

| | | |
|---|-------|----------------|
| Vorwort und Einführung | | 4 – 5 |
| 1. Was ist ein Hügel – ein Berg – ein Gebirge? | | 6 – 8 |
| Begriffe – Merkmale – Unterschiede | | |
| 2. Die höchsten Berge in Deutschland | | 9 – 13 |
| Höhe – Lage – Erstbesteigung Zugspitze, Hochwanner, Watzmann, Dreitorspitze, Hochkalter, Biberkopf, Großer Hundstod, Hochvogel | | |
| 3. Die zehn höchsten Berge der Erde – im Himalaya – Asien | | 14 – 20 |
| Höhe – Lage – Erstbesteigung Mount Everest, K2, Kangchenjunga, Lhotse, Makalu, Cho Oyu, | | |
| 4. Die höchsten Berge der Kontinente (ohne Asien) | | 21 – 24 |
| Seven Summits – Höhe – Lage – Erstbesteigung Aconcagua in Südamerika, Denali in Nordamerika, Kilimandscharo in Afrika, Elbrus in Europa, Mount Vinson in Antarktika, Puncak Jaya in Australien/Ozeanien | | |
| 5. Was ist ein Mittelgebirge? | | 25 – 28 |
| Merkmale – Klima – Höhenstufen | | |
| 6. Mittelgebirge: Entstehung – Lebensraum – Klima | | 29 – 36 |
| Variszische Orogenese – Mittelgebirgsschwelle – Nationalpark Harz Lebensraum Mittelgebirge Pflanzen im Mittelgebirge Tiere im Mittelgebirge – Beispiel Harz | | |
| 7. Mittelgebirge in Deutschland | | 37 – 44 |
| Lage – Fläche – Besonderheiten Schwarzwald, Bayerischer Wald, Erzgebirge, Harz, Fichtelgebirge, Schwäbische Alb, Thüringer Wald, Rhön, Oberpfälzer Wald, Taunus | | |
| 8. Was ist ein Hochgebirge? | | 45 – 48 |
| Merkmale – Klima – Höhenstufen | | |
| 9. Hochgebirge: Entstehung – Lebensraum – Klimawandel | | 49 – 59 |
| Lithosphäre – Plattentektonik – Wald- und Baumgrenze – Gletscher Lebensraum Hochgebirge – Wald- und Baumgrenze Hochgebirge und Klimawandel Pflanzen im Hochgebirge – Beispiel Alpen Tiere im Hochgebirge – Beispiel Alpen | | |
| 10. Die zehn längsten Gebirgszüge der Erde | | 60 – 65 |
| Länge – Lage – Besonderheiten Anden, Rocky Mountains, Himalaya-Karakorum-Kette, Great Dividing Range, Transantarktisches Gebirge, Brasilianisches Bergland, Kunlun, Tian Shan, Sumatra-Java-Kette, Ural | | |
| Lösungen | | 66 – 70 |