

Vorwort und Einführung.....	4 – 5
1. Was ist ein Hügel – ein Berg – ein Gebirge?.....	6 – 8
Begriffe – Merkmale – Unterschiede	
2. Die höchsten Berge in Deutschland	9 – 13
Höhe – Lage – Erstbesteigung	
Zugspitze, Hochwanner, Watzmann, Dreitorspitze, Hochkalter, Biberkopf, Großer Hundstod, Hochvogel	
3. Die zehn höchsten Berge der Erde – im Himalaya – Asien	14 – 20
Höhe – Lage – Erstbesteigung	
Mount Everest, K2, Kangchenjunga, Lhotse, Makalu, Cho Oyu,	
4. Die höchsten Berge der Kontinente (ohne Asien)	21 – 24
Seven Summits – Höhe – Lage – Erstbesteigung	
Aconcagua in Südamerika, Denali in Nordamerika, Kilimandscharo in Afrika, Elbrus in Europa, Mount Vinson in Antarktika, Puncak Jaya in Australien/Ozeanien	
5. Was ist ein Mittelgebirge?	25 – 28
Merkmale – Klima – Höhenstufen	
6. Mittelgebirge: Entstehung – Lebensraum – Klima.....	29 – 36
Variszische Orogenese – Mittelgebirgsschwelle – Nationalpark Harz	
Lebensraum Mittelgebirge	
Pflanzen im Mittelgebirge	
Tiere im Mittelgebirge – Beispiel Harz	
7. Mittelgebirge in Deutschland.....	37 – 44
Lage – Fläche – Besonderheiten	
Schwarzwald, Bayerischer Wald, Erzgebirge, Harz, Fichtelgebirge, Schwäbische Alb, Thüringer Wald, Rhön, Oberpfälzer Wald, Taunus	
8. Was ist ein Hochgebirge?.....	45 – 48
Merkmale – Klima – Höhenstufen	
9. Hochgebirge: Entstehung – Lebensraum – Klimawandel.....	49 – 59
Lithosphäre – Plattentektonik – Wald- und Baumgrenze – Gletscher	
Lebensraum Hochgebirge – Wald- und Baumgrenze	
Hochgebirge und Klimawandel	
Pflanzen im Hochgebirge – Beispiel Alpen	
Tiere im Hochgebirge – Beispiel Alpen	
10. Die zehn längsten Gebirgszüge der Erde	60 – 65
Länge – Lage – Besonderheiten	
Anden, Rocky Mountains, Himalaya-Karakorum-Kette, Great Dividing Range, Transantarktisches Gebirge, Brasilianisches Bergland, Kunlun, Tian Shan, Sumatra-Java-Kette, Ural	
Lösungen.....	66 – 70