

1 Einleitung	1
Literatur	4
2 Gesundheit aus sozialer Perspektive	5
2.1 Gesundheitsmodelle	5
2.1.1 Biomedizinisches Modell	6
2.1.2 Salutogenetisches Modell	7
2.1.3 Soziologisches Modell	9
2.2 Gesundheitsförderung	10
2.3 Prävention	11
Literatur	14
3 Sucht im Fokus des Sozialen	17
3.1 Sucht im Fokus von Gesellschaft und Kultur	17
3.2 Sozialwissenschaftlicher Fokus auf die Sucht	19
3.3 Gesundheitsverträglicher Substanzkonsum und gesundheitsverträgliche Verhaltensweisen	19
3.4 Phasen der Suchtentstehung im Fokus sozialer Aspekte	20
3.4.1 Zwischen Genuss und Sucht	21
3.4.2 Abstinenz	21
3.4.3 Risikoarmer Konsum/Probierphase	22
3.4.4 Riskanter, problematischer, schädlicher Konsum/ Missbrauchsphase	24
3.4.5 Gewöhnungsphase	24
3.4.6 Körperliche und psychische Abhängigkeit	25
3.4.7 Soziale Folgen	26

3.5	Substanzbezogene Suchtmittel	27
3.5.1	Alkohol	28
3.5.2	Nikotin	28
3.5.3	Medikamente	28
3.5.4	Cannabis	29
3.5.5	Heroin	29
3.5.6	Kokain	30
3.5.7	Neue psychoaktive Substanzen (NPS)	30
3.5.8	Weitere psychoaktive Substanzen	31
3.5.8.1	Ecstasy (MDMA)	31
3.5.8.2	Crystal Meth (Methamphetamin)	32
3.6	Verhaltensbezogene Suchtformen	33
3.6.1	Medien	33
3.6.2	Glücksspiel	34
3.6.3	Essstörungen	35
3.6.4	Suchtbegünstigendes Verhalten/Co-Abhängigkeit	36
3.6.5	Weitere verhaltensbezogene Suchtformen	37
3.6.5.1	Arbeitssucht	37
3.6.5.2	Kaufsucht	38
3.6.5.3	Sexsucht	39
3.7	Diagnose der Sucht im sozialen Fokus	40
3.7.1	Überblick: Diagnosekriterien, körperliche Erkrankungen, Labor und psychiatrische Erkrankungen	40
3.7.2	Suchtanamnese	42
3.7.3	Soziale Anamnese	44
3.8	Epidemiologie	46
3.9	Erklärungsmodelle der Sucht	51
3.9.1	Multifaktorielle Erklärungsmodelle	51
3.9.2	Ausgewählte Erklärungsmodelle	53
3.9.2.1	Soziologische Erklärungsmodelle	53
3.9.2.2	Psychologische und biologische Erklärungsmodelle	53
3.9.2.3	Modell der Trias der Ursachen für die Entstehung von Abhängigkeit	54

3.10	Suchtprävention	55
3.10.1	Grundzüge der Suchtprävention	55
3.10.2	Suchtformenübergreifender Ansatz	58
3.10.3	Suchtprävention international	58
3.10.4	Suchtprävention national in Deutschland	60
3.10.5	Suchtprävention im Fokus der Gesundheitsförderung	62
3.10.6	Evidenzbasierte Suchtprävention	64
3.11	Suchtberatung	71
3.11.1	Grundzüge der Suchtberatung	71
3.11.2	Ansätze und Methoden der Suchtberatung	72
3.11.3	Angebote und Zuständigkeiten	73
3.11.4	Betriebliche Suchtberatung	75
3.11.5	Qualitätsstandards der Suchtberatung	76
3.12	Suchtbehandlung	77
3.12.1	Grundzüge der Suchtbehandlung	77
3.12.2	Phasen der Suchtbehandlung: Kontakt-, Motivations-, Entgiftungs-, Entwöhnungs- und Nachsorgephase	79
3.12.3	Akutbehandlung	80
3.12.4	Medizinische und berufliche Rehabilitation	81
3.12.5	Nachsorge	84
3.12.6	Qualitätsstandards der Suchtbehandlung	85
3.12.6.1	3.12.6.1 S3-Leitlinie „Rauchen und Tabakabhängigkeit: Screening, Diagnostik und Behandlung“	85
3.12.6.2	3.12.6.2 S3-Leitlinie „Medikamentenbezogene Störungen“	86
3.12.6.3	3.12.6.3 S3-Leitlinie „Screening, Diagnose und Behandlung alkoholbezogener Störungen“	86
3.12.6.4	3.12.6.4 Qualitätssicherungsprogramm der DRV	87
3.13	Begleitung und Betreuung	88
3.13.1	3.13.1 Niedrigschwellige und akzeptanzorientierte Angebote	88
3.13.2	3.13.2 Angebote für besondere Zielgruppen (Chronifizierte, Wohnungslose)	90
3.13.3	3.13.3 Qualitätsstandards der Begleitung und Betreuung	92

3.14	Suchtselbsthilfe in Deutschland	94
3.14.1	Übersicht über Suchtselbsthilfegruppen	94
3.14.2	Ansätze der Suchtselbsthilfe	95
3.15	Sucht und Diversity	99
3.15.1	Sucht über die Lebensspanne	100
3.15.2	Sucht und Gender	101
3.15.3	Sucht und Transkulturalität	104
	Literatur	106
4	Netzwerke und Kooperationen	119
4.1	Ein Überblick zur Suchtprävention und Suchthilfe in Deutschland	119
4.2	Netzwerke in der Suchtprävention	121
4.3	Netzwerke in der Suchthilfe	123
4.4	Netzwerke in der Suchtforschung	128
	Literatur	131
5	Suchtforschung	133
5.1	Sozialwissenschaftliche Suchtforschung	133
5.2	Biologische und psychologische und Suchtforschung	135
5.2.1	(Neuro-) Biologische Suchtforschung	135
5.2.2	Psychologische Suchtforschung	138
5.3	Internationale und nationale Schwerpunktthemen in der Suchtforschung	138
5.3.1	Internationale Schwerpunkte	138
5.3.1.1	Weltdrogenbericht (UN)	139
5.3.1.2	USA: Nationale Institute NIDA und NIAAA	139
5.3.1.3	Europa: EMCDDA	141
5.3.1.4	Drogen-Abwasseranalyse Europa	141
5.3.1.5	Alkohol- und drogenbezogene öffentliche Gewalt in Europa	142
5.3.2	Nationale Schwerpunkte	143

5.4	Evidenzbasierung und Leitlinien im Fokus sozialwissenschaftlicher Suchtforschung	144
5.4.1	Leitlinien	145
5.4.2	Positionspapiere und Empfehlungen	146
5.4.2.1	E-Zigaretten	146
5.4.2.2	Cannabis	147
5.4.2.3	Suchtprävention	151
	Literatur	152
6	Diskussion und Ausblick: Sucht als soziale Aufgabe verstehen und angehen	157
	Literatur	163