

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	8
Unser Nachhaltigkeitskodex	12
Willkommen in Irland – Daten und Fakten	16
Irland – die Grüne Insel im Atlantik	18

DER NORDEN UND NORDIRLAND

1 Donegal – Paradies für Wanderer	24
2 Glenveagh National Park – Schloss und Gärten	28
3 Killybegs – mehr als Fisch und <i>food</i>	30
4 Fintragh Bay – kleiner Strand mit Geschichte	32

5 Ramelton – kleiner Ort am River Lennon	34
6 Fanad-Halbinsel – von Clans und Fehden	36
7 Ballyhiernan Bay – Sandstrand mit Traumkulisse	40
8 Inishowen-Halbinsel – Grenzgebiet	42
9 Moville – charmantes Örtchen mit historischem Flair	44
10 Malin Head – nördlichster Punkt der Insel	46
11 ROUTE AN DER NORDKÜSTE UND IN NORDIRLAND Aufbruch in die Zukunft	48
12 Belfast – Van Morrison Trail	52
13 Londonderry – im Kommen	56
14 Giant's Causeway – gigantisches Werk	58
15 Glens of Antrim – Zeugen der Naturgewalten	60
16 Glenariff Forest Park – Naturpark im Eiszeital	62
17 Downpatrick und Saul – St Patricks Geschichte	64
18 Strangford Lough – romantisches Küstengebiet	68

FISH AND FOOD

Die neue Inselküche 72

- 19 Newcastle** – Moderne und kulturelles Erbe vereint 74
- 20 Armagh** – religiöse Hauptstadt im Norden 78
- 21 Mourne Mountains** – Berge mit Trockensteinmauern 80
- 22 Sperrin Mountains** – ursprüngliche Schönheit 82

DIE ÖSTLICHE MITTE

- 23 Carlingford** – Ursprung der Magna Charta 88
- 24 Monasterboice, Mellifont** – zu Kreuze getragen 90
- 25 Boyne Valley, Newgrange, Slane** – königlich 94
- 26 Hill of Tara** – Geschichte pur 98
- 27 Powerscourt House and Gardens** – edel 99
- 28 Dublin** – Stadt am Liffey 102

DUBLIN PUB CRAWL – DAS GROSSE KRIECHEN Hauptsache, *craig* und durstig 106

- 29 Dublins Trinity College** – legendär 108

- 30 Dalkey** – Erholungsort an der Dublin Bay 110

- 31 Glendalough** – in den Wicklow Mountains 112

- 32 Kilbeggan** – die Tradition hat überlebt 114

- 33 Athlone** – Clonmacnoise und Hodson Bay 116

34 ROUTE VON DER OSTKÜSTE ZUR MITTE Ankommen und staunen 120

- 35 Clonmacnoise** – Ort der Stille 122

- 36 Moate** – Heimat des alten Irland 124

- 37 Shannon Pot** – die Quelle einer Legende 130

- 38 Dromod** – kleine Perle am Shannon 132

FIEDELN BIS ZUM ABWINKEN Musik heißt Leben 134

- 39 Keadue** – Turlough O'Carolan Festival 136

- 40 River Shannon** – Abwechslung an den Ufern 140

- 41 Drogheda** – Wikingerstadt am Boyne River 144

- 42 Cavan und Monaghan** – die unentdeckten Perlen 146

DIE WESTLICHE MITTE

43	Galway City – Geschichte und Moderne	150
44	Connemara – Balsam fürs Gemüt	154
	PRÄHISTORISCHE STÄTTE IN IRLAND Auf den Spuren der Vergangenheit	158
45	Aran Islands – wohltuende Langsamkeit	160
46	Inishbofin – Abgeschiedenheit vor Connemaras Küste	164
47	Killary Harbour – Wandern am Wasser	166
48	Westport – Adel verpflichtet	167
49	Clare-Island-Strände – zum Aalen	168

50	Clew Bay – wie ein Fisch im Wasser	170
----	---	-----

51	ROUTE VOM WESTEN IN DEN NORDWESTEN Traumküsten und mystische Orte	172
----	--	------------

52	Achill Island – einfach schön	174
----	--------------------------------------	-----

53	Belmullet, Mayos Moore – Moor und mehr	176
----	---	-----

	WILDLIFE VON NORDWESTEN BIS SÜDOSTEN Irlands wilde Naturschönheiten	178
--	--	------------

54	Ballina und Belleek Castle – historisch romantisch	180
----	--	-----

55	Yeats Country, County Sligo – großes Erbe	182
----	--	-----

56	Cloondara – Treffpunkt am Shannon	186
----	--	-----

DER SÜDOSTEN

57	Kilkenny und Jerpoint – bei den Normannen	190
----	--	-----

58	Hook Head – irische Romantik	194
----	-------------------------------------	-----

59	Waterford – Irlands älteste Stadt	200
----	--	-----

60 Wexford – Kultur und Castle	204
61 Copper Coast – im UNESCO Global Geopark	206
62 Mahon Falls – Wasserfall im County Waterford	210
63 Rock of Cashel – mystisch	212
64 TRÄUMEN VON DER SÜDSEE Route durch den Süden	214
65 Baginbun Beach – Beauty from Wexford	216
66 Tinahely – Eichenwald Tomnafinnoge Woods	218
67 Avondale Forest Park – Wälder in Wicklow	220

DER SÜDWESTEN

68 Cork City – Rebellen am Lee	224
69 Cobh, Roche's Point – Endstation Sehnsucht	228
70 Clonakilty – Perle an der irischen Riviera	230
71 Sherkin Island – wenn die Seele Ruhe findet	232

GÄLISCHE SPORTARTEN Leidenschaft für die Ewigkeit	236
72 Bantry House – herrschaftlich	238
73 Killarney National Park – Ruhe vor dem Sturm	240
74 Glengarriff und Garinish – Paradiese am Meer	242
75 Valentia Island – im Angesicht des Atlantiks	244
76 Dingle Town und Peninsula – Sehnsuchtsorte	246
77 Scattery Island – flaches Land im Wind	250
78 Limerick – eigensinnig und einfach unnachahmlich	252
79 Cliffs of Moher – spektakuläre Schönheit	256
80 Burren – verkannt	258
Kartenatlas	264
Register	282
Text-/Bildnachweis	286
Impressum	288