

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	10
Das Leben im Bienenvolk	16
• Die Bienenkönigin	17
• Die Drohnen	20
• Die Arbeiterinnen	22
• Interessantes	24
• Wissenswertes zum Thema Bienen zusammengefasst	25
Das Leben der Bienen im Jahreskreis	26
• Warum schwärmen Bienen?	38
• Wichtig zu wissen!	41
• Wie verhalte ich mich bei Bienenstiche?/ Woran kann ich eine Allergie erkennen?	45
• Wichtig	46
Bienenprodukte	50
• Honig	51
• Propolis	60
• Bienenwachs	65
• Interessantes	72
• Pollen	74
• Tipp	80

Rezepte und Schätze aus dem Bienengarten	81
• Blütenquark mit Honig	82
• Gänseblümchenrezepte	85
o Pikanter Brotaufstrich	87
o Gänseblümchengelee	88
o Gänseblümchenbalsam	89
• Gierschlimonade mit Honig und Ingwer	92
o Wichtig	95
• Waldkräuterlimo	98
• Badesalz mit Honig	100
• Waldmeisterseife	103
• Blütenseife mit Blütenhonig	107
• Holunderblütensirup	110
• Joghurt-Holunderblüten-Eis mit Honig	112
• Blütentaler	115
• Bienen aus Erlenzapfen und Schafwolle	117
• Osteranhänger aus Bienenwachs	119
• Lippenpflege aus Rosenwachs	120
• Honig-Zucchiniuchen mit Blütendeko	122
• Minzbalsam	124
• Einfacher Ringelblumenbalsam	126

• Interessantes	128
• Kamillenbalsam	129
• Honiglikör aus Entdeckelungswachs	131
• Seife mit Wildrosenöl und rosa Tonerde	133
• Einfache Lippenpflege mit Bienenwachs	135
• Thymianhonig	136
• Salbeihonig mit Ingwer	138
• Hollerkompott mit Apfel und Honig	139
• Feste Handcreme mit Sanddorn und Orange	142
• Waldfruchttee mit Honig	144
• Zirbenbarren/ Massagebarren mit Zirbelöl und Bienenwachs	147
• Honigwaffeln	149
• Bienenwachsknete	151
• Zwiebelsaft mit Honig	154
• Goldene Milch mit Honig	156
• Ingwertee mit Kren (Meerrettich) und Honig	159
• Husten-„Radi“ Rettich	161
• Harzbalsam	163
• Propoliseseife	167
• Fichtenzapfen – Anzündehilfe	169
• Bienenwachswickel	170
• Honigbonbons mit Sahne	174

• Erkältungsbalsam (auch zur Entspannung)	177
• Schnupfenbalsam	180
• Hand- und Duschseife „Honigbienenchen“	183
• Lippenpflege mit Propolis	185
• Einfache und natürliche Wind- und Wettercreme (Kälteschutzbalsam)	186
• Gerollte Bienenwachskerzen	187
• Anhänger aus Bienenwachs für die Advents- und Weihnachtszeit	190
Geschichte von der Bienenweihnacht	191
Wachsgießen mit Bienenwachs	197
Zum Schluss	199
Liste insektenfreundlicher Blühpflanzen	201
Pflanztipps für Balkonkästen und Pflanztröge	204