

Inhalt

Vorwort	11	Delegation	42
Hinweise zum Gebrauch des Buches.....	10	Stabile Pflegesituation	42
Lernfeld 1		Delegation, Subdelegation und Anordnung im Einzelfall	43
Berufliche Identität als PFA entwickeln und Verantwortung übernehmen	13		
Rechtliche Grundlagen	15	Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF).....	43
Erwachsenenschutz-Gesetz (ErwSchG)	15	Definition	44
Vertretungsmöglichkeiten.....	15	Grundprinzipien.....	44
ErwSchG in der medizinischen und pflegerischen Praxis.....	17	Ziele	45
Heimaufenthaltsgesetz (HeimAufG) – Vertiefung	19	Akteure	45
Geltungsbereich.....	19	Österreichisches Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung (ÖNBGF)	46
Arten der Freiheitsbeschränkung.....	19	Ottawa-Charta	47
Meldung einer freiheitsbeschränkenden Maßnahme	21	Arbeitsmedizin und BGF	47
Alternativen zu freiheitsbeschränkenden Maßnahmen.....	23	Merkmale einer qualitätsvollen BGF	48
Unterbringungsgesetz (UbG)	24	Ansprüche der Betriebe und der Beschäftigten an die BGF.....	50
Voraussetzungen für eine Unterbringung	25		
Voraussetzungen für eine Einweisung	25	Arbeitsspezifische Belastungen am Beispiel des Pflegepersonals	50
Weitere Schritte im Krankenhaus	25	Risikoverhalten	51
Kinder und Jugendliche im Krankenhaus	28	Folgen arbeitsbedingter Belastungen	52
Allgemeines zum Umgang mit Kindern und Jugendlichen	28		
EACH-Charta	29	Gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen schaffen	52
Rechtliche Situation.....	30	Gesundheitskompetenz	53
Begriffsdefinitionen.....	30	Programme der BGF	55
Krankenanstalten-Arbeitszeitgesetz, Arbeitszeit- und Arbeitsruhegesetz.....	31	Beratung	56
Der Pflegeprozess	33	Gesundheitszirkel	56
Pflegeassessment.....	34	Projekte	57
Erstassessment	34	Verhältnisprävention und Verhaltensprävention	59
Reassessment.....	35	Verhältnisprävention	60
Fokussiertes Assessment	35	Verhaltensprävention	61
Pflegeplanung	36	Das BGF-Handbuch	62
Pflegediagnostik.....	36		
Pflegeziele	37		
Pflegeinterventionen	38		
Durchführen von Pflegeinterventionen	39		
Evaluierung	40		
Das kann ich!.....	63		

Lernfeld 2	
Ein fachliches Thema	
nachvollziehbar bearbeiten	
	65
Wissenschaft und Forschung	67
Pflegewissenschaft und Pflegeforschung	69
Der Gegenstand der Pflegeforschung.....	71
Pflegende in der Forschung.....	71
Der Forschungsprozess.....	72
Forschungsergebnisse finden.....	77
Forschungsergebnisse lesen und verstehen	79
Rahmenbedingungen für die Schriftliche Arbeit im Fachbereich	81
Thema.....	82
Gliederung	82
Formale Kriterien	89
Zitierregeln.....	90
Literaturverzeichnis.....	93
Das kann ich!	97
Lernfeld 3	
Pflege von hochbetagten Menschen	99
Der Einzug in eine geriatrische Pflege- und Betreuungseinrichtung	101
Das geriatrische Basisassessment	101
Screening nach Lachs	102
Frailty.....	103
Risikofaktoren.....	103
Symptome	103
Folgen	104
Prävention	104
Schmerz.....	104
Barthel-Index.....	106
Sturz und Mobilität	106
Ernährung	107
Kognition.....	107
Stimmungslage.....	109
Polypharmazie	109
Gedächtnistraining	110
Multi-/Mehrspeichermodell	110
Gedächtnisformen.....	112
Unterstützung der Gedächtnisleistung.....	112
Gedächtnistraining als Teil der professionellen Pflege und Betreuung	113
Zehn Tipps zum kreativen Arbeiten mit älteren Menschen.....	113
Ideen zum kreativen Arbeiten	114
Aktivieren der Wahrnehmung.....	115
Kombination von Wahrnehmungübungen.....	116
Die Zehn-Minuten-Aktivierung.....	117
Hitparade.....	121
Reise in die Vergangenheit	122
Erzählcafé	122
Dialekt und Umgangssprache	123
Spiele mit älteren Menschen	124
Das kann ich!	126
Lernfeld 4	
Pflege von Menschen mit Behinderung, Besonderheiten in der häuslichen Pflege, Kinaesthetics	129
Bedeutung der Familie im zentralen Betreuungssystem.....	131
Angehörige als Ressource oder Herausforderung ...	131
Young Carers – Kinder als pflegende Angehörige... ..	132
Schulung und Information	133
An- und Zugehörige bei Pflegeinterventionen informieren und anleiten	134
Unterstützung und Entlastung pflegender An- und Zugehöriger	135
Angehörigengespräche.....	136
Angehörigenentlastungsdienst.....	136
Ersatzpflege	136
Versicherungen für pflegende Angehörige	136
Besonderheiten in der häuslichen Pflege ...	137
Kinaesthetics	139
Geschichtlicher Hintergrund.....	139
Ziele	139
Konzepte.....	140
Interaktion.....	140
Funktionale Anatomie.....	142
Menschliche Bewegung	142
Anstrengung	143
Menschliche Funktionen.....	143
Umgebung	144
Das kann ich!	145

