

# Inhaltsverzeichnis

<b>Die Entstehung psychischer Störungen</b>	<b>13</b>
<b>1</b> <b>Gesundheit vs. Krankheit</b>	<b>13</b>
1.1    Psychisch gesund?	18
1.2    Psychisch krank – wenn die Seele leidet	19
1.3    „Psychische Störung“ – Definition und Begriffsklärung	21
<b>2</b> <b>Wie entstehen psychische Störungen?</b>	<b>25</b>
2.1    Protektive Faktoren und Resilienz	26
2.1.1    Temperament	27
2.1.2    Kohärenzsinn („Salutogenese“)	27
2.1.3    Bindungstheorie	29
2.1.4    Die psychischen Grundbedürfnisse	30
2.2    Risikofaktoren	32
2.2.1    Vulnerabilitätskonzept	32
2.2.2    Diathese-Stress-Modell	34
2.3    Weitere Erklärungsmodelle zur Entstehung psychischer Erkrankungen	37
2.3.1    Das biologische Modell	38
2.3.2    Das psychodynamische Modell	38
2.3.3    Das lernpsychologische und kognitive Modell	39
2.3.4    Das soziologische Modell	40
2.3.5    Das Modell der humanistischen Psychologie	40
2.3.6    Das systemische Modell	41

<b>Grundlagen der Psychiatrie</b> .....	<b>43</b>
<b>1 Das psychiatrische Fachgebiet</b> .....	<b>43</b>
1.1 Das psychiatrische Versorgungssystem .....	46
1.2 Die psychiatrische Versorgungsstruktur für Menschen mit Störungen der Intelligenzentwicklung .....	49
1.3 Anforderungen an heilerziehungspflegerische Fachkräfte in der Arbeit mit Menschen mit psychischen Störungen .....	50
<b>2 Diagnostik und Klassifikation</b> .....	<b>55</b>
2.1 Diagnostik .....	56
2.2 Einteilungsmodelle psychischer Störungen: ICD-10, ICD-11 und DSM-5 ..	56
2.3 Die internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) .....	60
<b>Psychiatrische Störungsbilder</b> .....	<b>64</b>
<b>1 Störungen der neuronalen Entwicklung</b> .....	<b>64</b>
1.1 Menschen mit Störungen der Intelligenzentwicklung .....	66
1.1.1 Ursachen einer Intelligenzentwicklungsstörung .....	70
1.1.2 Störungen der Intelligenzentwicklung und psychische Störungen .....	70
1.1.3 Einschätzung der emotionalen Entwicklung von Menschen mit Störungen der Intelligenzentwicklung („SEO“ und „SEED“) .....	73
1.2 Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) .....	77
1.2.1 Ursachen einer Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung .....	80
1.2.2 ADHS bei Menschen mit intellektuellen Entwicklungsstörungen .....	83
1.2.3 Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörungen .....	83

<b>1.3</b>	<b>Autismus-Spektrum-Störung</b>	<b>88</b>
<b>1.3.1</b>	<b>Diagnosestellung</b>	<b>95</b>
<b>1.3.2</b>	<b>Ursachen einer autistischen Störung</b>	<b>96</b>
<b>1.3.3</b>	<b>Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung</b>	<b>97</b>
<b>1.4</b>	<b>Stereotype Bewegungsstörungen</b>	<b>103</b>
<b>1.4.1</b>	<b>Ursachen stereotyper Bewegungsstörungen</b>	<b>104</b>
<b>1.4.2</b>	<b>Bewegungsstereotypien bei Menschen mit Störungen der Intelligenzentwicklung</b>	<b>105</b>
<b>1.4.3</b>	<b>Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit Bewegungsstereotypien</b>	<b>105</b>
<b>2</b>	<b>Schizophrenie oder andere psychotische Störungen</b>	<b>108</b>
<b>2.1</b>	<b>Schizophrenie</b>	<b>110</b>
<b>2.2</b>	<b>Verlauf – Wann beginnt die schizophrene Störung?</b>	<b>113</b>
<b>2.3</b>	<b>Ursachen einer Schizophrenie</b>	<b>114</b>
<b>2.4</b>	<b>Schizophrenie bei Menschen mit Intelligenzentwicklungsstörung</b>	<b>115</b>
<b>2.5</b>	<b>Schizoaffektive Störung</b>	<b>117</b>
<b>2.6</b>	<b>Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit einer schizophrenen Störung</b>	<b>117</b>
<b>3</b>	<b>Bipolare und verwandte Störungen</b>	<b>124</b>
<b>3.1</b>	<b>Formen bipolarer Störungen</b>	<b>127</b>
<b>3.2</b>	<b>Ursachen einer bipolaren Störung</b>	<b>129</b>
<b>3.3</b>	<b>Bipolare Störungen bei Menschen mit einer Intelligenzentwicklungsstörung</b>	<b>131</b>
<b>3.4</b>	<b>Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit bipolaren Störungen</b>	<b>132</b>

