

Tourenübersicht

08–11

Übersichtskarte

12–13

Endlich... geht es los!

14–15

Packliste

16–17

Verhaltenskodex

18–19

Grundwissen

20–23

Touren 1–44

26–203

Unsere Hacks

206–207

Endlich was Neues ausprobieren

208–209

Von Vorteil für Mensch & Natur

210–211

Impressum

214–215

TOUREN 1–11

- 01 Rund um Lichtenstein:** 3h, 150 hm, 10 km, **LEICHT**
Besuch bei einer der stattlichsten Burgen der Haßberge **27**
- 02 Kajak in Bad Staffelstein:** 3h, 9,9 km, **LEICHT**
Genussfahrt auf dem Main **31**
- 03 Radeltour in die Domstadt:** 4h, 470 hm, 41 km, **MITTEL**
Von Bad Staffelstein nach Bamberg..... **35**
- 04 In der Steinachklamm:** 4h 30min, 385 hm, 18,75 km, **MITTEL**
Zur Ruine Nordeck und dem Forstmeistersprung **39**
- 05 Gleißinger Fels:** 2h, 190 hm, 8 km, **LEICHT**
Über alte Bergwerkswege durch den Bocksgaben..... **43**
- 06 Durchs Paradiestal:** 2h 30min, 150 hm, 10,8 km, **LEICHT**
Auf stillen Pfaden durch ein sagenumwobenes Paradies..... **47**
- 07 Rund um Schollbrunn:** 4h, 415 hm, 16 km, **LEICHT**
Archäologischer Kulturweg südlich des Äpfeläquators..... **51**
- 08 Wasser, Wein, Wiesen:** 2h 15min, 100 hm, 26,8 km, **LEICHT**
Ausflug von der Keesburg an den Main..... **55**
- 09 Spritziges Vergnügen:** 4h, 27,4 km, **MITTEL**
Wasserweitwandern auf der Wiesent **59**
- 10 Auf dem Norissteig:** 2h, 200 hm, 5,6 km, **MITTEL**
Klettersteigrunde über dem Hirschbachtal..... **63**
- 11 Durchs Trubachtal:** 2h 15min, 200 hm, 8,8 km, **LEICHT**
Von Egloffstein nach Obertrubach..... **67**

TOUREN 12–22

- | | | |
|-----------|---|------------|
| 12 | Burgbernheimrunde: 2h, 60 hm, 6,9 km, LEICHT
Auf dem Naturlehrpfad die Burgbernheimer Walder entdecken | 71 |
| 13 | Rund um Birkach: 1h 15min, 35 hm, 5 km, LEICHT
An Pferdehöfen vorbei zum Rothsee..... | 75 |
| 14 | Von Spalt zum Brombachsee: 4h 30min, 205 hm, 13,6 km, MITTEL
Durchs Spalter Hopfenland | 79 |
| 15 | Zur Burgruine Sengersberg: 3h, 640 hm, 32 km, MITTEL
Radvergnügen im Regental..... | 83 |
| 16 | Donaustauf - Wiesent: 3h, 250 hm, 32,5 km, MITTEL
Bayerische Akropolis und ein Schloss..... | 87 |
| 17 | Tegernheimer Schlucht: 2h 45min, 335 hm, 9,75 km, LEICHT
Eine geologische Entdeckungswanderung | 91 |
| 18 | Pilgramsberg: 1h, 70 hm, 4 km, LEICHT
Pilgerberg mit Panoramablick | 95 |
| 19 | Großer Pfahl: 2h, 100 hm, 7 km, LEICHT
Bayerns Geotop Nr. 1 | 99 |
| 20 | Bayerisch Eisenstein: 2h 30min, 350 hm, 10 km, LEICHT
Auf historischen Pfaden und Urwald-Erlebniswegen | 103 |
| 21 | Kajakvergnügen: 5h, 19 km, MITTEL
Durch's Bärenloch von Regen nach Teisnach..... | 107 |
| 22 | Nationalparkzentrum: 2h, 120 hm, 7 km, LEICHT
Auge in Auge mit Wolf und Braunbär in Lusen..... | 111 |

