

Inhalt

Zum Geleit	7
Die 33 wichtigsten „Wilden“, ihre Portraits und Besonderheiten	9
 Im Vorfrühling	 11
In Hausnähe und an geschützten Stellen	11
Auf Naturrasen, Wiesen und Wegrändern	20
Auf Äckern, Wiesen und Wegrändern	27
Am Wasser, an Hecken und im Wald	33
 Im Frühjahr und Sommer	 39
Wichtigste blühende Gehölze	39
Wildgemüsepflanzen	43
 Im Sommer	 49
Heilkräftige Wildpflanzen des Sommers	49
 Weitere verwendbare Wildpflanzen – Kurzbeschreibung	 58
 Küchenrezepte	 65
 Wildpflanzen – Hausapotheke	 90
Register der botanischen Pflanzennamen	92
Register der deutschen Pflanzennamen	93
 Quellenangabe und Literaturhinweise	 94
Zu den Autorinnen	95