

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	1
	Literatur	4
<b>2</b>	<b>Gesundheit aus sozialer Perspektive</b>	5
2.1	Gesundheitsmodelle	5
2.1.1	Biomedizinisches Modell	6
2.1.2	Salutogenetisches Modell	7
2.1.3	Soziologisches Modell	9
2.2	Gesundheitsförderung	10
2.3	Prävention	11
	Literatur	14
<b>3</b>	<b>Sucht im Fokus des Sozialen</b>	17
3.1	Sucht im Fokus von Gesellschaft und Kultur	17
3.2	Sozialwissenschaftlicher Fokus auf die Sucht	19
3.3	Gesundheitsverträglicher Substanzkonsum und gesundheitsverträgliche Verhaltensweisen	19
3.4	Phasen der Suchtentstehung im Fokus sozialer Aspekte	20
3.4.1	Zwischen Genuss und Sucht	21
3.4.2	Abstinenz	21
3.4.3	Risikoarmer Konsum/Probierphase	22
3.4.4	Risikanter, problematischer, schädlicher Konsum/ Missbrauchsphase	24
3.4.5	Gewöhnungsphase	24
3.4.6	Körperliche und psychische Abhängigkeit	25
3.4.7	Soziale Folgen	26

3.5	Substanzbezogene Suchtmittel .....	27
3.5.1	Alkohol .....	28
3.5.2	Nikotin .....	28
3.5.3	Medikamente .....	28
3.5.4	Cannabis .....	29
3.5.5	Heroin .....	29
3.5.6	Kokain .....	30
3.5.7	Neue psychoaktive Substanzen (NPS) .....	30
3.5.8	Weitere psychoaktive Substanzen .....	31
3.5.8.1	Ecstasy (MDMA) .....	31
3.5.8.2	Crystal Meth (Methamphetamin) .....	32
3.6	Verhaltensbezogene Suchtformen .....	33
3.6.1	Medien .....	33
3.6.2	Glücksspiel .....	34
3.6.3	Essstörungen .....	35
3.6.4	Suchtbegünstigendes Verhalten/Co-Abhängigkeit .....	36
3.6.5	Weitere verhaltensbezogene Suchtformen .....	37
3.6.5.1	Arbeitssucht .....	37
3.6.5.2	Kaufsucht .....	38
3.6.5.3	Sexsucht .....	39
3.7	Diagnose der Sucht im sozialen Fokus .....	40
3.7.1	Überblick: Diagnosekriterien, körperliche Erkrankungen, Labor und psychiatrische Erkrankungen .....	40
3.7.2	Suchtanamnese .....	42
3.7.3	Soziale Anamnese .....	44
3.8	Epidemiologie .....	46
3.9	Erklärungsmodelle der Sucht .....	51
3.9.1	Multifaktorielle Erklärungsmodelle .....	51
3.9.2	Ausgewählte Erklärungsmodelle .....	53
3.9.2.1	Soziologische Erklärungsmodelle .....	53
3.9.2.2	Psychologische und biologische Erklärungsmodelle .....	53
3.9.2.3	Modell der Trias der Ursachen für die Entstehung von Abhängigkeit .....	54

3.10	Suchtprävention .....	55
3.10.1	Grundzüge der Suchtprävention .....	55
3.10.2	Suchtformenübergreifender Ansatz .....	58
3.10.3	Suchtprävention international .....	58
3.10.4	Suchtprävention national in Deutschland .....	60
3.10.5	Suchtprävention im Fokus der Gesundheitsförderung .....	62
3.10.6	Evidenzbasierte Suchtprävention .....	64
3.11	Suchtberatung .....	71
3.11.1	Grundzüge der Suchtberatung .....	71
3.11.2	Ansätze und Methoden der Suchtberatung .....	72
3.11.3	Angebote und Zuständigkeiten .....	73
3.11.4	Betriebliche Suchtberatung .....	75
3.11.5	Qualitätsstandards der Suchtberatung .....	76
3.12	Suchtbehandlung .....	77
3.12.1	Grundzüge der Suchtbehandlung .....	77
3.12.2	Phasen der Suchtbehandlung: Kontakt-, Motivations-, Entgiftungs-, Entwöhnungs- und Nachsorgephase .....	79
3.12.3	Akutbehandlung .....	80
3.12.4	Medizinische und berufliche Rehabilitation .....	81
3.12.5	Nachsorge .....	84
3.12.6	Qualitätsstandards der Suchtbehandlung .....	85
3.12.6.1	S3-Leitlinie „Rauchen und Tabakabhängigkeit: Screening, Diagnostik und Behandlung“ .....	85
3.12.6.2	S3-Leitlinie „Medikamentenbezogene Störungen“ .....	86
3.12.6.3	S3-Leitlinie „Screening, Diagnose und Behandlung alkoholbezogener Störungen“ .....	86
3.12.6.4	Qualitätssicherungsprogramm der DRV ....	87
3.13	Begleitung und Betreuung .....	88
3.13.1	Niedrigschwellige und akzeptanzorientierte Angebote .....	88
3.13.2	Angebote für besondere Zielgruppen (Chronifizierte, Wohnungslose) .....	90
3.13.3	Qualitätsstandards der Begleitung und Betreuung .....	92

3.14	Suchtselbsthilfe in Deutschland .....	94
3.14.1	Übersicht über Suchtselbsthilfegruppen .....	94
3.14.2	Ansätze der Suchtselbsthilfe .....	95
3.15	Sucht und Diversity .....	99
3.15.1	Sucht über die Lebensspanne .....	100
3.15.2	Sucht und Gender .....	101
3.15.3	Sucht und Transkulturalität .....	104
	Literatur .....	106
<b>4</b>	<b>Netzwerke und Kooperationen .....</b>	<b>119</b>
4.1	Ein Überblick zur Suchtprävention und Suchthilfe in Deutschland .....	119
4.2	Netzwerke in der Suchtprävention .....	121
4.3	Netzwerke in der Suchthilfe .....	123
4.4	Netzwerke in der Suchtforschung .....	128
	Literatur .....	131
<b>5</b>	<b>Suchtforschung .....</b>	<b>133</b>
5.1	Sozialwissenschaftliche Suchtforschung .....	133
5.2	Biologische und psychologische und Suchtforschung .....	135
5.2.1	(Neuro-) Biologische Suchtforschung .....	135
5.2.2	Psychologische Suchtforschung .....	138
5.3	Internationale und nationale Schwerpunktthemen in der Suchtforschung .....	138
5.3.1	Internationale Schwerpunkte .....	138
5.3.1.1	Weltdrogenbericht (UN) .....	139
5.3.1.2	USA: Nationale Institute NIDA und NIAAA .....	139
5.3.1.3	Europa: EMCDDA .....	141
5.3.1.4	Drogen-Abwasseranalyse Europa .....	141
5.3.1.5	Alkohol- und drogenbezogene öffentliche Gewalt in Europa .....	142
5.3.2	Nationale Schwerpunkte .....	143

5.4	Evidenzbasierung und Leitlinien im Fokus	
	sozialwissenschaftlicher Suchtforschung .....	144
5.4.1	Leitlinien .....	145
5.4.2	Positionspapiere und Empfehlungen .....	146
	5.4.2.1 E-Zigaretten .....	146
	5.4.2.2 Cannabis .....	147
	5.4.2.3 Suchtprävention .....	151
	Literatur .....	152
6	<b>Diskussion und Ausblick: Sucht als soziale Aufgabe verstehen und angehen</b> .....	157
	Literatur .....	163