

# Inhalt

|                                 |           |                                  |            |
|---------------------------------|-----------|----------------------------------|------------|
| <b>Routenplaner</b>             | <b>6</b>  | Zeitunterschied                  | 111        |
| Highlights                      | 6         | Zoll                             | 111        |
| Reiseziele und Routen           | 21        |                                  |            |
| Klima und Reisezeit             | 30        | <b>Land und Leute</b>            | <b>112</b> |
| Reisekosten                     | 33        | Geografie                        | 113        |
| <b>Travelinfos von A bis Z</b>  | <b>34</b> | Flora und Fauna                  | 113        |
| Anreise                         | 35        | Umwelt                           | 120        |
| Botschaften und Konsulate       | 38        | Bevölkerung                      | 124        |
| Einkaufen                       | 39        | Geschichte                       | 143        |
| Elektrizität                    | 41        | Regierung und Politik            | 166        |
| Essen und Trinken               | 41        | Wirtschaft                       | 168        |
| Fair reisen                     | 49        | Religion                         | 178        |
| Feste und Feiertage             | 51        | Kunst und Kultur                 | 179        |
| Fotografieren                   | 52        |                                  |            |
| Frauen unterwegs                | 53        | <b>Safari-Guide</b>              | <b>186</b> |
| Geld                            | 54        |                                  |            |
| Gepäck und Ausrüstung           | 57        |                                  |            |
| Gesundheit                      | 58        |                                  |            |
| Informationen                   | 60        |                                  |            |
| Internet                        | 61        |                                  |            |
| Kinder                          | 62        |                                  |            |
| Medien                          | 64        |                                  |            |
| Nationalparks und Wildreservate | 65        |                                  |            |
| Post                            | 72        | <b>Windhoek und Umgebung</b>     | <b>218</b> |
| Reisende mit Behinderungen      | 72        | <b>Windhoek</b>                  | 222        |
| Reiseveranstalter               | 74        | Rund um die Christuskirche       | 230        |
| Schwule und Lesben              | 76        | Independence Avenue und          |            |
| Sicherheit                      | 76        | nördliche Innenstadt             | 236        |
| Sport und Aktivitäten           | 78        | Jenseits der Innenstadt          | 240        |
| Staub                           | 89        | Katutura                         | 241        |
| Telefon                         | 89        | <b>Die Umgebung von Windhoek</b> | 258        |
| Transport                       | 92        | Daan Viljoen Game Park           | 258        |
| Trinkgeld                       | 100       | Arnhem-Höhle                     | 261        |
| Trinkwasser                     | 101       | Krumhuk                          | 261        |
| Trockenheit                     | 101       | Geisterhaus und Feste            | 261        |
| Übernachtung                    | 101       |                                  |            |
| Verhaltenstipps                 | 108       |                                  |            |
| Versicherungen                  | 110       |                                  |            |
| Visa                            | 110       |                                  |            |
| Weiterreise                     | 110       |                                  |            |

