

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Einleitung | 9 |
| 1 Als ich meine Geschichte zum ersten Mal erzählte | 17 |
| 2 Auf der Suche nach Hoffnung in der Finsternis | 33 |
| 3 Die Bruchstücke einsammeln | 47 |
| 4 Die Vergangenheit hinter mir lassen | 61 |
| 5 Der Sprung ins tiefen blaue Meer | 71 |
| 6 Eine Stimme für die Hoffnung und ein Grund, sie nicht zu verlieren | 89 |
| 7 Das Leben, das dir geschenkt wird | 105 |
| 8 Zeugen der Geschichte | 119 |
| 9 Aufstehen gegen Antisemitismus und Hass . . | 131 |
| 10 Fake News sind nichts Neues | 149 |
| 11 An mich selbst glauben | 161 |
| 12 Leben mit Herz und Seele | 171 |
| 13 Berge und Täler | 185 |
| 14 Ja zur Hoffnung sagen | 197 |
| 15 Wir können Dinge besser machen | 207 |
| Dank | 221 |