

Wechselbad der Gefühle	10
Reisen im Norden von Indien	12
Planungshilfe für Ihre Reise.....	14
Vorschläge für Rundreisen.....	19

Wissenswertes über Nordindien

Steckbrief Nordindien.....	24
Natur und Umwelt	26
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	32
Geschichte.....	38
Zeittafel	52
Gesellschaft und Alltagskultur.....	54
Religion	61
Architektur und Kunst.....	69

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	84
Übernachten	88
Essen und Trinken.....	90
Outdoor	94
Feste und Veranstaltungen	96
Reiseinfos von A bis Z	99

Unterwegs in Nordindien

Kapitel 1 – Delhi und der Norden

Auf einen Blick: Delhi und der Norden.....	120
Delhi.....	122
Stadtgeschichte.....	122
New Delhi	124
Old Delhi	133
Nähere Umgebung Delhis.....	138
Aktiv: Auf Shopping-Tour in New Delhi	142

Chandigarh und Amritsar	148
Chandigarh	149
Amritsar	151
Aktiv: Ein Tag im Goldenen Tempel	154

Kapitel 2 – Westlicher Himalaya

Auf einen Blick: Westlicher Himalaya	160
Kaschmir-Tal	162
Srinagar	165
Ausflugsziele in der Umgebung	166
Englische Hill Stations	168
Dalhousie und Umgebung	169
Dharamsala und Umgebung	171
Aktiv: Ausflug zum Kareri-See	172
Aktiv: Mit der Schmalspurbahn durch das Kangra-Tal	177
Mandi	178
Shimla	179
Kullu-Tal	182
Kullu und Umgebung	183
Manali	187
Aktiv: Treks im Kullu-Tal	190
Lahaul und Spiti	192
Von Manali durch Lahaul nach Leh	193
Von Manali durch die Berge nach Shimla	197
Ladakh und Zaskar	202
Ladakh	202
Aktiv: Trek von Stok nach Hemis	214
Zaskar	221
Zu den Quellen des Ganges	223
Haridwar	223
Rishikesh	225
Aktiv: Ausflug in den Nationalpark Rajaji	226
Dehra Dun	228
Mussoorie	230
An den heiligen Quellen	231
Aktiv: Unterwegs auf alten Pilgerwegen	232
Ausflug zum Corbett-Nationalpark	234

Kapitel 3 – Rajasthan und Gujarat

Auf einen Blick: Rajasthan und Gujarat	238
Nordöstliches Rajasthan	240
Alwar	240
Umgebung von Alwar	243
Jaipur	244
Umgebung von Jaipur	252
Shekhavati	256
Ajmer	267
Pushkar	273
Südliches Rajasthan	276
Ranthambore National Park	276
Kota und Umgebung	278
Bundi	281
Südlich von Bundi	283
Chittaurgarh	285
Udaipur	288
Umgebung von Udaipur	294
Mount Abu	297
Umgebung von Mount Abu	299
Städte in der Wüste	301
Jodhpur	301
Umgebung von Jodhpur	306
Jaisalmer	308
Aktiv: Kamelsafari in der Wüste	313
Umgebung von Jaisalmer	315
Bikaner	316
Umgebung von Bikaner	320
Die Küste Gujarats	322
Ahmedabad	322
Umgebung von Ahmedabad	327
Vadodara (Baroda)	328
Umgebung von Vadodara	329
Daman	330
Saurashtra	331
Bhavanagar	332
Palitana · Diu	333
Veraval und Umgebung	336
Sasan-Gir-Nationalpark	336
Junagadh	337
Rajkot	339
Dwarka · Ausflug in die Rann of Kutch	340

