

Inhalt

Tourenübersicht

44 Tourenziele

Alle Touren in der Übersicht mit Dauer, Distanz, Schwierigkeit

08–11

Übersichtskarte

Karte im Maßstab 1:500.000

Für die Planung der Anreise und die perfekte Übersicht der Region

12–13

Endlich... geht es los!

Vorwort und Einführung

Wo die Reise hingeht und was ihr erwarten könnt

14–15

Packliste

Endlich alle sieben Sachen zusammen

Alles was ihr auf eurer Tour braucht

16–17

Verhaltenskodex

18–19

Grundwissen

Touren-1x1 & Lexikon

Das solltet ihr bei euren Outdooraktivitäten wissen

20–23

Touren 1–44

Karte und Tourenbeschreibung

Der Wegweiser zu den schönsten Touren

26–205

Unsere Hacks

Tipps, Tipps und Tipps

So erleichtert ihr euch das Wandern

206–207

Endlich was Neues ausprobieren

Was gibt es noch?

Das alles könnt ihr in der Region noch erleben

208–209

Von Vorteil für Mensch & Natur

210–211

Impressum

214–215

Tourenübersicht

TOUREN 1–11

01	Münchner Altstadttour: 2h 30min, 20 hm, 14 km, LEICHT Das Szeneviertel mit dem Rad erkunden	27
02	Englischer Garten: 3h 30min, 30 hm, 13,5 km, LEICHT In Munchens grüner Lunge	31
03	Der Olympiapark: 1h 30min, 55 hm, 5,4 km, LEICHT Spiel und Sport in ehemals olympischen Gefilden	35
04	Nymphenburg: 1h 30min, 10 hm, 6,1 km, LEICHT Ein Spaziergang im Schlosspark	39
05	Am Flaucher: 2h 15min, 20 hm, 8,7 km, LEICHT Beliebter Treffpunkt bei Münchnern	43
06	Messestadt Riem: 2h, 30 hm, 19,5 km, LEICHT Abflug München Ost	47
07	Riemer Park: 2h, 25 hm, 7,5 km, LEICHT Paradiesischer Landschaftspark im Münchner Osten	51
08	Münchner Osten: 2h 30min, 20 hm, 30 km, MITTEL Mit dem Rad zu Pferd und Golfball	55
09	Poschinger Weiher: 1h, 60 hm, 3,5 km, LEICHT Versteckter Weiher zwischen Ismaning und Isar	59
10	Fasaneriesee & Co: 3h, 30 hm, 11,7 km, LEICHT Eine Runde – drei Seen	63
11	Vor den Toren Münchens: 2h 15min, 20 hm, 26 km, LEICHT Zwischen Feldmoching und Oberschleißheim	67

TOUREN 12–22

- | | | |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 12 | Regattaparksee: 3h, 50 hm, 11,3 km, LEICHT
Olympiafeeling mit Erholungswert..... | 71 |
| 13 | Am Karlsfelder See: 2h 30min, 40 hm, 9,7 km, LEICHT
Familienausflug zum Erholungsgebiet Karlsfelder See | 75 |
| 14 | Puchheim - Germering: 3h, 35 hm, 11,7 km, LEICHT
Spiel und Badespaß im Münchner Westen | 79 |
| 15 | Isarwanderung: 2h, 65 hm, 8 km, LEICHT
Auf den Spuren der Römer | 83 |
| 16 | Geiseltasteig - Isartal: 2h 15min, 140 hm, 26 km, MITTEL
Radausflug in die Bavaria Filmstadt | 87 |
| 17 | Zur Sauschütt: 3h, 10 hm, 12,2 km, LEICHT
Spaziergang im Walderlebniszentrum bei Oberhaching | 91 |
| 18 | Zum Deininger Weiher: 2h 15min, 120 hm, 24,3 km, MITTEL
Beliebte Radrunde im Gleißental..... | 95 |
| 19 | Flugplatz Neubiberg: 1h, 5 hm, 4 km, LEICHT
Powerrunde auf Inlinern | 101 |
| 20 | Kirchseeon - Buch: 2h 15min, 150 hm, 8,6 km, LEICHT
Rund um den Taubenberg..... | 105 |
| 21 | Wald und Klima: 1h, 30 hm, 4,1 km, LEICHT
Unterwegs auf dem Klimaerlebnispfad im Parsdorfer Hart..... | 109 |
| 22 | Heide und Himmel: 2h, 10 hm, 22 km, LEICHT
In die Garchinger und Mallertshofer Heide | 113 |

