

# Inhalt

Geleitwort .....	5
Einleitung .....	6
Wanderung 1	
<b>Alles Kult, oder was?</b>	
Die Bruchhauser Steine bei Olsberg, Hochsauerlandkreis .....	8
Wanderung 2	
<b>»die borch to Sybergh«</b>	
Die Hohensyburg in Dortmund-Syburg .....	20
Wanderung 3	
<b>Von Heiden und Pilgern</b>	
Die Heidenstraße bei Attendorn, Kr. Olpe .....	34
Wanderung 4	
<b>»Das Erste Berggeschrey«</b>	
Der Altenberg bei Müsen, Kr. Siegen-Wittgenstein .....	48
Wanderung 5	
<b>In Durins Hallen</b>	
Das Felsenmeer bei Hemer, Märkischer Kreis .....	60
Wanderung 6	
<b>»Cold Case« auf der Isenburg</b>	
Die Isenburg bei Hattingen, Ennepe-Ruhr-Kreis .....	72
Wanderung 7	
<b>Mediterranes Flair beim Militär</b>	
Das Römerlager in Berkamen-Oberaden, Kr. Unna .....	86

Wanderung 8	
<b>Zusammen sind sie weniger allein</b>	
Das Großsteingrab von Soest-Hiddingsen .....	100
Wanderung 9	
<b>Neandertaler in der Festspielhalle</b>	
Die Balver Höhle im Märkischen Kreis .....	112
Wanderung 10	
<b>Der Irminsul auf der Spur?</b>	
Die »Eresburg« bei Marsberg, Hochsauerlandkreis .....	126
Wanderung 11	
<b>Arnsberg im Jagdfieber</b>	
Der Kurfürstliche Thiergarten Arnsberg, Hochsauerlandkreis ....	140
Wanderung 12	
<b>Waffen und Wallfahrende auf dem Wilzenberg</b>	
Der Wilzenberg bei Schmallenberg, Hochsauerlandkreis .....	154
Wanderung 13	
<b>Von hohlen Steinen und Tropfsteinhöhlen</b>	
Der Hohle Stein bei Rüthen und die Bilsteinhöhlen bei Warstein, Kr. Soest .....	166
Wanderung 14	
<b>Das Burgen-Quartett</b>	
Die Raffenburg und drei weitere Burgen in Hagen-Hohenlimburg	178
Übersichtskarte aller Wanderungen .....	190
Abbildungsnachweise .....	192