

Inhaltsverzeichnis

Warum sterben wir?	4	Die Erdbestattung im Sarg oder Tuch	24
Was passiert, wenn der Körper natürlich stirbt?	6	Die Einäscherung	26
Beim Sterben begleiten	6	Die Bestattung im Wald	28
Warum sterben nicht nur alte Menschen?	8	Die Seebestattung	30
Woran merken wir, dass ein Mensch nicht mehr lebt?	10	Alternative Bestattungsformen	32
Was passiert mit einem toten Körper?	12	Bestattungen und Nachhaltigkeit	34
Warum bestatten wir unsere Toten?	14	Warum trauern wir?	36
Trauerfeiern weltweit	16	Warum trauern wichtig ist und was hilft	38
Was passiert in einem Bestattungsinstitut?	20	Eure Rechte beim Trauern	40
Traurig sein, aber das Leben feiern	22	Das Sterben eint uns	44