

# Inhalt

Vorwort	8
Land und Leute	9
Die Ardennen	10
Lee Trail, Eislek Trail	13
Reise-Infos von A bis Z	16
An- und Abreise	17
Ausrüstung	18
Diplomatische Vertretung	20
Einkaufen	21
Elektrizität	21
Essen und Trinken	22
Etappeneinteilung	23
Geld	23
Haustiere	23
Informationen	24
Jagdzeiten	24
Klima und Reisezeit	24
Landkarten, Wegmarkierungen und GPS	25
Medizinische Versorgung	26
Notruf	26
Radfahren	27
Sprache	27
Telefon und Internet	27
Unterkunft	28
Updates	29
Verkehrsmittel unterwegs	30
Verkehrssituation	31
Zeit	31

<b>Lee Trail</b>	<b>32</b>
1. Etappe: Ettelbrück – Burscheidermühle	17,7 km
2. Etappe: Burscheidermühle – Hoscheid	19,4 km
↳ 2. Etappe: Variante bei Hochwasser	19,8 km
3. Etappe: Hoscheid – Kautenbach	15,5 km
 <b>Eislek Trail</b>	 <b>67</b>
1. Etappe: Kautenbach – Klerf	24,6 km
↳ 1. Etappe: Variante über Munshausen	25,1 km
2. Etappe: Klerf – Asselborner Mühle	20,1 km
↳ 2. Etappe: Variante bei Hochwasser	19,1 km
3. Etappe: Asselborner Mühle – Houffalize	20,3 km
4. Etappe: Houffalize – Ollomont	21,2 km
↳ 4. Etappe: Variante bei Hochwasser	21,0 km
5. Etappe: Ollomont – La Roche-en-Ardenne	20,7 km
↳ 5. Etappe: Variante bei Hochwasser	17,4 km
 <b>Kleiner Sprachführer</b>	 148
 <b>Index</b>	 156