

Inhalt

Vorwort	4
---------------	---

Kapitel 1

Gestorben wird zum Schluss	7
Erst lesen, dann sterben	8
Palliative Care – who cares?	9
Grundlagen der Palliativmedizin	17
Was Palliative Care nicht ist	33

Kapitel 2

Vom richtigen Zeitpunkt	47
Abfahrtszeit: unbekannt	47
Weichenstellungen	50
Ansichten eines Reisebegleiters	56
Wahlfreiheiten	62
Ein Fest des Lebens	67

Kapitel 3

Wohin zum Sterben?	79
Wo kann ich sterben?	80
Die Palliativstation	80
Das Hospiz	92
Daheim heimgehen	104

Kapitel 4

Der Sterbeprozess	117
Angst vor dem Anfang des Endes	117
Reisevorbereitungen	120
Verlauf der Reise	125
Die Reise geht zu Ende	129
Der letzte Atemzug	133

Special

Die Pflege daheim in der Praxis	140
---------------------------------------	-----

Kapitel 5

Was bleibt	161
»Celebration of Life«	162
Codename Trauer	165
Reiseerinnerungen	167
Aus heiterem Himmel	173
Und was kommt jetzt?	180
Das letzte Fest gestalten	181
Gestorben wird erst morgen	185

Was sonst noch hilfreich ist

Was sollte jeder Mensch vor seiner letzten Reise klären?	187
Das Betreuungsrecht	190
Warum Vollmachten so wichtig sind	199
Wie will ich bestattet werden?	201
 Zum Weiterlesen	 204
Nützliches im Netz	204
Danksagung	204
Register	206
Impressum	208