

# INHALT

Vorwort

Einleitung 1

Süßes 4

Weiche Waffeln 5

*Einfache Herzchenwaffeln* 6

*Vanillewaffeln* 7

*Zweierlei Miniwaffeln* 8

*Kuhflecken-Waffeln mit Karamellsahne* 9

*Brownie-Waffeln mit Kokos-Swirl* 10

*French Toast-Waffeln mit Mascarpone-Creme* 11

*Schokoladenwaffeln mit Erdnussbutter-Karamell und Banane* 12

*Kartoffel-Mohn-Waffeln mit Lemon Curd* 13

*Apfel-Buttermilch-Waffeln* 14

*Biskuit-Waffeln* 15

*Bananen-Waffeln* 16

*Joghurt-Vanille-Waffeln* 17

*Schmand-Waffeln* 18

*Süße Waffeln, eifrei* 19

*Vollkornwaffeln mit Haferflocken, zuckerfrei* 20

*Kokoswaffeln* 21

*Zitronen-Waffeln* 22

*Nuss-Nugat-Sandwichwaffeln* 23

*Haferflockenwaffeln mit Preiselbeersahne* 24

*Nusswaffeln* 25

*Butter-Zimt-Waffeln* 26

*Milchreis-Waffeln* 27

*Bienenstich-Waffeln (15 Portionen)* 28

*Lebkuchen-Waffeln nach Elise (25 Portionen)* 29

*Bubble-Waffeln mit Mascarpone-Creme* 30

<i>Croissant-Waffeln</i>	32
<i>Rübli-Waffeln</i>	33
<i>Mandelwaffeln mit Amaretto-Sahne</i>	34
<b>Knusprige Waffeln</b>	<b>35</b>
<i>Knusprige Herzwaffeln</i>	36
<i>Knusprige Waffeln ohne Milch</i>	37
<i>Zimtwaffeln nach Großmutter Mitzis Rezept</i>	38
<i>Knusperwaffeln</i>	39
<i>Friesische Waffeln</i>	40
<i>Ostfriesische Hungerkuchen</i>	41
<b>Belgische Waffeln</b>	<b>42</b>
<i>Original belgische Waffeln (mit Hefe)</i>	43
<i>Original belgische Waffeln (ohne Hefe)</i>	44
<i>Belgische Waffeln aus Rührteig</i>	45
<i>Original Lütticher Waffeln</i>	46
<i>Bananenwaffeln (ohne Zucker)</i>	47
<i>Buttermilch-Waffeln</i>	48
<i>Kürbis-Waffeln mit Honig-Zimt-Butter</i>	49
<i>Belgische Waffeln mit Hefe und Quark</i>	50
<i>Cheesecake-Waffeln</i>	51
<i>Kleine Waffelhappen</i>	52
<i>Brownie-Waffeln</i>	53
<i>Belgische Waffeln mit Schokolade</i>	54
<i>Walnuss-Waffeln mit Ahornsirup und Eis</i>	55
<b>Beilagen und Soßen</b>	<b>56</b>
<i>Vanillesoße</i>	57
<i>Schokoladensoße</i>	58
<i>Karamellsoße</i>	59
<i>Erdnussbutter-Karamell</i>	60
<i>Lemon Curd</i>	61
<i>Heiße Kirschen</i>	62
<b>Pikantes</b>	<b>63</b>

<i>Einfache herzhafte Waffeln mit Quark-Dip</i>	64
<i>Pizza-Waffeln</i>	65
<i>Pizza Calzone aus dem Waffeleisen</i>	66
<i>Süßkartoffel-Waffeln mit Avocado-Creme und Ei</i>	67
<i>Zucchini-Waffeln mit Feta</i>	68
<i>Spinatwaffeln mit Lachs und Avocado</i>	69
<i>Flammkuchen-Waffeln</i>	70
<i>Appetit-Happen mit Tomaten und Räucherforelle</i>	71
<i>Appetit-Happen mit Tomaten und Räucherforelle</i>	72
<i>Waffel-Burger mit Zwiebeln, Champignons und Bacon</i>	73
<i>Waffel-Sandwich mit Schinken und Käse (4 Portionen)</i>	75
<i>Kartoffel-Waffeln mit Frischkäse-Dip</i>	76
<i>Süßkartoffel-Parmesan-Waffeln</i>	77
<i>Mac 'n' Cheese-Waffeln (Makkaroni-Käse-Waffeln)</i>	78
<i>Kartoffelpuffer aus dem Waffeleisen</i>	79
<i>Speckwaffeln mit Apfel-Chutney</i>	80
<i>Lauch-Schinken-Käsewaffeln</i>	81
<i>Sauerkraut-Waffeln mit Speck</i>	82
<i>Herzhafte Sauerteig-Waffeln mit Kräuterquark</i>	83
<i>Kartoffel-Käse-Waffeln mit Avocado-Dip (ohne Mehl)</i>	84
<i>Möhren-Waffeln mit Lachs und Kräutercreme</i>	85
<i>Hot-Dog-Waffeln</i>	86
<i>Pfälzer Grumbeere-Waffeln (Kartoffel-Waffeln mit Hefe)</i>	87
<i>Omelett aus dem Waffeleisen</i>	88
<i>Gefüllte Kartoffelwaffeln</i>	89
<i>Gratinierte Käsewaffeln</i>	90
<i>Knusprige Kartoffeltaler</i>	91
<i>Kohlrabi-Waffeln</i>	92
<i>Tomate-Mozzarella-Waffeln</i>	93
<b>Formwaffeln</b>	<b>94</b>
<b>Hörnchen und Hippen</b>	<b>95</b>
<i>Knusprige Eiswaffeltüten</i>	96
<i>Schoko-Eiswaffeln</i>	97

