
Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Hintergrund	1
1.2	Fragestellung	4
1.3	Zielsetzung	5
2	Theoretische Modelle	7
2.1	Burnout	9
2.1.1	Historie	9
2.1.2	Burnout-Erklärungsansatz nach Freudenberger	9
2.1.3	12-stufige Burn-out-Syndrom-Skala nach Freudenberger und North (1992)	10
2.1.4	Maslach Burnout Inventory	13
2.1.5	Burnout-System nach Burisch	14
2.1.6	Integrativer Ansatz nach Manzano-García	14
2.2	Stress	15
2.2.1	Definition	15
2.2.2	Stressmodelle	17
2.2.3	Stressreport	18
2.2.4	Unterschiede zwischen Stress und Burnout	19
2.3	Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben	20
2.4	Modelle zur Messung von Belastungen	22
2.4.1	Siegrist	22
2.4.2	Fahrenberg et al.	25

3	Stand der Forschung	27
3.1	Zahnärzt*innen	27
3.1.1	Deutsche Untersuchungen	27
3.1.2	Spanische Studie zum Vergleich	28
3.1.3	Irische Studie zum Vergleich	29
3.2	Hausärzt*innen	29
3.2.1	Deutschland	29
3.2.2	Internationale Erhebungen (Österreich und Schweiz)	30
3.3	Vergleichende Untersuchungen von Humanmediziner*innen und Zahnärzt*innen	30
3.3.1	Deutschland	30
3.3.2	Österreich (Tirol)	31
3.4	Beruf und psychosoziale Krankheitsbilder	32
4	Material und Methodik	37
4.1	Vorüberlegungen	37
4.2	Methodik	38
4.3	Projektablauf	38
4.3.1	Organisatorischer Ablauf	38
4.3.2	Zeitlicher Ablauf	43
4.3.3	Messinstrumente	43
4.3.4	Reliabilitätsanalyse der verwendeten Skalen (Testkennwerte)	48
4.4	Operationalisierung als Prozess der Messbarmachung des theoretischen Konstrukts	49
5	Resultate	55
5.1	Soziodemografische Komponenten	55
5.1.1	Beruf Zahnarzt/Zahnärztin und Hausarzt/Hausärztin	55
5.1.2	Alter	55
5.1.3	Geschlecht	56
5.1.4	Familienstand	57
5.1.5	Anzahl Kinder	57
5.1.6	Berufliche Position	58
5.1.7	Berufserfahrung	58
5.1.8	Jahresnettoverdienst	58
5.1.9	Durchschnittliche wöchentliche Arbeitszeit	58
5.1.10	Einzelne berufliche Belastungen nach Berufsbezeichnung und Geschlecht	60
5.2	Korrelationen	67

5.2.1	Deskriptive Statistiken	67
5.2.2	Belastungs- und Zufriedenheitskonstrukte	70
5.2.3	Körperliche Beschwerden und Alter	70
5.2.4	Geschlecht und Anzahl Kinder	70
5.2.5	Berufserfahrung nach Geschlecht	70
5.2.6	Anzahl Kinder und private bzw. existentieller Zufriedenheit	71
5.2.7	Wochenarbeitsstunden und Belastungen	71
5.2.8	Belastungen aufgrund der COVID-19-Pandemie	71
5.2.9	Burnout und Abhilfe	73
5.3	Statistische Überprüfung der Hypothesen	74
5.3.1	Erste Hypothese	74
5.3.2	Zweite Hypothese	76
5.3.3	Dritte Hypothese	79
6	Diskussion	83
6.1	Berufliche Belastungen von Zahnärzt*innen versus Hausärzt*innen	83
6.2	Berufliche Belastungen in Abhängigkeit von den Berufsjahren ...	85
6.3	Berufliche Belastungen in Abhängigkeit vom Geschlecht	87
6.4	Methodische Limitationen	88
6.5	Exkurs: Resilienz und Bewältigungsstrategien	89
7	Conclusion	93
	Literaturverzeichnis	95