

Vorwort	6
KAPITEL 1 <b>Eskalation als Geschäft</b>	10
KAPITEL 2 <b>Kalkulierte Wut und emotionale Achtsamkeit</b>	36
KAPITEL 3 <b>Gegen politischen „Bullshit“ – in sozialen Medien und klassischen Medien</b>	54
KAPITEL 4 <b>Was gegen Spaltung hilft</b>	80
KAPITEL 5 <b>Rhetorik als Waffe und Reaktionsmöglichkeiten</b>	96
KAPITEL 6 <b>Die Verzerrung der Realität</b>	120
KAPITEL 7 <b>Beharrlich für Demokratie eintreten</b>	142
Quellen und Anmerkungen	157
Die Autorin	174
Impressum	176