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| Henties Bay                      | 364        |
| Cape Cross                       | 366        |
| <b>Das Eromogebirge</b>          | 368        |
| Östlich von Swakopmund           | 368        |
| Omaruru                          | 370        |
| Spitzkoppe                       | 374        |
| Brandberg                        | 375        |
| <b>Der Süden</b>                 | <b>262</b> |
| Rehoboth                         | 266        |
| Von Rehoboth nach Keetmanshoop   | 268        |
| Die Kalahari                     | 271        |
| Keetmanshoop                     | 275        |
| Die Umgebung von Keetmanshoop    | 277        |
| Von Keetmanshoop                 |            |
| nach Süden und Westen            | 277        |
| Kgalagadi Transfrontier Park     | 283        |
| Fish River Canyon                | 286        |
| Vom Fish River nach Lüderitz     | 291        |
| Lüderitz                         | 294        |
| Die Umgebung von Lüderitz        | 301        |
| Tirasberge                       | 304        |
| Helmeringhausen                  | 305        |
| Schloss Duwisib                  | 306        |
| Maltahöhe                        | 307        |
| <b>Der Nordwesten</b>            | <b>378</b> |
| <b>Die Skelettküste</b>          | 380        |
| Skeleton Coast National Park     | 384        |
| <b>Das Damaraland</b>            | 388        |
| Twyfelfontein                    | 388        |
| Khorixas                         | 393        |
| Durch das Damaraland nach Norden | 393        |
| <b>Das Kaokoveld</b>             | 397        |
| Opuwo                            | 398        |
| Epupa Falls                      | 401        |
| Von Epupa zurück nach Sesfontein | 402        |
| Von Epupa Falls nach             |            |
| Osten und Süden                  | 405        |
| Ruacana                          | 407        |
| Kamanjab                         | 407        |
| <b>Der Westen</b>                | <b>308</b> |
| <b>Namib-Naukluft Park</b>       | 311        |
| Sesriem und Sossusvlei           | 311        |
| NamibRand                        | 319        |
| Die Naukluftberge                | 323        |
| Nördlich des Sossusvlei          | 324        |
| Die Namib                        | 329        |
| <b>Die zentrale Küstenregion</b> | 330        |
| Walvis Bay                       | 330        |
| Die Umgebung von Walvis Bay      | 338        |
| Swakopmund                       | 340        |
| Die Umgebung von Swakopmund      | 357        |
| <b>Der Norden</b>                | <b>410</b> |
| Ugab-Terrassen                   | 412        |
| Outjo                            | 414        |
| Etosha National Park             | 416        |

|                                  |            |                                    |            |
|----------------------------------|------------|------------------------------------|------------|
| <b>Das Ovamboland</b>            | 435        | Die Umgebung von Rundu             | 486        |
| Ondangwa und Umgebung            | 445        | Okavango                           | 487        |
| Oshakati, Ongwediva und Umgebung | 447        | <b>Der Caprivizipfel</b>           | 488        |
| Otjikotosee                      | 449        | Die Inseln von Andara              | 493        |
| <b>Das Maisdreieck</b>           | 451        | Divundu                            | 493        |
| Ghaub                            | 452        | Popafälle                          | 494        |
| Hoba-Meteorit                    | 452        | Das Nordostufer des Okavango       | 495        |
| Tsumeb                           | 453        | Bwabwata National Park             | 495        |
| Grootfontein                     | 456        | Der zentrale Caprivizipfel         | 496        |
| Otavi und Umgebung               | 458        | Katima Mulilo                      | 499        |
| <b>Otjozondjupa Region –</b>     |            | <b>Ngonye-Fälle, Chobe Park</b>    |            |
| <b>Land der Kalebassen</b>       | 460        | <b>und Victoria Falls</b>          | 502        |
| Otjiwarongo und Umgebung         | 460        | Sambia                             | 502        |
| Waterberg                        | 466        | Kasane und der Chobe National Park | 503        |
| Namibias Jurassic Park           | 470        | Sedudu / Kasikili                  | 507        |
| Okahandja                        | 471        | Victoria Falls                     | 509        |
| Die Umgebung von Okahandja       | 474        | Livingstone                        | 512        |
|                                  |            | <b>Östlich von Windhoek:</b>       |            |
|                                  |            | <b>die Omaheke Region</b>          | 516        |
|                                  |            | Gobabis                            | 517        |
| <b>Der Nordosten</b>             | <b>476</b> | <b>Anhang</b>                      | <b>522</b> |
| <b>Die Kavango-Regionen</b>      | 479        | Sprache                            | 522        |
| Khaudum                          | 479        | Glossar                            | 523        |
| Auf der B8 von Grootfontein      |            | Bücher                             | 524        |
| nach Rundu                       | 483        | Reisemedizin zum Nachschlagen      | 531        |
| Rundu                            | 484        | Index                              | 536        |
|                                  |            | Bildnachweis / Danksagung          | 544        |
|                                  |            | Kartenverzeichnis                  | 546        |
|                                  |            | <b>Reiseatlas</b>                  | <b>549</b> |