

<b>Übersichtskarte</b>	<b>4</b>
<b>Gut zu wissen</b>	<b>8</b>
<b>Zeichen im Buch</b>	<b>9</b>

## *Oberes Mittelrheintal*

<b>Tour 1</b> <b>Mittelrhein-Mosel-Runde</b>	<b>4<sup>h</sup> 30<sup>min</sup></b>	<b>53.5 km</b>	<b>12</b>
Rund ums Eck			
<b>Tour 2</b> <b>Mittelrhein-Westerwald-Lahn</b>	<b>3<sup>h</sup> 30<sup>min</sup></b>	<b>42.1 km</b>	<b>22</b>
Lust auf Lahn			
SeilbahnTour   44.8 km	3 <sup>h</sup> 45 <sup>min</sup>		
<b>Tour 3</b> <b>Welterbetour 1</b>	<b>4<sup>h</sup> 20<sup>min</sup></b>	<b>51.9 km</b>	<b>32</b>
Schau mal Rhein			
KurzTour   40.6 km	3 <sup>h</sup> 25 <sup>min</sup>		
<b>Tour 4</b> <b>Panoramatur Bopparder Hamm</b>	<b>2<sup>h</sup> 35<sup>min</sup></b>	<b>30.6 km</b>	<b>42</b>
Hammer Momente			
SeilbahnTour   28.2 km	2 <sup>h</sup> 20 <sup>min</sup>		
<b>Tour 5</b> <b>Loreley-Aar-Lahn-Rheinradweg</b>	<b>11<sup>h</sup> 40<sup>min</sup></b>	<b>139.9 km</b>	<b>54</b>
Drei Flüsse, eine Tour			
TagesTour   54.9 km	4 <sup>h</sup> 35 <sup>min</sup>		
<b>Tour 6</b> <b>Mittelrhein-Hunsrück-Tour 1</b>	<b>5<sup>h</sup> 20<sup>min</sup></b>	<b>64.1 km</b>	<b>64</b>
Berg und Tal			
KurzTour   45.3 km	3 <sup>h</sup> 45 <sup>min</sup>		
<b>Tour 7</b> <b>Loreley-Loop</b>	<b>3<sup>h</sup> 10<sup>min</sup></b>	<b>38.2 km</b>	<b>74</b>
Mythos Loreley			
KurzTour   18.6 km	1 <sup>h</sup> 35 <sup>min</sup>		
<b>Tour 8</b> <b>Mittelrhein-Hunsrück-Tour 2</b>	<b>7<sup>h</sup> 25<sup>min</sup></b>	<b>88.5 km</b>	<b>84</b>
Rhapsodie in Grün			
KurzTour   35.4 km	2 <sup>h</sup> 55 <sup>min</sup>		
<b>Tour 9</b> <b>Flaschenhals-Runde</b>	<b>3<sup>h</sup> 40<sup>min</sup></b>	<b>44.4 km</b>	<b>94</b>
Heimat Geschichten			
KurzTour   26.2 km	2 <sup>h</sup> 10 <sup>min</sup>		

<b>Tour 10</b>	<b>Welterbetour 2</b>	<b>3<sup>h</sup> 20<sup>min</sup></b>	<b>40.3 km</b>	<b>104</b>
	Goldene Rhein-Momente			
	KurzTour   25.7 km	2 <sup>h</sup> 10 <sup>min</sup>		
<b>Tour 11</b>	<b>Mittelrhein-Soonwald-Runde</b>	<b>6<sup>h</sup> 50<sup>min</sup></b>	<b>82.0 km</b>	<b>114</b>
	Kleine Oasen			
	KurzTour   32.4 km	2 <sup>h</sup> 40 <sup>min</sup>		
<b>Tour 12</b>	<b>Bingen-Loop</b>	<b>3<sup>h</sup> 10<sup>min</sup></b>	<b>37.8 km</b>	<b>124</b>
	Tor zum Welterbe			
	KurzTour   19.0 km	1 <sup>h</sup> 35 <sup>min</sup>		

## Rheingau

<b>Tour 13</b>	<b>Rüdesheim-Schleife</b>	<b>2<sup>h</sup> 20<sup>min</sup></b>	<b>28.4 km</b>	<b>136</b>
	Die Rheinknie-Runde			
<b>Tour 14</b>	<b>Leinpfad-Runde</b>	<b>5<sup>h</sup> 35<sup>min</sup></b>	<b>66.6 km</b>	<b>146</b>
	Sattelfest auf alten Pfaden			
	KurzTour   19.9 km	1 <sup>h</sup> 40 <sup>min</sup>		
<b>Tour 15</b>	<b>Rheingau Eroica</b>	<b>3<sup>h</sup> 45<sup>min</sup></b>	<b>45.2 km</b>	<b>156</b>
	Alte Schätzchen			
	KurzTour   35.9 km	3 <sup>h</sup>		
<b>Tour 16</b>	<b>Radachter Wiesbaden</b>	<b>5<sup>h</sup> 35<sup>min</sup></b>	<b>66.6 km</b>	<b>166</b>
	Stadt, Land, Fluss			
	KurzTour   21.5 km	1 <sup>h</sup> 50 <sup>min</sup>		
	KurzTour   45.2 km	3 <sup>h</sup> 45 <sup>min</sup>		

**GPS: So funktioniert es/Fragen und Antworten**

**Register/Orts- und Stichwortverzeichnis**

**Alle traumtouren-Bände auf einen Blick**

**Touren und Varianten**

**Impressum/Autor**

**178**

**184**

**188**

**190**

**192**