

INHALTSVERZEICHNIS

Lange war Gastlichkeit eine Kunst für sich 8

FAMILIE

Der vielfältige Tisch 13

Der perfekte Überraschungsgast:
Ihre Ururgroßmutter 14
Familienrecherche –
Die kulinarische Identität 16

DIE GETRÄNKE 23

Heißer Kaffee, Kühler Kopf 24
Cold Brew Martini 28
Noce affogata 31
Oat Dalgona 33

DAS AMBIENTE 35

Den Tisch nach Süden ausrichten 36

DIE REZEPTE 41

Saganaki Semola 42
Kleine Kraken 44
Perfekte Paidakia mit Miso 46
Fava Fusion mit schwarzem Knoblauch 48
Yayas Patates mit Salzflocken 50

ARBEIT

Der fehlerlose Tisch	53
Der Magen: Viel näher am Herz als der Kopf	56
Fünf Stellschrauben für das perfekte Geschäftsessen	58
DIE GETRÄNKE	63
Anstoßen ohne Anzustoßen	64
Message in a bottle: Getränke mit Geschichte	66
DAS AMBIENTE	71
Die Messerspitze Feingefühl	72
DIE REZEPTE	77
Burrata vom Freilandbüffel mit Salzzitrone	78
Ochsenbäckchen mit geträufelten Spätzle und glasierten Möhren	80
Crème Brûlée im Filoteig mit norwegischem Karamellkäse	82

FREUNDE

Der entspannte Tisch	85
Der beste Gastgeber für Freunde: Keiner	88
Ein gelungenes Essen mit Freunden	91
DIE GETRÄNKE	97
Ihrem Weingeschmack kann keiner das Wasser reichen	98
Farbenspiel – Weinwissen-Basics	99
Die Quadratur des Freundeskreises	102
So servieren Sie ...	105
DAS AMBIENTE	107
Der Mund macht Augen	108
DIE REZEPTE	113
Sepiabrot aus der Pfanne	114
Cremige Suppe vom gerösteten Blumenkohl	116
One-Pan-Kritharaki im Muschelsud	118
Gebratener Chicorée	120
Orientalische Pavlova mit Rosenwasser	122

GESELLSCHAFT

Mehr als ein Tisch	125
Aus Fehlern können Sie hervorragend lernen ...	128
Die kulinarische Gesellschaft	130
 DIE GETRÄNKE	 133
Der vergessene Gast	134
Jetzt kommt Hochprozentiges auf den Tisch	137
Ohne ist das neue Mit	138
Oolong Cold Brew	140
Rote-Bete-Apéro	141
Virgin Orange	142
 DAS AMBIENTE	 145
Zwischen Etikette und Emotion	146
Geschmack von Welt	148
 DIE REZEPTE	 151
Jakobsmuschel-Burger	152
Wassermelonen-Gazpacho	156
Geträufelte Polenta mit Wachtelei	158
Mini-Carbonara-Bites	160

DATE

Der Tisch aus dem Wort Romantisch 163

Nie wieder Angst vor peinlicher Stille beim ersten Date	166
Mit Apfelringen zum Traualtar	169
Dating Tools – Kulinarik für zwei	170

DIE GETRÄNKE 173

Liebestrank: Drinks and Dates	174
Das Verkuppeln von Essen und Trinken	177
Wenn Glas und Teller passen wie Topf und Deckel	178
Eintauchen – Kleines Mixtum Kompositum von Getränken, die Käse lieben	180
Quittenlikör	182

DAS AMBIENTE 185

Blumen! Mit Stil und Stiel	186
----------------------------	-----

DIE REZEPTE 191

Quittenkonfekt mit Tamarinde	192
Schwarze Nüsse	194
Balsamico-Perlen	196
Rotweinbirnen	198
Beschwipstes Feigenbrot	200

KINDER

Der neugierige Tisch	203
Kulinarik: Ein Kinderspiel	206
Steinbutt Trüffel Angstschweiß	207
Kulinarik als großes Erlebnis für die Kleinen	211

DIE GETRÄNKE 219

Wie trinke ich eine Blumenwiese?	221
Mama, mit dem Essen spielt man wohl!	224
Rotklee-Fizz	226
Butterfly Iced Tea	228

DAS AMBIENTE 233

Die Integration der Natur	234
---------------------------	-----

DIE REZEPTE 239

Beerenhunger	240
Löwenzahnhonig	242
Vanille-Labneh	244
Monsterkeks	246
Einmal alles, bitte!	248

Register & Quellen 250

Über die Autorin & die Fotografin	254
Danksagung	255