

# Inhalt

<b>Rutenplaner</b>	<b>6</b>
Highlights	6
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	30
Reisekosten	33

## **Travelinfos von A bis Z 34**

Anreise	35
Botschaften und Konsulate	38
Einkaufen	39
Elektrizität	41
Essen und Trinken	41
Fair reisen	49
Feste und Feiertage	51
Fotografieren	52
Frauen unterwegs	53
Geld	54
Gepäck und Ausrüstung	57
Gesundheit	58
Informationen	60
Internet	61
Kinder	62
Medien	64
Nationalparks und Wildreservate	65
Post	72
Reisende mit Behinderungen	72
Reiseveranstalter	74
Schwule und Lesben	76
Sicherheit	76
Sport und Aktivitäten	78
Staub	89
Telefon	89
Transport	92
Trinkgeld	100
Trinkwasser	101
Trockenheit	101
Übernachtung	101
Verhaltenstipps	108
Versicherungen	110
Visa	110
Weiterreise	110

Zeitunterschied	111
Zoll	111

## **Land und Leute 112**

Geografie	113
Flora und Fauna	113
Umwelt	120
Bevölkerung	124
Geschichte	143
Regierung und Politik	166
Wirtschaft	168
Religion	178
Kunst und Kultur	179

## **Safari-Guide 186**

## **Windhoek und Umgebung 218**

<b>Windhoek</b>	222
Rund um die Christuskirche	230
Independence Avenue und nördliche Innenstadt	236
Jenseits der Innenstadt	240
Katutura	241
<b>Die Umgebung von Windhoek</b>	258
Daan Viljoen Game Park	258
Arnhem-Höhle	261
Krumhuk	261
Geisterhaus und Feste	261

## **Der Süden 262**

Rehoboth	266
Von Rehoboth nach Keetmanshoop	268
Die Kalahari	271
Keetmanshoop	275
Die Umgebung von Keetmanshoop	277
Von Keetmanshoop nach Süden und Westen	277
Kgalagadi Transfrontier Park	283
Fish River Canyon	286
Vom Fish River nach Lüderitz	291
Lüderitz	294
Die Umgebung von Lüderitz	301
Tirasberge	304
Helmeringhausen	305
Schloss Duwisib	306
Maltahöhe	307

## **Der Westen 308**

<b>Namib-Naukluft Park</b>	311
Sesriem und Sossusvlei	311
NamibRand	319
Die Naukluftberge	323
Nördlich des Sossusvlei	324
Die Namib	329
<b>Die zentrale Küstenregion</b>	330
Walvis Bay	330
Die Umgebung von Walvis Bay	338
Swakopmund	340
Die Umgebung von Swakopmund	357

Henties Bay	364
Cape Cross	366
<b>Das Erongogebirge</b>	368
Östlich von Swakopmund	368
Omaruru	370
Spitzkoppe	374
Brandberg	375

## **Der Nordwesten 378**

<b>Die Skelettküste</b>	380
Skeleton Coast National Park	384
<b>Das Damaraland</b>	388
Twyfelfontein	388
Khorixas	393
Durch das Damaraland nach Norden	393
<b>Das Kaokoveld</b>	397
Opuwo	398
Epupa Falls	401
Von Epupa zurück nach Sesfontein	402
Von Epupa Falls nach Osten und Süden	405
Ruacana	407
Kamanjab	407

## **Der Norden 410**

Ugab-Terrassen	412
Outjo	414
Etosha National Park	416

<b>Das Ovamboland</b>	435	Die Umgebung von Rundu	486
Ondangwa und Umgebung	445	Okavango	487
Oshakati, Ongwediva und Umgebung	447	<b>Der Caprivizipfel</b>	488
Otjikotosee	449	Die Inseln von Andara	493
<b>Das Maisdreieck</b>	451	Divundu	493
Ghaub	452	Popafälle	494
Hoba-Meteorit	452	Das Nordostufer des Okavango	495
Tsumeb	453	Bwabwata National Park	495
Grootfontein	456	Der zentrale Caprivizipfel	496
Otavi und Umgebung	458	Katima Mulilo	499
<b>Otjozondjupa Region –</b>		<b>Ngonye-Fälle, Chobe Park</b>	
<b>Land der Kalebassen</b>	460	<b>und Victoria Falls</b>	502
Otiwarongo und Umgebung	460	Sambia	502
Waterberg	466	Kasane und der Chobe National Park	503
Namibias Jurassic Park	470	Sedudu / Kasikili	507
Okahandja	471	Victoria Falls	509
Die Umgebung von Okahandja	474	Livingstone	512
		<b>Östlich von Windhoek:</b>	
		<b>die Omaheke Region</b>	516
		Gobabis	517
		<b>Anhang</b>	<b>522</b>
		Sprache	522
		Glossar	523
		Bücher	524
		Reisemedizin zum Nachschlagen	531
		Index	536
		Bildnachweis / Danksagung	544
		Kartenverzeichnis	546
<b>Der Nordosten</b>	<b>476</b>	<b>Reiseatlas</b>	<b>549</b>
<b>Die Kavango-Regionen</b>	479		
Khaudum	479		
Auf der B8 von Grootfontein			
nach Rundu	483		
Rundu	484		