

Das steckt im Buch

Faszination Kräuter

Im Kräutergarten 7

- Die Aussaat 7
- Teilung, Stecklinge und Absenker 8
- Sämlinge pikieren 10
- Die passende Erde 10
- Behutsam düngen 11
- Jauche, Brühe und Tee 11
- Schädlinge bekämpfen 13

Biologischer Anbau 14

- Gute Nachbarn 15
- Schlechte Nachbarn 15

Das kann sich sehen lassen 17

- Der klassische Arznei- und Kräutergarten 17
- Die Kräuterspirale 17
- Kräuter auf Balkon und Fensterbank 19

Kräuter ernten und konservieren 22

- Der richtige Zeitpunkt 23
- So ernten Sie schonend 23
- Kräuter trocknen 24
- Fachmännisch aufbewahren 24
- Kräuter tiefkühlen 25

Rezepte aus der Kräuterküche 27

Bewährte Haus- und Heimittel 28

Tinkturen **28**

Heilöle **29**

Kräuterbäder **30**

Salben **32**

Kräutertees **33**

Feines aus der Kräuterküche 39

Kräuteressig und Kräuteröl **40**

Liköre **41**

Erlesenes aus Rosen **42**

Essbare Blütendekorationen **43**

Düfte und Farben aus Kräutern 44

Kräuterkissen **44**

Duftpotpourri und Duftsäckchen **44**

Duftkerzen **46**

Mit Kräutern gegen Motten **47**

Färben mit Pflanzen **47**

Kräuter von A bis Z 50

Service 120

Zum Weiterlesen **120**

Bezugsquellen **121**

Nachgeschlagen **122**