

INHALT

VORWORT: EINE GANZ NORMALE MUTTER VON GARRETT GEE 7

EINFÜHRUNG: GEWÖHNLICHE FAMILIE, AUSSERGEWÖHNLICHE ABENTEUER 9

TEIL EINS

DIE PLANUNG

- 1 • Welche Reise-Typen seid ihr? 19
- 2 • Meine besten Spartipps 25
- 3 • Wohnen, aber wo? 31
- 4 • Die Vorbereitung 37
- 5 • Packen für alle Altersgruppen 45

TEIL ZWEI

UNTERWEGS UND VOR ORT

- 6 • Anreise 57
- 7 • Schwanger auf Reisen 67
- 8 • Die Kunst der Anpassung 71
- 9 • Überall zu Hause 79
- 10 • Gesund und sicher reisen 85
- 11 • Elternfreizeit 95
- 12 • Erinnerungen festhalten 99
- 13 • Große und kleine Abenteuer 103
- 14 • Freiwilligenarbeit 109
- 15 • Leben wie die Einheimischen 113
- 16 • Wenn mal was schiefgeht 119
- 17 • Unterschiedliche Persönlichkeiten 129
- 18 • Vollzeitreisende 133

TEIL DREI

JETZT GEHT'S LOS!

- Unsere Bucket-List-Weltkarte 142
- 19 • Unsere Bucket-List-Ziele 145

EPILOG: WAS STEHT DENN NOCH AUF UNSERER BUCKET LIST? 375

DANK 376 | BILDNACHWEIS 378 | REGISTER 379 | DIE AUTORIN 383