

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort von Neurologe und Psychiater	
Egbert Cardinal von Widdern	12
Einführung in die Narzissmus-Bilanz	15

TEIL I NARZISSMUS IM INDIVIDUUM 25

Kapitel 1: Macht – die Antriebskraft hinter Narzissmus?	27
Macht als Gewalt	28
Macht und Ohnmacht in Beziehung zu dir selbst und anderen	30
Macht als individuelles Bedürfnis und Grundmotiv	31
Macht als Strategie, Rache als Motiv	33
Kapitel 2: Narzissmus – alles, was du (für die Lektüre) wissen musst	37
Der Narzissmusgrad ist schwer zu erkennen.....	38
Wertvolles Begriffs-Wirrwarr	41
Narzissmus: unsere Arbeitsdefinition.....	44
Zu viel ist schädlich – zu wenig auch:	
Neutrale Beschreibung statt Diagnose.....	60
Wahrnehmung und die Macht der Täuschung	64
Bewusst, unbewusst, vorbewusst – und wie unser Langzeitgedächtnis sich täuschen lässt.....	65
Filter: von der objektiven Realität zur subjektiven Wirklichkeit.....	68
Wie Narzisten Wahrnehmung steuern	74
An ihren Lügen sollt ihr sie erkennen – und weitere ‚Red Flags‘	78
Gaslighting	88
Wahrnehmung, Selbstreflexion und Achtsamkeit: Ein Weg zum besseren Verständnis	92
Exkurs: 13 MYTHEN ÜBER NARZISSMUS	94

Kapitel 3: Zusammenwirken: Der traumatisierte Mensch	110
Narzissmus als Traumafolgestörung	112
Komorbiditäten: Depression, Burnout und weitere Folgen im beruflichen Kontext	118
Narziss, Echo und Empath.....	123
Ausstieg aus dem Drama-Dreieck.....	131

TEIL II NARZISSMUS IM SYSTEM 143

Kapitel 4: Theorien über Organisationen und andere Systeme.....	145
Soziologische, Personenzentrierte und Personale Systemtheorie.....	146
Konfliktdynamik.....	151
Das seelische Erleben unter Stress und im Konflikt	154
Konflikte mit Narzissen.....	157
Selbstwert und Selbstzweifel im System – die traumatisierte Organisation.....	161
Führung und psychologische Sicherheit	168
Schlechte Führung ist teuer.....	169
Werte und Führungsstile	172
Wie psychologische Sicherheit wirkt	174
Kapitel 5: Toxische Wechselwirkungen.....	185
Definitionsproblem Persönlichkeit	186
Wechselwirkungen der Persönlichkeitsprofile.....	188
Das DISG-Modell und seine Funktionsweise.....	191
Das situative Zusammenwirken der DISG-Profile.....	193
Verhaltensänderung der Persönlichkeiten in Drucksituationen	199
Wie lässt sich eine toxische Wechselwirkung erkennen?	202
Kapitel 6: Ohne Narzissmus keine Wirtschaft	207
... ohne wirtschaftliche Bewertung kein Narzissmus	208
Taylorismus als inhumane Ökonomie.....	212
Wirtschaftskreislauf vs. Subsysteme	215
Risiken und Chancen von Narzissmus in der Wirtschaft – eine Gegenüberstellung	223
Warum haben die größten Arschlöcher am meisten Erfolg?	234

Kapitel 7: Der Narzissmus-Bilanz-Test für Teams und Organisationen.....	241
Kapitel 8: Das Narzissmus-Antidot:	
Praktische Lösungen für deinen Alltag	259
Gesunder Narzissmus:	
das Mittel gegen ein ‚Zu-viel‘ oder ‚Zu-wenig‘	260
Wie du zur Selbstführerkraft wirst.....	263
Wie du Kontrollzwang und Perfektionismus in den Griff bekommst.....	267
Wie du Narzissten Grenzen setzt und sie bewahrst	272
Beziehungen mit toxischen Charakteren trotzdem führen können	277
Gekonnter Umgang mit extremen Narzissten.....	282
Die Kunst, ein erwachsenes Kleinkind zu führen	285
Wenn der Wind von der Seite weht	292
Wenn der Inhaber das Problem ist.....	294
Kommunikation mit Narzissten	300
Mediation mit Narzissten	311
Souveräner Umgang mit typisch narzissstischen Phänomenen – dein Vokabelkasten!	318
Von A wie Abhauen bis V wie Verteidigen:	
Strategien, die funktionieren.....	333
Die Sonnenseite: Narzissstische Stärken wirtschaftlich sinnvoll nutzen.....	336
Arbeit am System statt im System.....	339
Der Bock als Gärtner: extreme Narzissten in der Führung.....	339
Agilität, Coaching, Shadowing:	
Baue dir ein sich selbst reflektierendes System.....	349
Gegengift und Früherkennung für HR-Profis	355
Kapitel 9: Wirtschaftsmacht neu denken	367
Ohne Integrität geht es nicht	368
Normative Ethik in der BWL.....	369
Humane Ökonomie meets Hirnforschung	375
Die Gegenüberstellung: Gewinn und Verlust durch extremen Narzissmus	379

Betriebswirtschaftliche Zeitreise mit Tücken	393
Aufgeklärt: das Macht-Kontroll-Missverständnis.....	398
Von guten Mächten wunderbar geborgen	405

ANHANG

Beispielgeschichten und deren Analyse	412
Literatur- und Quellenverzeichnis	428
Danksagungen	438