

Naturraum Dolomiten	18	Feste, Brauchtum, Veranstaltungen	34
Anreise	20	Einkaufen und Souvenirs	35
Mit dem Auto oder dem Motorrad	20	Und sonst noch ...	36
Mit der Bahn	21	Im Krankheitsfall	36
Mit dem Flugzeug	22	Geld und Banken	37
Unterwegs in den Dolomiten	22	Information	37
Mit Auto und Motorrad	22	Internet	37
Mit dem Bus	24	Landkarten	38
Mit der Bahn	25	Klima	38
Mit dem Fahrrad	25	Kommunikation	38
Übernachten	26	Notruf/Infodienste	39
Essen und Trinken	28	Öffnungszeiten	39
Sport	30	Kleiner Abriss der Geschichte	40

Das Pustertal	46		
Toblach	48	Welsberg	68
Niederdorf	53	Olang	70
Das Pragser Tal	54	Bruneck	72
Die Plätzwiese	55	Die Umgebung von Bruneck	76
Durch das Höhlensteintal	56	Dietenheim	76
Über den Misurinasee zu den Drei Zinnen	57	St. Georgen und Gießbach	77
Innichen	58	St. Lorenzen/ Kloster Sonnenburg	77
Sexten	63	Kiens und Ehrenburg	78
Richtung Bruneck	68	Auf dem Kronplatz	79

Von Brixen zum Rosengarten	80		
Brixen	81	Lajen	93
Kloster Neustift	88	Waidbruck	93
Auf die Plose	89	Das Villnösser Tal	94
Das Lüsner Tal	90	Das Seiser-Alm-Gebiet	98
Klausen	90	Seis	99

Völs	102	Im Rosengarten	123
Kastelruth	104	Der Karersee	124
Auf der Seiser Alm	107	Im Latemar	124
Bozen	110	Deutschnofen	125
Das Rosengartengebiet	115	Aldein und Radein	128
Tiers und das Tierser Tal	116	Rad-Rundtour von Aldein oder Deutschnofen um das Weißhorn	132
Steinegg	118		
Das Eggental	119		
Welschnofen	120		

Gadertal und Grödner Tal 134

Das Gadertal (Abteital)	136	Enneberg/Marebbe/Mareo	152
Alta Badia – das Hochabteital	137	Das Grödner Tal	158
Das mittlere Gadertal	147	St. Ulrich	160
Abtei/Badia	148	St. Christina	168
Wengen/La Val	149	Wolkenstein	171
St. Martin in Thurn/San Martin de Tor/San Martino in Badia	151		

Die Trentino-Dolomiten 178

Das Fassatal (Val di Fassa/Fascia)	179	Das Fleimstal (Val di Fiemme)	199
Vigo di Fassa/Vich	181	Cavalese	200
Pozza di Fassa/Poza, Pera und Meida	185	Predazzo	203
Moèna	187	Das Primiero	205
Canazei/Cianacei	189	San Martino di Castrozza	206
Campitello/Ciampedel	197	Fiera di Primiero und Umgebung	209

Die Belluno-Dolomiten 212

Das Agordino	213	San Vito di Cadore	240
Fodóm (Buchenstein) und Arabba/Rèba	214	Pieve di Cadore und Umgebung	242
Der Passo Falzàrego und der Passo di Valparola	219	Auronzo di Cadore und Umgebung	243
Àgordo/Agort	220	Die Marmarole	243
Das Valbiois	222	Durch das Piavetal nach Belluno	244
Àlleghe und die Civetta	223	Longarone	244
Das Zoldano	227	Belluno	246
Das Ampezzo/Anpezo	228	Umgebung – Schiara bis Nevegal	249
Cortina d'Ampezzo	229		
Das Cadore	239		

Wanderung 1	Die „Seekofelrunde“ ^{GPS}	253
Wanderung 2	Vom Fischleinboden zu den Drei Zinnen	255
Wanderung 3	Auf den Helm und zur Sillianerhütte ^{GPS}	256
Wanderung 4	Rund um die Aferer Geisler	257
Wanderung 5	Von der Seiser Alm auf den Schlern und zum Tierser Alpl	259
Wanderung 6	Unter den Vajolettürmen	261
Wanderung 7	Vom Joch Grimm auf das Weißhorn	262
Wanderung 8	Auf den Piz Boè, den höchsten Gipfel der Sella	262
Wanderung 9	Von Stern auf die Fanes und nach St. Kassian	264
Wanderung 10	Über die Sennes auf die Seekofelhütte	265
Wanderung 11	Von der Seceda zur Regensburger Hütte und nach Wolkenstein ^{GPS}	267
Wanderung 12	Rund um den Langkofel ^{GPS}	268
Wanderung 13	Vom Ciampedié zur Paolina	269
Wanderung 14	Von Mazzin über die Antermoiahütte zur Vajoletthütte	271
Wanderung 15	Der Bindelweg	272
Wanderung 16	Zu den Laghi di Colbricon in der Lagoraiette	273
Wanderung 17	Rund um die Pala di San Martino	274
Wanderung 18	Vom Passo Falzàrego rund um Averau und Nuvolau	275
Wanderung 19	Unter den Wänden der Civetta	276
Wanderung 20	Rund um die Drei Zinnen ^{GPS}	277

^{GPS} Mittels GPS kartierte Wanderung. Waypoint-Dateien zum Downloaden
unter: www.michael-mueller-verlag.de/gps