

Inhaltsverzeichnis

Die verborgene Manifestationskraft deines Körpertempels	7
Die Manifestationsgesetze auf einen Blick	11
Deine drei Manifestations-Power-Zentren	15
1. Das manipulierte Tor zum Himmel und deine Verbindung zur Schöpferkraft	16
2. Dein energetisches Herz: das Tor zur Seele und ein Magnet für Liebe und Fülle	19
3. Dein Schoßraum: das Tor zur Einheit und geheimes Powerzentrum für Manifestationen	22
 Step 1: Leichteres Manifestieren mit den Quick-Fixes	 26
Quick-Fix 1: Energie-Detox durch alte Heilpraktiken	28
Quick-Fix 2: Tanz als Ausdruck deiner Seele	29
Quick-Fix 3: No more Bullshit – Stoppe deine Gedankenflut	31
Quick-Fix 4: Energie-Shifts durch die Kraft deiner Stimme	34
Quick-Fix 5: Aktiviere deine Verbindung zu Mama Erde	36
Quick-Fix 6: Liebe machen mit dem Leben	38
 Step 2: Ein leichter Weg, um Manifestationsblockaden zu finden	 40
1. Wo kommen deine Manifestationsblockaden her?	42
2. So findest du deine Manifestationsblockaden	44
3. Die Manifestationsblockaden deiner Ahnen	48
4. Das Ego liebt unsere Manifestationsblockaden	50
5. Deine Kommunikation mit deinem Unterbewusstsein: Das Körperpendel	53
 Step 3: Das Tor zum Himmel öffnen – deine Schöpferverbindung	 60
1. Die Angst vor deiner Verbindung mit der Schöpferkraft	61
2. Die Schöpfungsblockaden deines obersten Manifestations-Power-Zentrums erkennen	66
3. Zeit, dich mit der Schöpferkraft zu verbinden: die Thetawelle	68
4. Der Weg der Liebe: Frei sein von Bewerten, Vergleichen und Selbstzweifeln	70
5. Zeremonie zur Einladung deiner Kraft	73

Step 4: Die Magie deines energetischen Herzens aktivieren **74**

1. Große Mauern um ein Herz, das zum Lieben bestimmt ist 75
2. Energetische Herzblockaden, die dich von deiner wahren Kraft trennen 78
3. Die Kernprogrammierungen, die zu großen Mauern ums Herz führen 82
4. Der Mut, das Herz wieder für dich selbst zu öffnen 84

Step 5: Deine Schoßraumkraft erwecken – die Schöpferin in dir **92**

1. Die weibliche Magie anerkennen und ehren 93
2. Fremdenergien deiner Ex-Lover aus deiner Yoni entfernen 95
 - Mit Cord-Cutting die Energien von Ex-Lovern entfernen 97
3. Die Manifestationsblockaden deines Schoßraumes heilen 99
4. Deinen Schoßraum energetisch reinigen: Yoni-Steam 103
5. Feststeckende Energien aus dem Schoßraum lösen: deine Yoni-Connection 108
6. Verlorene Babys und Abtreibungen 109
 - Heilung durch Verabschiedungszeremonien 110
7. Die Verletzungen deiner Ahninnen heilen 111
 - Ahnenheilung durch Feuerzeremonie 112
8. Leichteres Soul-Embodiment durch Schoßraumheilung 113
 - Body-Keys für das Fließen deiner Manifestationskraft 114

Wie geht es weiter? **126**

- Deine Manifestations-Checkliste 126
- Der Crashkurs zum Manifestieren 127
- Das Intensivtraining zum Manifestieren mit Mama Erde 128
- Möchtest du deinen Seelenpartner manifestieren? 128
- Meditationen zum Manifestieren 129

Kati Gehres – Europas #1 Seelenflüsterin **130**