

# INHALT

|                                                                                    |           |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort .....</b>                                                               | <b>9</b>  |
| <b>Abschied .....</b>                                                              | <b>11</b> |
| Abschied .....                                                                     | 11        |
| Zum Abschied.....                                                                  | 11        |
| Abschiedssause durch Babypause .....                                               | 12        |
| <b>Astrologie .....</b>                                                            | <b>13</b> |
| Die »Jungfrau« aus astrologischer Sicht.....                                       | 13        |
| <b>Bedrohung .....</b>                                                             | <b>15</b> |
| Kampf gegen rechts .....                                                           | 15        |
| Mobbing.....                                                                       | 16        |
| Stalking.....                                                                      | 17        |
| <b>Besondere Menschen .....</b>                                                    | <b>18</b> |
| Besondere Menschen .....                                                           | 18        |
| Charisma .....                                                                     | 19        |
| Physiotherapie.....                                                                | 21        |
| Schneiden, Waschen, Föhnen und Färben, für diesen Friseur<br>muss man werben ..... | 23        |
| <b>Covid-19-Pandemie.....</b>                                                      | <b>25</b> |
| Corona-Krise.....                                                                  | 25        |
| Der Weihnachts-Corona-Mann.....                                                    | 27        |
| Ostern im Juni.....                                                                | 29        |
| <b>Danke.....</b>                                                                  | <b>30</b> |
| Einfach Danke .....                                                                | 30        |
| <b>Engelsglaube .....</b>                                                          | <b>31</b> |
| Engelswelt.....                                                                    | 31        |

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| <b>Essensgelüste.....</b>             | <b>32</b> |
| Essen fressen, unangemessen .....     | 32        |
| Krümeln .....                         | 34        |
| Reishunger.....                       | 35        |
| <b>Frivoles .....</b>                 | <b>37</b> |
| Eiersuche.....                        | 37        |
| Gurkensurke .....                     | 38        |
| <b>Frühling und Osterzeit .....</b>   | <b>39</b> |
| Frühlingsosterzeit.....               | 39        |
| Frühlingswallung.....                 | 40        |
| <b>Geburtstag.....</b>                | <b>41</b> |
| Das Geburtstagsliedtelefonat .....    | 41        |
| Geburtstagsruhe .....                 | 42        |
| Gedanken zum Geburtstag .....         | 43        |
| Geschenke auspacken .....             | 44        |
| Novemberkind .....                    | 45        |
| Wünsche zum Geburtstag .....          | 46        |
| Zum 40. Geburtstag .....              | 47        |
| Zum 60. Geburtstag .....              | 48        |
| <b>Glück .....</b>                    | <b>50</b> |
| Die Suche nach dem großen Glück ..... | 50        |
| Glücksmoment.....                     | 51        |
| <b>Herbst .....</b>                   | <b>52</b> |
| Herbstlich.....                       | 52        |
| <b>Hochzeit.....</b>                  | <b>53</b> |
| Liebes Brautpaar .....                | 53        |
| <b>Humor.....</b>                     | <b>54</b> |
| Humor bewahren .....                  | 54        |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| <b>Inklusion .....</b>                  | <b>55</b> |
| Autismus .....                          | 55        |
| Du bewegst etwas in mir .....           | 57        |
| Hyperaktiv .....                        | 59        |
| <b>Kinder.....</b>                      | <b>61</b> |
| Fliegen .....                           | 61        |
| Kinder .....                            | 63        |
| Naturelles Kinderzimmer .....           | 64        |
| <b>Liebe .....</b>                      | <b>66</b> |
| Begegnung .....                         | 66        |
| Die Reinheit der Gefühle .....          | 67        |
| Reife Liebe.....                        | 68        |
| Wahre Liebe .....                       | 69        |
| <b>Liebeskummer .....</b>               | <b>70</b> |
| Liebesleid .....                        | 70        |
| Sehnsucht.....                          | 72        |
| Vermissen .....                         | 73        |
| Verzeih mir .....                       | 74        |
| <b>Musik .....</b>                      | <b>75</b> |
| Klavierspiel .....                      | 75        |
| Musik erleben .....                     | 76        |
| Tanzen.....                             | 77        |
| <b>Neujahr .....</b>                    | <b>78</b> |
| Neujahr feiern .....                    | 78        |
| <b>Rente .....</b>                      | <b>79</b> |
| Die Rente ist al dente .....            | 79        |
| <b>Schwangerschaft und Geburt .....</b> | <b>81</b> |
| Da bin ich .....                        | 81        |

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| Das allererste Babyfoto .....         | 82         |
| <b>Sport .....</b>                    | <b>83</b>  |
| 800 Meter Lauf .....                  | 83         |
| Eiskunstlauf .....                    | 84         |
| Fußball .....                         | 86         |
| Hochsprung .....                      | 87         |
| 100 Meter Freistil .....              | 88         |
| 100 Meter Lauf .....                  | 89         |
| Kugelstoßen .....                     | 90         |
| Schwebebalken .....                   | 91         |
| Weitsprung .....                      | 92         |
| <b>Tierisches .....</b>               | <b>93</b>  |
| Besuch im Zoo .....                   | 93         |
| Haiangstfrei? .....                   | 94         |
| Katzenfratzschatz .....               | 95         |
| Nachtblind .....                      | 96         |
| Schneckenrennen .....                 | 96         |
| Spinne, Spinne Du musst wandern ..... | 97         |
| Wurmliebe .....                       | 98         |
| <b>Träumen .....</b>                  | <b>99</b>  |
| Träumen muss sein .....               | 99         |
| <b>Trauer .....</b>                   | <b>100</b> |
| Lebenswende .....                     | 100        |
| Melancholisch depressiv .....         | 101        |
| Vatergedenken .....                   | 102        |
| Wenn man gehen muss .....             | 103        |

|                                                              |            |
|--------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Trennung .....</b>                                        | <b>104</b> |
| Auseinander.....                                             | 104        |
| Untreu .....                                                 | 105        |
| Zu gegensätzlich .....                                       | 106        |
| <b>Veränderung .....</b>                                     | <b>107</b> |
| Das klassische Buch .....                                    | 107        |
| Veränderung.....                                             | 108        |
| <b>Weihnachtszeit .....</b>                                  | <b>109</b> |
| (Be)-Sinnlich.....                                           | 109        |
| Das etwas andere Weihnachtsmärchen .....                     | 111        |
| Das hochmütige Rentier.....                                  | 113        |
| Ein Engel der nicht von seiner Wolke wollte.....             | 115        |
| Fragen an Weihnachtstagen .....                              | 117        |
| Leise rieselt der Schnee oder die Weihnachtsberieselung..... | 118        |
| Sternenleuchten .....                                        | 120        |
| Tannenbaumträume .....                                       | 121        |
| Weihnachten wie jedes Jahr?.....                             | 123        |
| Weihnachtsbescherung .....                                   | 124        |
| Weihnachtsmarkt.....                                         | 126        |
| Weihnachtszauber .....                                       | 127        |
| Wie ein Schneemann wieder glücklich wurde .....              | 128        |
| <b>Winter.....</b>                                           | <b>130</b> |
| Lawine .....                                                 | 130        |
| Schneeflocken .....                                          | 131        |
| <b>Zynismus .....</b>                                        | <b>132</b> |
| Brustnöte .....                                              | 132        |
| Überheblichkeit.....                                         | 133        |
| Berufliche Biografie.....                                    | 134        |