

Inhaltsverzeichnis

Die verborgene Manifestationskraft deines Körpertempels	7
Die Manifestationsgesetze auf einen Blick	11
Deine drei Manifestations-Power-Zentren	15
1. Das manipulierte Tor zum Himmel und deine Verbindung zur Schöpferkraft	16
2. Dein energetisches Herz: das Tor zur Seele und ein Magnet für Liebe und Fülle	19
3. Dein Schoßraum: das Tor zur Einheit und geheimes Powerzentrum für Manifestationen	22
Step I: Leichteres Manifestieren mit den Quick-Fixes	26
Quick-Fix 1: Energie-Detox durch alte Heilpraktiken	28
Quick-Fix 2: Tanz als Ausdruck deiner Seele	29
Quick-Fix 3: No more Bullshit – Stoppe deine Gedankenflut	31
Quick-Fix 4: Energie-Shifts durch die Kraft deiner Stimme	34
Quick-Fix 5: Aktiviere deine Verbindung zu Mama Erde	36
Quick-Fix 6: Liebe machen mit dem Leben	38
Step 2: Ein leichter Weg, um Manifestationsblockaden zu finden	40
1. Wo kommen deine Manifestationsblockaden her?	42
2. So findest du deine Manifestationsblockaden	44
3. Die Manifestationsblockaden deiner Ahnen	48
4. Das Ego liebt unsere Manifestationsblockaden	50
5. Deine Kommunikation mit deinem Unterbewusstsein: Das Körperpendel	53
Step 3: Das Tor zum Himmel öffnen – deine Schöpferverbindung	60
1. Die Angst vor deiner Verbindung mit der Schöpferkraft	61
2. Die Schöpfungsblockaden deines obersten Manifestations-Power-Zentrums erkennen	66
3. Zeit, dich mit der Schöpferkraft zu verbinden: die Theta Welle	68
4. Der Weg der Liebe: Frei sein von Bewerten, Vergleichen und Selbstzweifeln	70
5. Zeremonie zur Einladung deiner Kraft	73

Step 4: Die Magie deines energetischen Herzens aktivieren	74
1. Große Mauern um ein Herz, das zum Lieben bestimmt ist	75
2. Energetische Herzblockaden, die dich von deiner wahren Kraft trennen	78
3. Die Kernprogrammierungen, die zu großen Mauern ums Herz führen	82
4. Der Mut, das Herz wieder für dich selbst zu öffnen	84
Step 5: Deine Schoßraumkraft erwecken – die Schöpferin in dir	92
1. Die weibliche Magie anerkennen und ehren	93
2. Fremdenergien deiner Ex-Lover aus deiner Yoni entfernen	95
- Mit Cord-Cutting die Energien von Ex-Lovern entfernen	97
3. Die Manifestationsblockaden deines Schoßraumes heilen	99
4. Deinen Schoßraum energetisch reinigen: Yoni-Steam	103
5. Feststeckende Energien aus dem Schoßraum lösen: deine Yoni-Connection	108
6. Verlorene Babys und Abtreibungen	109
- Heilung durch Verabschiedungszeremonien	110
7. Die Verletzungen deiner Ahninnen heilen	III
- Ahnenheilung durch Feuerzeremonie	II12
8. Leichteres Soul-Embodiment durch Schoßraumheilung	II13
- Body-Keys für das Fließen deiner Manifestationskraft	II14
Wie geht es weiter?	126
Deine Manifestations-Checkliste	126
Der Crashkurs zum Manifestieren	127
Das Intensivtraining zum Manifestieren mit Mama Erde	128
Möchtest du deinen Seelenpartner manifestieren?	128
Meditationen zum Manifestieren	129
Kati Gehres – Europas #1 Seelenflüsterin	130