

Inhalt

- 3 Vorwort
- 4 Kartenlegende
- 9 Rund um Hamburg
- 14 Zu diesem Buch

Touren in Hamburg

- 19 Tour 1 LEICHT 13,9 km
Im Duvenstedter Brook
- 23 Tour 2 LEICHT 6,4 km
Im Wittmoor
- 24 Wittmoor
- 26 Tour 3 LEICHT 10,1 km
Raakmoor und Alter Müllberg
- 29 Tour 4 LEICHT 15,2 km
Entlang der Alster (Teil 1)
- 35 Tour 5 MITTEL 20,7 km
Entlang der Alster (Teil 2)
- 42 Tour 6 LEICHT 11,6 km
Der Elbuferweg
- 47 Tour 7 LEICHT 6,7 km
Das Falkensteiner Ufer
- 50 Tour 8 LEICHT 5,7 km
Die Boberger Dünen
- 53 Tour 9 MITTEL 10,3 km
In den Harburger Bergen
- 57 Tour 10 MITTEL 12,3 km
Die Fischbeker Heide
- 62 Tour 11 LEICHT 13,1 km
Durch die Wulmstorfer Heide

Touren in Schleswig-Holstein

- 66 Tour 12 LEICHT 8,4 km
Willkomm-Höft und Vogelstation
- 70 Tour 13 LEICHT 14,9 km
Rund um das Himmelmoor
- 73 Tour 14 LEICHT 10,1 km
Der Störwanderweg
- 75 Tour 15 SCHWER 20,6 km
Von Dauenhof nach Itzehoe
- 76 Breitenburger Kanal
- 78 Die Stör
- 81 Itzehoe
- 83 Tour 16 LEICHT 14,7 km
Von Dauenhof nach Barmstedt
- 87 Barmstedt
- 88 Tour 17 LEICHT 12,6 km
Das Dosenmoor
- 92 Tour 18 MITTEL 8 km
Zum Krattkoppelsee
im Segeberger Staatsforst
- 95 Tour 19 LEICHT 10,1 km
Rund um den
Großen Segeberger See
- 98 Bad Segeberg
- 100 Tour 20 LEICHT 12,2 km
Auf dem Stormarnweg
von Bad Oldesloe nach Reinfeld
- 104 Matthias Claudius
- 106 Tour 21 LEICHT 5,7 km
Naturerlebnispfad Reinfeld

108	<u>Tour 22</u>	<u>LEICHT</u>	<u>8,2 km</u>	135	<u>Tour 27</u>	<u>LEICHT</u>	<u>5 km</u>
	Um den Kuchensee zur Inselstadt				Rund um den Lütjensee		
110	Ratzeburg			137	<u>Tour 28</u>	<u>LEICHT</u>	<u>7,8 km</u>
112	<u>Tour 23</u>	<u>LEICHT</u>	<u>12,7 km</u>		Von Kiekut nach Ahrensburg		
	Der Große Ratzeburger See			140	Ahrensburg		
116	<u>Tour 24</u>	<u>MITTEL</u>	<u>17,5 km</u>	141	<u>Tour 29</u>	<u>LEICHT</u>	<u>12 km</u>
	Entlang der Wakenitz nach Lübeck				Billetal und Sachsenwald		
117	Die Wakenitz			142	Billetal		
121	Lübeck			145	<u>Tour 30</u>	<u>LEICHT</u>	<u>4,7 km</u>
126	<u>Tour 25</u>	<u>MITTEL</u>	<u>17,7 km</u>		Der Schlangenweg		
	Die Möllner Seenkette			148	Lauenburg/Elbe		
130	Mölln			150	<u>Tour 31</u>	<u>MITTEL</u>	<u>18,6 km</u>
132	<u>Tour 26</u>	<u>MITTEL</u>	<u>12,5 km</u>		Am Elbufer von Lauenburg nach Geesthacht		
	Durch die Hahnheide			154	Alfred Nobel		

156 Geesthacht
158 Tour 32 MITTEL 19,7 km

**Entlang des Geesthangs von
Geesthacht nach Bergedorf**

162 Vier- und Marschlande

165 Hamburg-Bergedorf

166 Tour 33 LEICHT 6 km
Die Besenhorster Sandberge

Touren in Niedersachsen

170 Tour 34 MITTEL 17,9 km
Über die Landwehr nach Lüneburg

171 Landwehr

174 Lüneburg

177 Tour 35 LEICHT 10,7 km
Durch die Untere Seeveniederung

179 Tour 36 LEICHT 6 km
Rund um den Wildpark

181 Tour 37 MITTEL 17,9 km
Durch die Schwarzen Berge

187 Tour 38 LEICHT 12,2 km
**Auf dem Estedeich durchs Alte
Land**

188 Das Alte Land

192 Buxtehude

194 Tour 39 LEICHT 6,7 km
Im Neukloster Forst

196 Tour 40 LEICHT 11,5 km
Von Harsefeld nach Horneburg

202 Tour 41 LEICHT 11,8 km
Der Moorexpress

206 Stade

210 Tour 42 LEICHT 14,3 km
An der Este (West)

215 Tour 43 LEICHT 9,5 km
An der Este (Ost)

218 Tour 44 LEICHT 11,1 km
**Durch das Büsenbachtal
zum Brunsberg**

222 Tour 45 LEICHT 10,2 km
**Von Handeloh
nach Wehlen und zurück**

225 Tour 46 MITTEL 19,4 km
**Auf dem Pastor-Bode-Weg
nach Wilsede**

231 Tour 47 LEICHT 7,2 km
Zur Oldendorfer Totenstatt

234 Tour 48 MITTEL 46,1 km
Lila Krönung (2-Tages-Tour)

247 Die Lüneburger Heide

248 Schneverdingen

250 Tour 49 LEICHT 6,6 km
Der Moorerlebnispfad Pietzmoor

252 Tour 50 MITTEL 27 km
**NORDPFADE – Rotenburger
Wasserreich und Dör't Moor**

257 Rotenburg (Wümme)

259 Ortsindex