TOUREN 23–33

- 23 Rund um Hauzenberg:** 2h 30min, 480 hm, 10 km, **MITTEL**
Auf dem Naturerlebnispfad über den Freudensee auf den Staffelberg **117**
- 24 Rottenburg - Eichbühl:** 2h, 90 hm, 22,5 km, **LEICHT**
Storchentour im Labertal **121**
- 25 Baumwipfelpfad:** 1h 30min, 42 hm, 1 km, **LEICHT**
Baumkronenrunde in luftiger Höhe **125**
- 26 Welden - Altenmünster:** 3h, 215 hm, 29,8 km, **MITTEL**
Erlebnisradeln im Zusamtal **129**
- 27 Kronthaler Weiher:** 2h, 15 hm, 7 km, **LEICHT**
Naturwanderweg und Wasserspaß..... **133**
- 28 Am Karlsfelder See:** 2h 30min, 5 hm, 9,7 km, **LEICHT**
Familienausflug zum Erholungsgebiet Karlsfelder See **137**
- 29 Auf der Iller:** 4h, 19,9 km, **MITTEL**
Kajaken am Illerdurchbruch zwischen Altusried und Kardorf..... **141**
- 30 Herrsching - Warataweil:** 3h, 150 hm, 11,6 km, **LEICHT**
An den Ufern des Ammersee..... **145**
- 31 Deininger Weiher:** 4h 15min, 70 hm, 12,6 km, **LEICHT**
Wanderung am Gleißenthalweiher **149**
- 32 Ratzinger Höhe:** 2h 45min, 220 hm, 6,7 km, **LEICHT**
Spiel und Spaß auf aussichtsreichen Wegen **153**
- 33 Staub- & Fischbachfall:** 4h 30min, 300 hm, 16,5 km, **MITTEL**
Schattige Talwanderung mit Wasserfinale **157**

TOUREN 34–44

- 34 Am Grünstein:** 2h, 710 hm, 8,2 km, **LEICHT**
Auf den Kleinen Bruder des Watzmanns..... **161**
- 35 Rund um den Schliersee:** 2h, 10 hm, 7,3 km, **LEICHT**
Gemütliche Familienwanderung auf dem Uferweg..... **165**
- 36 Kleine Wolfsschlucht:** 2h, 200 hm, 8 km, **LEICHT**
Abenteuerlicher Spaziergang am Fuß der Blauberge..... **169**
- 37 Um die Osterseen:** 3h, 40 hm, 11,1 km, **LEICHT**
Runde im Eiszerfallsgebiet..... **173**
- 38 Am Staffelsee:** 2h, 200 hm, 21,5 km, **LEICHT**
Staffelseerunde mit Panoramablick..... **177**
- 39 Pfaffenwinkler Milchweg:** 1h, 85 hm, 4,2 km, **LEICHT**
Milchlehrpfad um die Schönegger Käsealm..... **181**
- 40 Am Steckenberg:** 1h 45min, 500 hm, 7,1 km, **LEICHT**
Waldwanderung über dem Kolbensattel..... **185**
- 41 Auf den Eckbauer:** 2h 30min, 550 hm, 9,7 km, **LEICHT**
Durch die Partnachklamm zu einem kleinen Gipfel..... **189**
- 42 Eibseeumrundung:** 3h 15min, 200 hm, 12,4 km, **LEICHT**
Panoramarunde am Fuße der Zugspitze..... **193**
- 43 Walderlebniszentrum:** 1h, 80 hm, 3,2 km, **LEICHT**
Auf Auwald- und Bergpfaden..... **197**
- 44 Laufbacher Eck:** 1h 30min, 310 hm, 6 km, **LEICHT**
Höhenweg der Extraklasse..... **201**