

Inhalt

Einleitung	9
1 Als ich meine Geschichte zum ersten Mal erzählte	17
2 Auf der Suche nach Hoffnung in der Finsternis	33
3 Die Bruchstücke einsammeln	47
4 Die Vergangenheit hinter mir lassen	61
5 Der Sprung ins tiefe blaue Meer	71
6 Eine Stimme für die Hoffnung und ein Grund, sie nicht zu verlieren	89
7 Das Leben, das dir geschenkt wird	105
8 Zeugen der Geschichte	119
9 Aufstehen gegen Antisemitismus und Hass . . .	131
10 Fake News sind nichts Neues	149
11 An mich selbst glauben	161
12 Leben mit Herz und Seele	171
13 Berge und Täler	185
14 Ja zur Hoffnung sagen	197
15 Wir können Dinge besser machen	207
Dank	221