Tourenübersicht

TOUREN 23–33

- 23 Auf dem Klangweg:** 1h, 0 hm, 0,8 km, **LEICHT**
Musikalische Wege zum Bauernhofmuseum.....117
- 24 Nach Fürstenfeldbruck:** 5h, 18,1 km, **MITTEL**
Gemütliche Paddeltour auf der Amper121
- 25 Die Maisinger Schlucht:** 3h, 190 hm, 12,2 km, **MITTEL**
Schluchtwanderung und Badevergnügen125
- 26 Leutstettener Moos:** 2h 15min, 80 hm, 8,5 km, **LEICHT**
Auf dem Moosrundweg von Percha nach Leutstetten129
- 27 Isarfahrt:** 4h 30min, 22,1 km, **MITTEL**
Idyllische Naturlandschaften in den Isarauen nach Wolfratshausen ..133
- 28 Auf den Taubenberg:** 2h, 200 hm, 8 km, **LEICHT**
Aussicht mit Alpenpanorama.....137
- 29 Zur Kreuzbergalm:** 2h 45min, 530 hm, 8 km, **MITTEL**
Almwanderung zwischen Schliersee und Tegernsee141
- 30 Seehamer See:** 1h 45min, 90 hm, 6,6 km, **LEICHT**
Zur Derfiriadi-Quelle.....145
- 31 Valley - Mangfallknie:** 2h 30min, 220 hm, 8,8 km, **MITTEL**
Traumrunde am reißenden Gebirgsbach.....149
- 32 Bergtierpark Blindham:** 1h, 40 hm, 2,5 km, **LEICHT**
Erlebnisbauernhof bei Aying153
- 33 Bienenlehrpfad:** 45min, 65 hm, 2,6 km, **LEICHT**
Alles rund um die fleißige Biene in Kleinhöhenrain.....157

TOUREN 34–44

- 34 Zum Wilfinger Weiher:** 2h, 80 hm, 7,7 km, **LEICHT**
Badeausflug an der Schwillach **161**
- 35 Erding - Moosinning:** 2h 30min, 50 hm, 9,8 km, **LEICHT**
Zum Aufhauser Schloss südlich des Erdinger Mooses..... **165**
- 36 Kronthaler Weiher:** 2h, 15 hm, 7 km, **LEICHT**
Naturwanderweg und Wasserspaß..... **169**
- 37 Münchner Flughafen:** 2h, 65 hm, 18,8 km, **LEICHT**
Neben Airbus und Co auf dem Umweltradweg **173**
- 38 Walderlebnispfad:** 45min, 15 hm, 2,1 km, **LEICHT**
Spielerisch den Freisinger Forst erleben..... **177**
- 39 Weltwald bei Freising:** 1h 30min, 130 hm, 6,5 km, **LEICHT**
Streifzug durch die Wälder der Erde **181**
- 40 Mandichosee:** 2h, 7,9 km, **LEICHT**
Freizeitparadies für Wassersportler..... **185**
- 41 Die Wälder von Scheyern:** 1h 30min, 120 hm, 5,9 km, **LEICHT**
Auf dem Planetenweg **189**
- 42 Hallertauer Hopfpfad:** 1h, 65 hm, 4 km, **LEICHT**
Lehrpfad rund um den Hopfen **193**
- 43 Die Osterseen:** 1h 30min, 20 hm, 9,3 km, **LEICHT**
Runde um idyllische Moorseen **197**
- 44 In die Thalbacher Au:** 2h 30min, 7,8 km, **LEICHT**
Kajakvergnügen auf der Amper **201**