

Inhaltsverzeichnis

Warum sterben wir?	4	Die Erdbestattung im Sarg oder Tuch	24
Was passiert, wenn der Körper natürlich stirbt?	6	Die Einäscherung	26
Beim Sterben begleiten		Die Bestattung im Wald	28
	6		
Warum sterben nicht nur alte Menschen?	8	Die Seebestattung	30
Woran merken wir, dass ein Mensch nicht mehr lebt?	10	Alternative Bestattungsformen	32
Was passiert mit einem toten Körper?	12		
Warum bestatten wir unsere Toten?	14	Bestattungen und Nachhaltigkeit	34
Trauerfeiern weltweit	16		
Was passiert in einem Bestattungsinstitut?	20	Warum trauern wir?	36
Traurig sein, aber das Leben feiern	22	Warum trauern wichtig ist und was hilft	38
		Eure Rechte beim Trauern	40
		Das Sterben eint uns	44