

# INHALT

Vorwort zur Neuausgabe	7
<i>Einleitung</i>	9
<i>Spiritualität und Meditation</i>	11
<i>Warum Meditationen für Kinder?</i>	14
<i>Vorbereitung und allgemeiner Ablauf</i>	18
.....	

## Meditationen

<i>Die Reise zu den Zwergen</i>	<b>24</b>
<i>Die Reise zu den Elfen</i>	<b>30</b>
<i>Das Drachenjunge</i>	<b>37</b>
<i>Schutzengel-Meditation</i>	<b>44</b>
<i>Unterwegs mit dem Wildpferd</i>	<b>49</b>
<i>Die Reise zu den Drachen</i>	<b>57</b>
<i>Ein Besuch bei der Schildkröte</i>	<b>64</b>
<i>Der Weg durch den Dschungel</i>	<b>72</b>
<i>Das Treffen der Zauberer</i>	<b>80</b>
<i>Die Reise zu Großmutter Mond</i>	<b>88</b>
<i>Der alte Indianer und das große Lied des Lebens</i>	<b>95</b>

Der Rat der Tiere und das Herz des Waldes **103**

Der heilende Kreis der Druiden **110**

Safari für Mutige **117**

Krafttiersuche **124**

„Was ich richtig gut kann ...“ (Visionssuche) **132**

Willkommen bei den Erdwichteln **140**

Feuerzeremonie **147**

Die dunklen Augen des Seehundes **155**

Das Wasser des Zaubersees **162**

Das kleine Schaf und der große Mut **167**

Die Wunschkraft der Luft **175**

Mein Freund, der Baum **182**

.....

Weitere Unterstützung im Alltag **191**

*Schlusswort* **193**

*Danksagung* **195**

*Über die Autoren* **197**