Kapitel 4 – Dekhan-Plateau und Gangesebene

Auf einen Blick: Dekhan-Plateau und Gangesebene	344
Agra und Umgebung	346
Agra	346
Sikander	355
Mathura und Vrindavan	356
Bharatpur und Umgebung	359
Aktiv: Erwachen im Vogelparadies Keoladeo-Ghana	362
Fatehpur Sikri	363
Von Agra Richtung Küste	370
Gwalior	370
Orcha	373
Shivpuri	376
Sanchi	376
Bhopal	379
Ujjain	381
Indore	382
Mandu	383
Tempel und Naturparks im Hinterland	387
Khajuraho	387
Aktiv: Mit dem Rad auf Tempeltour	394
Jabalpur	396
Nationalparks Kanha und Bandhavgarh	396
Den Ganges entlang	398
Lucknow	398
Allahabad	402
Varanasi	405
Aktiv: Von Ghat zu Ghat	412
Sarnath	414
Patna	417
Nalanda	420
Rajgir	420
Bodh Gaya	421

Kapitel 5 – Östlicher Himalaya

Auf einen Blick: Östlicher Himalaya	426
Darjeeling	428
New Jaipalguri und Siliguri	429
Jaldhapara Wildlife Sanctuary	431
Darjeeling (Town)	432
Kalimpong	435

Aktiv: Singalila-Ridge-Trek.....	437
Sikkim	438
Gangtok	439
Sikkims Klöster.....	442
Aktiv: Durch den Kanchenjunga-Nationalpark	444

Kapitel 6 – Kolkata, Nordostprovinzen und Odisha (Orissa)

Auf einen Blick: Kolkata, Nordostprovinzen und Odisha (Orissa)	448
Kolkata und das Umland	450
Kolkata (Calcutta)	450
Ausflüge in das Umland	463
Aktiv: Bootsfahrt durch die Sundarbans	466
Nordostprovinzen	468
Assam	468
Meghalaya.....	472
Tripura.....	473
Nagaland	475
Arunachal Pradesh, Manipur und Mizoram	476
Odisha (Orissa)	478
Bhubaneswar	479
Umgebung von Bhubaneswar	483
Puri.....	484
Konarak	488
Kulinarisches Lexikon	490
Sprachführer	492
Glossar	494
Register	496
Abbildungsnachweis	503
Impressum	504

Themen

Die Monsune – Erlösung und Segen	28
Naturschutz – zwischen Hoffnung, Zorn und Trauer	31
Arme heilige Kuh	36

Höfischer Prunk	42
Mahatma Gandhi – die »Große Seele«	48
Karma und Kaste	58
Die Macht der Worte: indische Literaten der Moderne	76
Der Sikhismus	152
Der Kaschmirkonflikt	164
Einblicke in die buddhistische Kultur – die Klöster Ladakhs	216
Bajra – die Speise der Götter	242
Havelis – die Handelshäuser des Shekhavati	260
Indiens Tiger: Vom Aussterben bedroht	279
Erotik in Stein	392
Das Leben Buddhas	418
Mutter Teresa – ein Leben für die Sterbenden	459
Patachitra und Talapatrachitra – Kunst aus Odisha	487

Alle Karten auf einen Blick

Delhi und der Norden: Überblick	121
New Delhi	126
Delhi	130
Amritsar, Goldener Tempel	154
Westlicher Himalaya: Überblick	161
Ausflug zum Kareri-See	172
Mit der Schmalspurbahn durch das Kangra-Tal	177
Kullu-Tal	184
Kullu-Tal	190
Von Manali nach Leh	193
Von Manali nach Shimla	198
Ladakh und Zaskar	206
Trek von Stok nach Hemis	214
Zu den Quellen des Ganges	229
Rajasthan und Gujarat: Überblick	239
Jaipur	246
Shekhavati	258
Ajmer	269
Chittaurgarh	287
Udaipur	290
Jodhpur	302
Jaisalmer	309
Bikaner	316
Ahmedabad	323
Dekhan-Plateau und Gangesebene: Überblick	345

Fort Agra	350
Agra	354
Agra und Umgebung	358
Vogelparadies Keoladeo-Ghana	362
Fatehpur Sikri / Palastanlage	365
Von Agra Richtung Küste	374
Mandu	385
Khajuraho	390
Lucknow	400
Den Ganges entlang	403
Varanasi	408
Östlicher Himalaya: Überblick	427
Darjeeling und Sikkim	430
Singalila-Ridge-Trek	437
Kanchenjunga-Nationalpark	444
Kolkata, Nordostprovinzen und Odisha (Orissa):	
Überblick	449
Kolkata	454
Bhubaneswar	482