

Inhalt

Geleitwort	5
Einleitung	6
Wanderung 1 Alles Kult, oder was?	
Die Bruchhauser Steine bei Olsberg, Hochsauerlandkreis	8
Wanderung 2 »die borch to Sybergh«	
Die Hohensyburg in Dortmund-Syburg	20
Wanderung 3 Von Heiden und Pilgern	
Die Heidenstraße bei Attendorn, Kr. Olpe	34
Wanderung 4 »Das Erste Berggeschrey«	
Der Altenberg bei Müsen, Kr. Siegen-Wittgenstein	48
Wanderung 5 In Durins Hallen	
Das Felsenmeer bei Hemer, Märkischer Kreis	60
Wanderung 6 »Cold Case« auf der Isenburg	
Die Isenburg bei Hattingen, Ennepe-Ruhr-Kreis	72
Wanderung 7 Mediteranes Flair beim Militär	
Das Römerlager in Berkamen-Oberaden, Kr. Unna	86

Wanderung 8	
Zusammen sind sie weniger allein	
Das Großsteingrab von Soest-Hiddingsen	100
Wanderung 9	
Neandertaler in der Festspielhalle	
Die Balver Höhle im Märkischen Kreis	112
Wanderung 10	
Der Irminsul auf der Spur?	
Die »Eresburg« bei Marsberg, Hochsauerlandkreis	126
Wanderung 11	
Arnsberg im Jagdfieber	
Der Kurfürstliche Thiergarten Arnsberg, Hochsauerlandkreis	140
Wanderung 12	
Waffen und Wallfahrende auf dem Wilzenberg	
Der Wilzenberg bei Schmallenberg, Hochsauerlandkreis	154
Wanderung 13	
Von hohlen Steinen und Tropfsteinhöhlen	
Der Hohle Stein bei Rüthen und die Bilsteinhöhlen bei Warstein, Kr. Soest	166
Wanderung 14	
Das Burgen-Quartett	
Die Raffenburg und drei weitere Burgen in Hagen-Hohenlimburg	178
Übersichtskarte aller Wanderungen	190
Abbildungsnachweise	192