<i>Klassisches Rezept für Hippen</i>	98
<b>Essbares Geschirr</b>	<b>99</b>
<i>Waffelschalen für Desserts</i>	100
<i>Käse-Waffelschalen 1.</i>	101
<i>Käse-Waffelschalen 2.</i>	102
<i>Waffelschalen für Deftiges</i>	103
<b>Internationales</b>	<b>104</b>
<i>Holländische Stroop-Waffeln</i>	105
<i>Norwegische Waffeln (Vafler)</i>	106
<i>Skandinavische Zimtschnecken-Waffeln</i>	107
<i>Amerikanische Frühstückswaffeln</i>	108
<i>Italienische Waffelröllchen mit Ricotta</i>	109
<i>Spanische Churros-Waffeln mit Zimt und Zucker</i>	110
<i>Hongkong-Bubblewaffeln (Grundrezept)</i>	111
<i>Karibische Pina-Colada-Waffeln</i>	112
<i>Russische Buchweizen-Waffeln</i>	113
<i>Tschechische Oblaten-Torte</i>	114
<i>Orientalische Waffeln mit Rosensahne</i>	115
<i>Falafel-Waffeln mit Joghurt-Dip</i>	116
<i>Waffel-Brot auf indische Art</i>	117
<b>Festliches und Partytaugliches</b>	<b>118</b>
<i>Aprikosen-Waffeltorte mit Honig, weißer Schokolade und Krokant (10 Portionen)</i>	119
<i>Waffeltorte à la Schwarzwälder Kirsch (10 Portionen)</i>	120
<i>Erdbeertorte mit Frischkäse (10 Portionen)</i>	121
<i>Blätterteig-Waffel-Törtchen</i>	122
<i>Waffeln am Stiel (Waffel-Pops)</i>	123
<i>Domino-Waffeln (10 Portionen)</i>	124
<i>Fliegender Teppich aus 1001 Nacht (Baklava-Waffeln)</i>	125
<i>Küchlein im Waffelbecher</i>	127
<i>Koala-Drivers</i>	128
<i>Grüne Waffeltorte mit Lachs und Frischkäse (10 Portionen)</i>	129
<b>Glutenfrei, laktosefrei, Low Carb und vegan</b>	<b>131</b>

<i>Kakaowaffeln mit Vanillesoße (vegan)</i>	132
<i>Apfel-Dinkel-Waffeln (vegan)</i>	133
<i>Zimtwaffeln mit Punschkirschen (glutenfrei, laktosefrei)</i>	134
<i>Süße Dinkelwaffeln (vegan)</i>	135
<i>Einfache Waffeln (Paleo-Ernährung geeignet, bei Diabetes Typ II)</i>	136
<i>Kürbiswaffeln (Paleo-Ernährung geeignet, bei Diabetes Typ II)</i>	137
<i>Süße Waffeln (Low Carb)</i>	138
<i>Hackfleisch-Waffeln (Low Carb)</i>	139
<i>Belgische Waffeln ohne Mehl (glutenfrei)</i>	140
<i>Waffel-Sandwich mit Pesto, Käse und Tomaten (vegan)</i>	141
<i>Zucchini-Waffeln (glutenfrei, ohne Mehl)</i>	142
<b>Lexikon der wichtigsten Begriffe und Abkürzungen</b>	<b>143</b>
<b>Quellen</b>	<b>151</b>