

Inhalt

Vorwort
Stichwortverzeichnis

Hinweise und Tipps zum schriftlichen Abitur

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1 Ablauf der schriftlichen Prüfung | I |
| 2 Inhalte | I |
| 3 Leistungsanforderungen | II |
| 4 Wichtige Schlüsselbegriffe (Operatoren) in den Aufgabenstellungen | III |
| 5 Methodische Hinweise und allgemeine Tipps zur schriftlichen Prüfung | V |

Übungsaufgaben

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|---|
| Übungsaufgaben zu Grundlagen einer gesunden Lebensführung | 1 |
| Übungsaufgaben zu Wissen über den Sport im gesellschaftlichen Kontext | 5 |

Abiturprüfung 2014

Pflichtaufgabe:

| | |
|-------------------------------------------------|--------|
| Trainingslehre: Diskuswurf und Hürdenlauf | 2014-1 |
| Bewegungslehre: Speerwurf | 2014-3 |

Wahlpflichtaufgaben:

| | |
|-------------------------------------------------------|--------|
| Trainingslehre: Grundlagenausdauer (Diskuswurf) | 2014-4 |
| Bewegungslehre: Basketball | 2014-5 |

Abiturprüfung 2015

Pflichtaufgabe:

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|--------|
| Trainingslehre: Fußball (Torspieler) | 2015-1 |
| Bewegungslehre: Fußball (Torspieler) und Leichtathletik (Drehwurf) | 2015-3 |

Wahlpflichtaufgaben:

| | |
|--------------------------------------------|--------|
| Trainingslehre: Fußball (Torspieler) | 2015-4 |
| Bewegungslehre: Fußball (Torspieler) | 2015-6 |

Abiturprüfung 2016

Pflichtaufgabe:

| | |
|----------------------------------|--------|
| Trainingslehre: Handball | 2016-1 |
| Bewegungslehre: Wasserball | 2016-3 |

Wahlpflichtaufgaben:

| | |
|----------------------------------------------------------------|--------|
| Trainingslehre: Vergleich Wasserball und 100-m-Schwimmen | 2016-5 |
| Bewegungslehre: Wasserball | 2016-6 |

Abiturprüfung 2017

Pflichtaufgabe:

| | | |
|-----------------|---------------------------------------------|--------|
| Trainingslehre: | Leichtathletik für die Sporteingangsprüfung | 2017-1 |
| Bewegungslehre: | Laufen | 2017-3 |

Wahlpflichtaufgaben:

| | | |
|-----------------|-----------------------------------------------------|--------|
| Trainingslehre: | Ausdauertraining und Volleyball (Angriffsschlag) | 2017-5 |
| Bewegungslehre: | Laufschritt (Bodenreaktionskraft, Schwungbeinhocke) | 2017-6 |

Abiturprüfung 2018

Pflichtaufgabe:

| | | |
|-----------------|------------------------------------------------|--------|
| Trainingslehre: | Klettern | 2018-1 |
| Bewegungslehre: | Beschleunigendes Laufen und Zwischenhürdenlauf | 2018-3 |

Wahlpflichtaufgaben:

| | | |
|-----------------|-----------------------------------------------|--------|
| Trainingslehre: | Speedklettern | 2018-5 |
| Bewegungslehre: | Zwischenhürdenlauf und greifendes Stützfassen | 2018-6 |

Abiturprüfung 2019

Pflichtaufgabe:

| | | |
|-----------------|-------------------------------------------------|--------|
| Trainingslehre: | Kunstturnen | 2019-1 |
| Bewegungslehre: | Grundformen des Abspringens und Salto rückwärts | 2019-3 |

Wahlpflichtaufgaben:

| | | |
|-----------------|---------------------------------|--------|
| Trainingslehre: | Kürübung am Boden | 2019-6 |
| Bewegungslehre: | Salto rückwärts und Sprungrolle | 2019-7 |

Abiturprüfung 2020

Pflichtaufgabe:

| | | |
|-----------------|-----------------|--------|
| Trainingslehre: | Boxen | 2020-1 |
| Bewegungslehre: | „Ninja Warrior“ | 2020-3 |

Wahlpflichtaufgaben:

| | | |
|-----------------|-----------------|--------|
| Trainingslehre: | Boxen | 2020-6 |
| Bewegungslehre: | „Ninja Warrior“ | 2020-6 |

Abiturprüfung 2021

Pflichtaufgabe:

| | | |
|-----------------|----------------------------------------------------|--------|
| Trainingslehre: | Zehnkampf | 2021-1 |
| Bewegungslehre: | Zehnkampf (Wurfdisziplinen, Schwerpunkt Speerwurf) | 2021-2 |

Wahlpflichtaufgaben:

| | | |
|-----------------|-----------|--------|
| Trainingslehre: | Zehnkampf | 2021-4 |
| Bewegungslehre: | Handball | 2021-5 |

Abiturprüfung 2022

Pflichtaufgabe:

| | | |
|-----------------|----------------------------------|--------|
| Trainingslehre: | Outdoor-Fitnessparcour | 2022-1 |
| Bewegungslehre: | Gummistiefelweitwurf | 2022-3 |

Wahlpflichtaufgaben:

| | | |
|-----------------|-------------------------------------------------|--------|
| Trainingslehre: | Ausdauertraining (Mutter und Tochter) | 2022-5 |
| Bewegungslehre: | Werfen im Rollstuhl | 2022-6 |

Abiturprüfung 2023

| | |
|-------------------------------|--------|
| Pflichtaufgabe | 2023-1 |
| Wahlpflichtaufgaben | 2023-5 |

Abiturprüfung 2024

Aufgaben www.stark-verlag.de/mystark

Sobald die Original-Prüfungsaufgaben 2024 freigegeben sind, können Sie sie als PDF auf der Plattform MySTARK herunterladen (Zugangscode vgl. Umschlagsinnenseite).