

# INHALTSVERZEICHNIS

ANMERKUNGEN ZUR VIERTEN ERWEITERTEN AUFLAGE.....	1
VORWORT ZUR DRITTEN AUFLAGE.....	3
ANMERKUNG ZUR ZWEITEN AUFLAGE .....	13
VORWORT ZUR ERSTEN AUFLAGE.....	15
VORBEMERKUNGEN .....	19
I. EINLEITUNG .....	21
1. Zur Geschichte der Psychosomatik .....	21
2. Die arabische Medizin vor Abū Zaid al-Balhī .....	31
II. KOMMENTAR UND STUDIE.....	39
1. Abū Zaid al-Balhī.....	39
2. Maṣāliḥ al-anfus .....	40
3. Der psychosomatische Wirkungsmechanismus .....	42
4. Prophylaxe und Therapie im medizinischen System von Abū Zaid al-Balhī.....	44
5. Der Mensch im Spannungsfeld zwischen Umwelt und Naturanlage .....	48
6. Die Lebensphilosophie von Abū Zaid al-Balhī.....	49
7. Die Psychosomatik und Psychologie bei Abū Zaid al-Balhī im Vergleich mit der Moderne .....	51
8. Die psychopathologischen Phänomene und ihre Dynamik im Einzelnen.....	53
a. Zorn.....	53
b. Angst und Panik.....	57
c. Traurigkeit und akute Trauer .....	60
d. Selbstgespräche und zwanghafte Gedanken .....	64
9. Allgemeine Beurteilung des Werkes.....	72
10. Weitere Behandlung des Themas im arabisch-islamischen Kulturkreis .....	74
a. <i>Maqāla fi l-Mālīhūliyā</i> von Ishāq b. ‘Imrān .....	75
b. <i>K. al-Qānūn fī t-Ṭibb</i> von Ibn Sīnā .....	79
c. <i>Über die Heilung der Krankheiten der Seele und des Körpers (Risāla fī t-Ṭibb wa-l-ahdāt an-nafsānīya)</i> von Abū Sa‘īd b. Buḥtīšū‘ .....	84
d. <i>Maqāla fī Tadbīr aṣ-ṣīḥḥa al-Aṣdālīya</i> von Maimonides.....	87
e. <i>K. Surūr an-nafs wa-mufarriḥūhā</i> von Ibn Qādī Ba‘labakk .....	92

<b>III. ÜBERSETZUNG UND REPRODUKTION DER ZWEITEN ABHANDLUNG VON ABŪ ZAID AL-BALHĪS HANDSCHRIFT MAŞĀLIH AL-ABDĀN WA-L-ANFUS, IN ACHT KAPITELN .....</b>	<b>99</b>
Erstes Kapitel: <i>Die Notwendigkeit, Maßnahmen für das seelische Wohlergehen zu treffen</i> .....	102
Zweites Kapitel: <i>Maßnahmen, um die seelische Gesundheit zu erhalten</i> .....	114
Drittes Kapitel: <i>Maßnahmen, um die verlorene Gesundheit der Seele wiederherzustellen</i> .....	126
Viertes Kapitel: <i>Die psychischen Symptome im Einzelnen</i> .....	138
Fünftes Kapitel: <i>Maßnahmen, um Zorn abzuwenden und zu bändigen</i> .....	150
Sechstes Kapitel: <i>Maßnahmen, um Angst und Panik zu beschwichtigen</i> .....	172
Siebentes Kapitel: <i>Maßnahmen, um Traurigkeit und akute Trauer zu bekämpfen</i> .....	192
Achtes Kapitel: <i>Maßnahmen, um zwanghafte Gedanken und Selbstgespräche zu bekämpfen</i> .....	210
<b>LITERATURVERZEICHNIS .....</b>	<b>291</b>
<b>PERSONENREGISTER.....</b>	<b>297</b>
<b>SACHREGISTER.....</b>	<b>299</b>