

# Inhalt

## Vorwort 19

Ein Haus aus Scherben 21
Niederlagen und Erfahrungen 23
Die Raupe und der Schmetterling 24
Vom Umgang mit Versuchungen 25
Entscheiden und mit den Konsequenzen leben 26
Eigenverantwortung 27
Macht Glauben unfrei? 28
Es steht geschrieben 29
Von müßigen Gedanken 31
Wo wohnt Gott? 32
Kein Feuer ohne Rauch oder Vom Wert der Eigenerfahrung 33
Ein kontemplatives Leben 34
Das Tor durch die Unmöglichkeit 35
Der Vogelschwarm oder Von der Vorstellungskraft 36
Der erste Schritt auf dem spirituellen Weg 37
Der spirituelle und der körperliche Schmerz 38

Vom Daumenlutschen	
und von anderen Lastern	39
Die sibyllinischen Bücher	40
Der Turm zu Babel	41
Das Ende der Angst	42
Zu etwas Lust haben oder nicht	43
Reichtum und Reichtümer	44
Vom Glauben	45
Die Voraussagung	46
Von der Hektik und	
der langsamten Seele	47
Vom Christus- und vom Zirkuskind	48
Überrasche dich selbst!	49
Aus der Reihe tanzen	50
Vom Innehalten	51
Von mutigen Schritten oder	
Von ganzen und halben Sachen	52
Die Segnungen des Tages	53
Sanfte Kraft	54
Macht Glück Angst?	55
Rache oder Vergebung	56
Die Wurzel des Baums	57
Vom Sprung ins kalte Wasser	58
Gibt es Gott?	59
Aus sich selbst heraustreten	60
Weinen wie ein Kind	61
Der richtige Moment	62
Die kleinen Freuden	63
Neu anfangen	64
Großzügigkeit mit sich selbst	65

Unbeirrt seinen Weg gehen	66
Ehrlich währt am längsten	67
Über Umwege	68
Vergebung und Läuterung	69
Von Angst, Feigheit und Leichtsinn	70
Sich auf das Leben einlassen	71
Schmerzen und ihre Ursachen	72
Gott näherkommen	73
Eine Sprache ohne Worte	74
Hassan und der blinde Bettler	75
Mutig drauflosleben oder Obsessive Sinnssuche	76
Der Zauberer und die drei Schwestern	77
Jorge Luís Borges oder Die Sprache jenseits der Worte	78
Der Elefant oder Die dünnen Fesseln der Gewohnheit	79
Die Tür des Herzens	80
Führe mich in Versuchung!	81
Die heilige Stunde der Dämmerung	82
Wer bin ich?	83
Was hast du gepflanzt?	84
Sich selbst zum Sklaven machen	85
Überheblichkeit und Demut	86
Vorahnungen	87
Leben ist Begeisterung	88
Bilanz	89
Der Versucher	90
Play it again!	91
Spirituelle Suche und Problemflucht	92

Wie einfach ist es doch, schwierig zu sein	94
Angst	95
Lieben und geliebt werden	96
Eva und die Eifersucht	97
Brief an mein Herz	98
Narben	99
Sanftmut	100
Disziplin	101
Die gute Tat	102
Kreuzwege	103
Im Namen der Wahrheit	104
Fehler und gerechte Strafen	105
Die Kerze	106
Die drei Bananen	107
Gib alles!	108
Das brennende Haus oder Notwendige Veränderungen	110
Unbenutzte Gegenstände	111
Der peruanische Galgen oder Freiheit und Gerechtigkeit	112
Neuer Lebenswillen	113
Boykott der Voreingenommenen	114
Das Radrennen	115
In der Arabischen Wüste	116
John, der Feuerwehrmann	117
Sterben lernen	118
Unser Engel	119
Die innere Stimme	120
Vom Umgang mit Fehlern	121

- Die spirituelle Anleitung 122  
Die Botin des Lichts oder  
    Vom Selbstvertrauen 123  
Diogenes, Aristippos und  
    das Linsengericht 124  
Frage dein Herz! 125  
Glück 126  
Die Gebeine des Königs 127  
Flüsse sah ich 128  
Der beste Schwertkämpfer 129  
Der Schlüssel zur Herrlichkeit 130  
Gott gibt es zwei Mal 131  
Unser Lebenswerk 132  
Der Held 133  
Liebe 134  
Die drei aztekischen Priester 135  
Der spirituelle Weg 136  
Vergebung 137  
Gestalten schaffen 138  
Wie soll ich handeln? 139  
Enthaltsamkeit und Genuss 140  
Höre auf dein Herz! 141  
Wozu leben? 142  
Das Lotterielos 143  
Fluch und Gnade der Erinnerung 144  
Der persönliche Lebenstraum 145  
Der Gürtel 146  
Der Trinker 147  
Gnade und Prüfungen 148  
Unsere Wärme und die der anderen 149

Masel tov	150
Hingabe und Zurückhaltung	151
Vom Umgang mit Schwierigkeiten	152
Das Buch der Schöpfung	153
Der Pelikan	155
Entscheide und blicke nicht zurück	156
Alles ist geschehen und nichts ist geschehen	157
Auf den eigenen Rhythmus achten	158
Die Sprache der Zeichen	159
Die letzte Perle	160
Die Verrückten	162
Das würdige Geschenk	163
Die Burg der Mittelmäßigkeit	164
Wie die Welt besser wird	165
Selbstherrlichkeit	166
Die zwei Apostel	167
Der Beinah-Unfall	168
Das Brot	169
Die drei Orangen	170
Inneres Wachstum	171
Von der Schönheit	172
Von der Einsamkeit	173
Die böse Fee	174
Die Wege der Seele	175
Der Weg entsteht beim Gehen	176
Vom Schreiben	177
Minimale Abweichungen	178
Der Mercedesfahrer oder Vorschnelle Schlüsse	179

Seine Grenzen überwinden lernen	180
Spirituelle Schätze kann man	
nicht aufsparen	181
Ein wenig entspannen lernen	182
Der nächste Schritt auf	
dem spirituellen Weg	183
Zwei Freunde in New York	184
Wenn alles nichts nützt,	
hilft nur die Liebe	185
Was ist Poesie?	186
Das Straßenkind	187
Die beste Verfassung der Welt	188
Über die Inspiration	189
Ein Mensch wie alle anderen	190
Die Macht der Worte	191
Eine perfekte Welt	192
Die blaue Feder	193
Die Zehn Gebote	194
Routine und Ritual	195
Alltag und Gottsuche	196
Gott ist ein Künstler	197
Gottvertrauen	198
Die weiße Leinwand	199
Vom Gleichgewicht	200
Das Friedensangebot	201
Gerechtigkeit	202
Glauben und Gebet	203
Du brauchst dich bloß auf	
den Weg zu machen	204
Offen sein für Wunder	205