

Das steckt im Buch

Faszination Kräuter

Im Kräutergarten 7

Die Aussaat 7

Teilung, Stecklinge und Absenker 8

Sämlinge pikieren 10

Die passende Erde 10

Behutsam düngen 11

Jauche, Brühe und Tee 11

Schädlinge bekämpfen 13

Biologischer Anbau 14

Gute Nachbarn 15

Schlechte Nachbarn 15

Das kann sich sehen lassen 17

Der klassische Arznei- und
Kräutergarten 17

Die Kräuterspirale 17

Kräuter auf Balkon und Fensterbank 19

Kräuter ernten und konservieren 22

Der richtige Zeitpunkt 23

So ernten Sie schonend 23

Kräuter trocknen 24

Fachmännisch aufbewahren 24

Kräuter tiefkühlen 25

Rezepte aus der Kräuterküche ₂₇

Bewährte Haus- und Heimittel ₂₈

Tinkturen **28**

Heilöle **29**

Kräuterbäder **30**

Salben **32**

Kräutertees **33**

Feines aus der Kräuterküche ₃₉

Kräuteressig und Kräuteröl **40**

Liköre **41**

Erlesenes aus Rosen **42**

Essbare Blütendekorationen **43**

Düfte und Farben aus Kräutern ₄₄

Kräuterkissen **44**

Duftpotpourri und Duftsäckchen **44**

Duftkerzen **46**

Mit Kräutern gegen Motten **47**

Färben mit Pflanzen **47**

Kräuter von A bis Z ₅₀

Service ₁₂₀

Zum Weiterlesen **120**

Bezugsquellen **121**

Nachgeschlagen **122**