Lernfeld 5	
Pflege von psychisch kranken Menschen	147
Gewaltprävention – „Red Flags“	149
Demenz als herausforderndes Verhalten für die Pflege	150
Validation	151
Aromapflege.....	153
Wickel und Auflagen.....	155
Musik.....	157
Licht.....	158
Snoezelen	158
Tiergestützte Pflege.....	159
Realitätsorientierungstraining (ROT)	160
Psychobiografische Pflege nach Böhm	161
Das kann ich!	163
Lernfeld 6	
Pflege von Kindern und Jugendlichen	165
Grundlagen Kinder- und Jugendlichenpflege.....	167
Definition des Alters	167
Psychologische Besonderheiten	167
Anatomische Besonderheiten.....	168
Physiologische Besonderheiten.....	168
Wirkung von Medikamenten.....	169
Kinderkrankheiten und Krankheitsverläufe	169
Pflege von Neugeborenen und Säuglingen	170
Beobachtungskriterien	170
Schutz vor Auskühlung.....	171
Körperpflege.....	171
Schutz vor Infektionen.....	171
Physiologische Gewichtsabnahme	172
Ernährung	172
Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen	176
Notfälle im Kindesalter	177
Hauptursachen	177
Präventive Maßnahmen.....	177
Verhalten im Notfall	178
Pflegerelevante Erkrankungen im Jugendalter	180
Essstörungen.....	181
Geistige Behinderung.....	181
Unterstützungs- bzw. Entlastungsangebote für An- und Zugehörige	182
Persönliche Assistenz.....	183
Finanzielle Unterstützung	183
Das kann ich!	185
Lernfeld 7	
Pflege von Menschen mit palliativem Betreuungsbedarf	187
Schmerzen	189
Einteilung.....	189
Nozizeptorschmerzen	190
Neuropathische Schmerzen.....	190
Akute Schmerzen	190
Chronische Schmerzen.....	190
Durchbruchschmerz	191
Einflussfaktoren.....	191
Total pain.....	191
Schmerzanamnese	192
Schmerzverlauf	193
Schmerzlindernde Maßnahmen	194
Medikamentöse Schmerzbehandlung	195
Nicht-medikamentöse Schmerzbehandlung	197
Komplementäre Schmerzbehandlung	198
Übelkeit und Erbrechen.....	201
Ursachen	201
Anamnese	202
Therapie.....	203
Pflege	203
Obstipation	204
Ursachen	204
Anamnese	205
Therapie.....	205
Pflege	206
Mundtrockenheit (Xerostomie)	207
Ursachen	207
Pflege	207

