

# Inhalt

Seite

**6**

## Warm-ups mit Bewegung

- 7** Gehen mit Gefühl?
- 8** Von mir für dich
- 9** Hoch und runter
- 10** Ich bin dein Spiegel
- 11** Pinselköpfe
- 12** Stopptanz
- 13** Pssst!

Seite

**14**

## Warm-ups mit Stimme

- 15** Hier tickt die Uhr
- 16** Laut und leise
- 18** Memory
- 20** Tonpaare bilden
- 21** Hüpfgesang

Seite  
**22**

## **Warm-ups mit Rhythmus**

- 23** Schüttelkreis
- 24** Pulskreis
- 25** Pattern weitergeben
- 26** Lieder raten
- 27** Obstsalat
- 28** Call-and-Call-Rhythmen

Seite  
**30**

## **Warm-ups mit Hinhören**

- 31** Klangmemory
- 32** Verklingender Ton
- 33** Von wo kommt der Klang?
- 34** Offenes Fenster
- 35** Innen hören – außen hören
- 36** Fingerklavier

Seite  
**38**

## **Warm-ups mit Instrumenten**

- 39** Der richtige Ton
- 40** Nach Farben spielen
- 42** Die Schlange
- 43** Instrumenten-Paare
- 44** Thematische Fantasiereise