

INHALT

.....

VORWORT: EINE GANZ NORMALE MUTTER VON GARRETT GEE 7

EINFÜHRUNG: GEWÖHNLICHE FAMILIE, AUSSERGEWÖHNLICHE ABENTEUER 9

TEIL EINS

DIE PLANUNG

- 1 • Welche Reise-Typen seid ihr? 19
- 2 • Meine besten Spartipps 25
- 3 • Wohnen, aber wo? 31
- 4 • Die Vorbereitung 37
- 5 • Packen für alle Altersgruppen 45

TEIL ZWEI

UNTERWEGS UND VOR ORT

- | | |
|----------------------------------|---|
| 6 • Anreise 57 | 13 • Große und kleine Abenteuer 103 |
| 7 • Schwanger auf Reisen 67 | 14 • Freiwilligenarbeit 109 |
| 8 • Die Kunst der Anpassung 71 | 15 • Leben wie die Einheimischen 113 |
| 9 • Überall zu Hause 79 | 16 • Wenn mal was schiefgeht 119 |
| 10 • Gesund und sicher reisen 85 | 17 • Unterschiedliche
Persönlichkeiten 129 |
| 11 • Elternfreizeit 95 | 18 • Vollzeitreisende 133 |
| 12 • Erinnerungen festhalten 99 | |

TEIL DREI

JETZT GEHT'S LOS!

- Unsere Bucket-List-Weltkarte 142
- 19 • Unsere Bucket-List-Ziele 145

EPILOG: WAS STEHT DENN NOCH AUF UNSERER BUCKET LIST? 375

DANK 376 | BILDNACHWEIS 378 | REGISTER 379 | DIE AUTORIN 383