

INHALT:

9

Am Anfang über das Ende



21

VOR DEM MÜNCHNER JAKOBSWEG: DIE SINNE GESCHÄRFT

REGENSBURG, LANDSHUT, MÜNCHEN

*Gespräche mit Autorin Gerda Stauner, Bildhauerin Verena
Oberhollenzer und Bestatterin Lydia Gastroph*



46

ETAPPE 1+2: SO VIEL LEBEN ÜBERALL

MÜNCHEN – SCHÄFTLARN – ANDECHS

*Gespräche mit Trauerrednerin Regina Dalen und
mit Pater Valentin, klinischer Seelsorger*



64

ETAPPE 3: AUF DAS ANDERE UFER

ANDECHS – WESSOBRUNN

Gespräch mit Astrid Jung, OP-technische Assistentin



73

ETAPPE 4+5: SICH ÜBERWINDEN UND WEITERMACHEN

WESSOBRUNN – ROTTENBUCH – LECHBRUCK

▼
82

**ETAPPE 6+7: DIE EIGENEN GRENZEN
ERWEITERN**

LECHBRUCK – MARKTOBERDORF – KEMPTEN

Gespräch mit Palliativmedizinerin Susanne Schmid

▼
96

**ETAPPE 8+9: ABSCHIEDE UND
WIEDERSEHEN**

KEMPTEN – WEITNAU – SIMMERBERG –
SCHEIDEGG

▼
102

ETAPPE 10: ZUM GROSSEN SEE

SCHEIDEGG – LINDAU

*Gespräche mit Sargmaler Alfred Opiolka und
mit Carola Wiedenroth, Friedhofsgärtnerin
und Totengräberin*

▼
118

ETAPPE 11: MIT LETZTER KRAFT

LINDAU – ST. GALLEN

Gespräch mit Freitodbegleiter Dr. Andreas Stahel



I35

**NACH DEM JAKOWSWEG: EINEN
ABSCHLUSS FINDEN**

MÜNCHEN – REGENSBURG

*Gespräche mit Dirk Addicks, ehrenamtlicher Hospizbegleiter,
mit Kabarettist und Schauspieler Gerhard Polt, mit Coach
und Finanzexpertin Anja Witschel und mit Stefan Vanek,
Abteilungsleiter Bestattungswesen*



I65

Am Ende über das Leben