

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
------------	---



Aufbruch – unser Weg

Loslassen, Teil 1	15
Ein gutes Leben mit 990 Euro?	18
Wie viel Raum braucht der Mensch?	21
Arbeit – alles im Leben?	24
Loslassen, Teil 2	26
Kaufen, kaufen, kaufen	29
Medienkonsum	38
Unsere ganz persönliche Verkehrswende	40
Reiselust	43
Fazit unseres Selbstversuchs	53
Konkrete Veränderungstipps	65
Könige der Welt	74



Dämmerung – Gesellschaftskritik

Aufklärung im 21. Jahrhundert	83
Auf den Spuren der Freiheit	88
Das Freiheitsversprechen	92

Grenzen der Freiheit	102
Was soll das?	111
Freiheit im Alltag	123
Momente der Freiheit	131
Freiheit für alle	139
Freiheitsgeschichten	141
Demokratie – Fluch oder Segen?	150
Demokratiegeschichten	164
Love and Peace	173
Alltagsrassismus	178
Wer wir sind	179
Menschengeschichten	194
Das blaue Juwel	197
Der Mensch aus Zahlen und die göttliche KI	208



Hoffnung – Wege in eine hoffnungsvolle Zukunft

Gute Taten	231
Wie retten wir nun die Welt?	236
Berlin 2057	253
Thesen für eine bessere Welt	268

IV

Nachwort und Anhang

Nachwort	273
Inspirationsquellen	276
Quellenangaben	281
QR-Code-Verzeichnis	290
Eine Geschichte, die es nicht ins Buch schaffte	291
Aufruf	296
Wishlist for a better world	299
Danksagung	300
Outtakes	303
Kurzbiografien	304