<b>4</b>	<b>Depressive Störungen</b>	<b>136</b>
<b>4.1</b>	Einzelne depressive Episode	137
<b>4.2</b>	Persistierende depressive Störung (Dysthymie)	141
<b>4.3</b>	Ursachen einer depressiven Störung	142
<b>4.4</b>	Suizidalität	145
<b>4.5</b>	Depressive Störungen bei Menschen mit einer Intelligenzentwicklungsstörung	148
<b>4.6</b>	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit depressiven Störungen	150
<b>4.7</b>	Diagnose „Burnout“ – eine Form der Depression?	158
<b>5</b>	<b>Angst- und furchtbezogene Störungen</b>	<b>162</b>
<b>5.1</b>	Angst und Furcht	163
<b>5.2</b>	Trennungsangststörungen	167
<b>5.2.1</b>	Ursachen von Trennungsangststörungen	169
<b>5.2.2</b>	Trennungsangststörungen bei Menschen mit einer Intelligenzentwicklungsstörung	170
<b>5.2.3</b>	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit Trennungsängsten	171
<b>5.3</b>	Spezifische Phobien	172
<b>5.3.1</b>	Ursachen einer spezifischen Phobie	175
<b>5.3.2</b>	Spezifische Phobien bei Menschen mit Störungen der Intelligenzentwicklung	176
<b>5.3.3</b>	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit einer spezifischen Phobie	177
<b>5.4</b>	Soziale Angststörungen	179
<b>5.4.1</b>	Ursachen einer sozialen Angststörung	181
<b>5.4.2</b>	Soziale Angststörungen bei Menschen mit Intelligenzentwicklungsstörung	181
<b>5.4.3</b>	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit einer sozialen Angststörung	182

<b>5.5</b>	Panikstörung .....	182
<b>5.5.1</b>	Ursachen einer Panikstörung .....	184
<b>5.5.2</b>	Panikstörung bei Menschen mit Störungen der Intelligenzentwicklung .....	186
<b>5.5.3</b>	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit einer Panikstörung .....	187
<b>5.6</b>	Agoraphobie .....	188
<b>5.6.1</b>	Ursachen einer Agoraphobie .....	190
<b>5.6.2</b>	Agoraphobie bei Menschen mit Intelligenzentwicklungsstörung .....	191
<b>5.6.3</b>	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit einer Agoraphobie .....	191
<b>5.7</b>	Generalisierte Angststörung .....	192
<b>5.7.1</b>	Ursachen einer generalisierten Angststörung .....	194
<b>5.7.2</b>	Generalisierte Angststörung bei Menschen mit Störungen der Intelligenzentwicklung .....	195
<b>5.7.3</b>	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit generalisierten Angststörungen .....	196
<b>6</b>	Zwangsstörungen und verwandte Störungen .....	200
<b>6.1</b>	Zwangsstörungen: Zwangsvorstellungen und Zwangshandlungen .....	202
<b>6.2</b>	Ursachen einer Zwangsstörung .....	205
<b>6.3</b>	Zwangsstörungen bei Menschen mit einer Störung der Intelligenzentwicklung .....	208
<b>6.4</b>	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit Zwangsstörungen .....	209
<b>7</b>	Traumafolgestörungen und belastungsbezogene Störungen .....	215
<b>7.1</b>	Mit Stress assoziierte Störungen .....	219
<b>7.1.1</b>	Anpassungsstörungen .....	219
<b>7.1.2</b>	Anhaltende Trauerstörung .....	220

<b>7.1.3</b>	Reaktive Bindungsstörung .....	221
<b>7.1.4</b>	Störung der sozialen Bindung mit enthemmtem Verhalten .....	222
<b>7.1.5</b>	Posttraumatische Belastungsstörung .....	222
<b>7.1.6</b>	Komplexe posttraumatische Belastungsstörung .....	224
<b>7.2</b>	Ursachen von posttraumatischen Belastungsstörungen .....	226
<b>7.3</b>	Traumafolgestörungen bei Menschen mit Intelligenzentwicklungsstörung .....	230
<b>7.4</b>	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit Traumafolgestörungen .....	232
<b>8</b>	Störungen durch Substanzgebrauch oder Verhaltenssüchte .....	239
<b>8.1</b>	Störungen mit und ohne Substanzbezug .....	242
<b>8.1.1</b>	Störung durch Alkohol .....	242
<b>8.1.2</b>	Störungen durch Verhaltenssüchte .....	244
<b>8.2</b>	Ursachen für Störungen durch Substanzgebrauch oder Verhaltenssüchte .....	245
<b>8.3</b>	Störungen durch Substanzgebrauch oder Verhaltenssüchte bei Menschen mit einer Intelligenzentwicklungsstörung .....	249
<b>8.4</b>	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit Störungen durch Substanzgebrauch oder Verhaltenssüchte .....	252
<b>9</b>	Persönlichkeitsstörungen .....	258
<b>9.1</b>	Persönlichkeit .....	259
<b>9.2</b>	Persönlichkeitsmerkmale und Schweregrade einer Persönlichkeitsstörung .....	261
<b>9.3</b>	Ursachen einer Persönlichkeitsstörung .....	267
<b>9.4</b>	Persönlichkeitsstörungen bei Menschen mit einer Störung der Intelligenzentwicklung .....	268
<b>9.5</b>	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit Menschen mit Persönlichkeitsstörungen .....	271

<b>10</b>	Psychische Störungen im Alter (Gerontopsychiatrie) .....	277
<b>10.1</b>	Neurokognitive Störungen: Alzheimer und andere Demenzerkrankungen ..	279
<b>10.1.1</b>	Demenz durch Alzheimer-Erkrankung bei Menschen mit Intelligenzentwicklungsstörungen .....	280
<b>10.1.2</b>	Heilerziehungspflegerischer Umgang mit demenziell erkrankten Menschen .....	282
<b>10.2</b>	Depressive Störungen im Alter .....	285
<b>10.3</b>	Schizophrenie im Alter .....	286
<b>10.4</b>	Weitere Störungen im Alter: Angst- und Schlafstörungen .....	286
	Literaturverzeichnis .....	288
	Bildquellenverzeichnis .....	292
	Sachwortverzeichnis .....	293