

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	7
Echte Vampyre	9
Vampire in Sagen und Schauermärchen	11
Wenn die Toten einfach nicht sterben wollen.....	15
Psychische Vampire.....	17
Woran man psychische Vampire erkennt	18
Ritual zum psychischen Energieentzug	18
Vampirismus als Ergänzung zum Kreislauf des Lebens	23
Formen der Vampirmagie	25
Katzenaugen.....	25
Übernachtung im Sarg	25
Der Traum vom Fliegen.....	26
Bludurst	27
Gestaltenwandlung	27
Aussaugen.....	27
Stereotypen des Vampirs.....	28
Über das Bluttrinken und die Beißlust	
(bei Werwölfen, Menschen und Vampiren).....	30
Unsterblichkeit: Das ewige Leben für die Verdammten.....	32
Der Homo Sapiens: Pflanzen-, Fleisch- oder doch Allesfresser?.....	35
Ist der Fleischverzehr die wahre Erbsünde?.....	40
Haustiere: Sklaven der Menschen?	42
Blutrünstige Psychopathen mit dem Werwolfs- und Vampiretikett ...	44
Der Urmensch und der Wolfsmensch	47
Lykanthropen	49
Wolfskinder	52
Werwölfe in der Sagenwelt.....	54
Berserker, die ultimativen Kriegsmaschinen.....	56
Die (theoretische) Geschichte des Werwolfs	59

Methoden der Werwolfsverwandlung.....	61
Technik Nummer 1: Werde zum Jäger	62
Technik Nummer 2: Die Werwolfsverwandlung	65
Technik Nummer 3: Banne deine Dämonen.....	66
Technik Nummer 4: Der Transformationstanz	68
Technik Nummer 5: Astralwerwolf.....	69
Technik Nummer 6: Tierischer Sex.....	69
Technik Nummer 7: Berserkerwut	70
Psychologisches Werwolfsphänomen	73
Persönliche Offenbarung: Das Tier in MIR	75
Stereotypen des Werwolfs	77
Was haben die Biester eigentlich miteinander zu schaffen?	79
(Gute!) Filmempfehlungen	81
Quellennachweis	84