

Tourenübersicht

08–11

Übersichtskarte

12–13

Endlich... geht es los!

14–15

Packliste

16–17

Verhaltenskodex

18–19

Grundwissen

20–23

Touren 1–44

26–203

Unsere Hacks

206–207

Endlich was Neues ausprobieren

208–209

Von Vorteil für Mensch & Natur

210–211

Impressum

214–215

TOUREN 1–11

- | | | |
|-----------|--|-----------|
| 01 | Rund um Lichtenstein: 3h, 150 hm, 10 km, LEICHT
Besuch bei einer der stattlichsten Burgen der Haßberge | 27 |
| 02 | Kajak in Bad Staffelstein: 3h, 9,9 km, LEICHT
Genussfahrt auf dem Main | 31 |
| 03 | Radeltour in die Domstadt: 4h, 470 hm, 41 km, MITTEL
Von Bad Staffelstein nach Bamberg..... | 35 |
| 04 | In der Steinachklamm: 4h 30min, 385 hm, 18,75 km, MITTEL
Zur Ruine Nordeck und dem Forstmeistersprung | 39 |
| 05 | Gleißinger Fels: 2h, 190 hm, 8 km, LEICHT
Über alte Bergwerkswege durch den Bocksgraben | 43 |
| 06 | Durchs Paradiestal: 2h 30min, 150 hm, 10,8 km, LEICHT
Auf stillen Pfaden durch ein sagenumwobenes Paradies..... | 47 |
| 07 | Rund um Schollbrunn: 4h, 415 hm, 16 km, LEICHT
Archäologischer Kulturweg südlich des Äpfeläquators..... | 51 |
| 08 | Wasser, Wein, Wiesen: 2h 15min, 100 hm, 26,8 km, LEICHT
Ausflug von der Keesburg an den Main..... | 55 |
| 09 | Spritziges Vergnügen: 4h, 27,4 km, MITTEL
Wasserweitwandern auf der Wiesent | 59 |
| 10 | Auf dem Norissteig: 2h, 200 hm, 5,6 km, MITTEL
Klettersteigrunde über dem Hirschbachtal | 63 |
| 11 | Durchs Trubachtal: 2h 15min, 200 hm, 8,8 km, LEICHT
Von Egloffstein nach Obertrubach..... | 67 |

TOUREN 12–22

12	Burgbernherrunde: 2h, 60 hm, 6,9 km, LEICHT Auf dem Naturlehrpfad die Burgbernhimer Walder entdecken	71
13	Rund um Birkach: 1h 15min, 35 hm, 5 km, LEICHT An Pferdehöfen vorbei zum Rothsee.....	75
14	Von Spalt zum Brombachsee: 4h 30min, 205 hm, 13,6 km, MITTEL Durchs Spalter Hopfenland	79
15	Zur Burgruine Sengersberg: 3h, 640 hm, 32 km, MITTEL Radvergnügen im Regental.....	83
16	Donaustauf - Wiesent: 3h, 250 hm, 32,5 km, MITTEL Bayerische Akropolis und ein Schloss	87
17	Tegernheimer Schlucht: 2h 45min, 335 hm, 9,75 km, LEICHT Eine geologische Entdeckungswanderung.....	91
18	Pilgramsberg: 1h, 70 hm, 4 km, LEICHT Pilgerberg mit Panoramablick	95
19	Großer Pfahl: 2h, 100 hm, 7 km, LEICHT Bayerns Geotop Nr. 1	99
20	Bayerisch Eisenstein: 2h 30min, 350 hm, 10 km, LEICHT Auf historischen Pfaden und Urwald-Erlebniswegen.....	103
21	Kajakvergnügen: 5h, 19 km, MITTEL Durch's Bärenloch von Regen nach Teisnach.....	107
22	Nationalparkzentrum: 2h, 120 hm, 7 km, LEICHT Auge in Auge mit Wolf und Braunbär in Lusen.....	111

TOUREN 23–33

- 23 Rund um Hauzenberg:** 2h 30min, 480 hm, 10 km, **MITTEL**
Auf dem Naturerlebnispfad über den Freudensee auf den Staffelberg **117**
- 24 Rottenburg - Eichbühl:** 2h, 90 hm, 22,5 km, **LEICHT**
Storchentour im Labertal **121**
- 25 Baumwipfelpfad:** 1h 30min, 42 hm, 1 km, **LEICHT**
Baumkronenrunde in luftiger Höhe **125**
- 26 Welden - Altenmünster:** 3h, 215 hm, 29,8 km, **MITTEL**
Erlebnisradeln im Zusamtal **129**
- 27 Kronthaler Weiher:** 2h, 15 hm, 7 km, **LEICHT**
Naturwanderweg und Wasserspaß..... **133**
- 28 Am Karlsfelder See:** 2h 30min, 5 hm, 9,7 km, **LEICHT**
Familienausflug zum Erholungsgebiet Karlsfelder See **137**
- 29 Auf der Iller:** 4h, 19,9 km, **MITTEL**
Kajaken am Illerdurchbruch zwischen Altusried und Kardorf..... **141**
- 30 Herrsching - Warataweil:** 3h, 150 hm, 11,6 km, **LEICHT**
An den Ufern des Ammersee..... **145**
- 31 Deininger Weiher:** 4h 15min, 70 hm, 12,6 km, **LEICHT**
Wanderung am Gleißenthalweiher **149**
- 32 Ratzinger Höhe:** 2h 45min, 220 hm, 6,7 km, **LEICHT**
Spiel und Spaß auf aussichtsreichen Wegen **153**
- 33 Staub- & Fischbachfall:** 4h 30min, 300 hm, 16,5 km, **MITTEL**
Schattige Talwanderung mit Wasserfinale **157**

TOUREN 34–44

- 34 Am Grünstein:** 2h, 710 hm, 8,2 km, **LEICHT**
Auf den Kleinen Bruder des Watzmanns.....**161**
- 35 Rund um den Schliersee:** 2h, 10 hm, 7,3 km, **LEICHT**
Gemütliche Familienwanderung auf dem Uferweg.....**165**
- 36 Kleine Wolfsschlucht:** 2h, 200 hm, 8 km, **LEICHT**
Abenteuerlicher Spaziergang am Fuß der Blauberge.....**169**
- 37 Um die Osterseen:** 3h, 40 hm, 11,1 km, **LEICHT**
Runde im Eiszerfallsgebiet.....**173**
- 38 Am Staffelsee:** 2h, 200 hm, 21,5 km, **LEICHT**
Staffelseerunde mit Panoramablick.....**177**
- 39 Pfaffenwinkler Milchweg:** 1h, 85 hm, 4,2 km, **LEICHT**
Milchlehrpfad um die Schönegger Käsealm.....**181**
- 40 Am Steckenberg:** 1h 45min, 500 hm, 7,1 km, **LEICHT**
Waldwanderung über dem Kolbensattel185
- 41 Auf den Eckbauer:** 2h 30min, 550 hm, 9,7 km, **LEICHT**
Durch die Partnachklamm zu einem kleinen Gipfel189
- 42 Eibseeumrundung:** 3h 15min, 200 hm, 12,4 km, **LEICHT**
Panoramamarunde am Fuße der Zugspitze.....**193**
- 43 Walderlebniszentrum:** 1h, 80 hm, 3,2 km, **LEICHT**
Auf Auwald- und Bergpfaden.....**197**
- 44 Laufbacher Eck:** 1h 30min, 310 hm, 6 km, **LEICHT**
Höhenweg der Extraklasse.....**201**