Terminale Dehydratation	209	
Delirantes Syndrom, Verwirrtheit, Unruhe.....	210	
Therapie und Pflege	211	
Fatigue	212	
Symptome	213	
Ursachen	213	
Therapie und Pflege	213	
Atemnot	214	
Ursachen	214	
Symptome	215	
Einschätzung der Atemnot	215	
Therapie.....	216	
Pflege	216	
Exulzerierende Wunden	219	
Ursachen	219	
Mögliche Probleme	219	
Psychosoziale Begleitmaßnahmen.....	220	
Wundanamnese und Wundassessment	220	
Ziele	221	
Schmerzen	222	
Blutungen.....	222	
Geruchsreduktion.....	222	
Trauer.....	223	
Trauerphasenmodell nach Verena Kast.....	224	
Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	225	
Phase der aufbrechenden Emotionen.....	225	
Phase des Suchens und Sich-Trennens.....	226	
Phase des neuen Selbst- und Weltbezugs	226	
Ursachen für einen erschwerten Trauerverlauf	227	
Komplikationen im Trauerverlauf.....	227	
Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	227	
Phase der aufbrechenden Emotionen.....	228	
Phase des Suchens und Sich-Trennens.....	228	
Allgemeine Aufgaben in der Trauerbegleitung	229	
Das kann ich!.....	230	
		Lernfeld 8
		Pflege von chronisch kranken Menschen
		233
		Pflege bei Diabetes mellitus
		235
		Einteilung.....
		235
		Folgeerkrankungen
		235
		Diabetische Retinopathie
		236
		Diabetische Nephropathie/ Niereninsuffizienz.....
		236
		Arteriosklerose.....
		237
		Diabetische Polyneuropathie
		238
		Diabetisches Fußsyndrom
		238
		Wichtige Verhaltenstipps für PatientInnen.....
		238
		Wundversorgung.....
		239
		Diabetes und Alter.....
		241
		Das kann ich!.....
		242
		Lernfeld 9
		Pflege von akut kranken Menschen
		245
		Pflege von Menschen mit Demenz, psychiatrischen Erkrankungen und Behinderungen im Setting
		Krankenhaus
		247
		Perioperative Pflege
		247
		Voruntersuchungen und Aufklärung
		248
		Psychische Begleitung.....
		248
		Präoperative Pflege.....
		248
		Körperpflege.....
		249
		Rasur bzw. Haarentfernung.....
		249
		Nahrungskarenz
		249
		Darmvorbereitung
		250
		Einüben postoperativer Fähigkeiten.....
		250
		Vorbereitung und Prämedikation.....
		250
		Legen einer peripheren Venenverweilkanüle
		251
		Transport in den OP
		252
		Postoperative Pflege
		253
		Übernahme aus dem Aufwachraum.....
		253
		Postoperative Überwachung
		254
		Postoperative Positionierung und Mobilisation ..
		255
		Postoperativer Kostaufbau.....
		256
		Umgang mit Wunddrainagen.....
		256

Subkutane Flüssigkeitssubstitution.....	257	Anleitung in der Pflege.....	284
Indikationen	257	Information/Auskunft	284
Komplikationen	258	Aufklärung	285
Vorbereitung	258	Schulung/Anleitung/Instruktion/Edukation	285
Applikationsstellen.....	258	Beratung.....	286
Durchführung.....	259		
Enterale Ernährung.....	259	Die Rolle der Pflege im multiprofessionellen Versorgungsteam	287
Sonden.....	260	Pflegevisite	290
Naso-/orogastrale Sonde	261	Primärversorgung.....	291
Perkutane endoskopische Gastrostomie (PEG)	265	Nahtstellen.....	291
Gastrotube und Stomabutton	268	Settingangepasste Pflegemodele.....	293
Enterale Nahrungsverabreichung	269	Das Pflegemodeell nach Leininger.....	293
Sondennahrung	273	Das Pflegemodell nach Friedemann	293
Komplikationen	274	Das Pflegemodell nach Peplau	293
Katheter	275	Praxisanleitung	294
Katheter-Arten.....	275	Planung der praktischen Anleitungssituation.....	294
Setzen/Wechseln eines Blasenverweilkatheters.....	276	Ablauf der praktischen Anleitungssituation.....	295
Entfernen eines Blasenverweilkatheters.....	277		
Harnstreifentest.....	277	Das kann ich!.....	297
Das kann ich!.....	279		
Lernfeld 10		Quellen- und Literaturverzeichnis	299
In der Organisation zur nachhaltigen Qualitätssicherung beitragen	281	Abbildungsverzeichnis.....	305
Stellen- und Arbeitsplatzbeschreibung ..	283	Tabellenverzeichnis.....	306
Stelle versus Arbeitsplatz	283	Stichwortverzeichnis	307