

# Inhalt

Vorwort  
Stichwortverzeichnis

## Hinweise und Tipps zum schriftlichen Abitur

---

1	Ablauf der schriftlichen Prüfung	I
2	Inhalte	I
3	Leistungsanforderungen	II
4	Wichtige Schlüsselbegriffe (Operatoren) in den Aufgabenstellungen	III
5	Methodische Hinweise und allgemeine Tipps zur schriftlichen Prüfung	V

## Übungsaufgaben

---

Übungsaufgaben zu Grundlagen einer gesunden Lebensführung	1
Übungsaufgaben zu Wissen über den Sport im gesellschaftlichen Kontext	5

## Abiturprüfung 2014

---

### Pflichtaufgabe:

Trainingslehre:	Diskuswurf und Hürdenlauf	2014-1
Bewegungslehre:	Speerwurf	2014-3

### Wahlpflichtaufgaben:

Trainingslehre:	Grundlagenausdauer (Diskuswurf)	2014-4
Bewegungslehre:	Basketball	2014-5

## Abiturprüfung 2015

---

### Pflichtaufgabe:

Trainingslehre:	Fußball (Torspieler)	2015-1
Bewegungslehre:	Fußball (Torspieler) und Leichtathletik (Drehwurf)	2015-3

### Wahlpflichtaufgaben:

Trainingslehre:	Fußball (Torspieler)	2015-4
Bewegungslehre:	Fußball (Torspieler)	2015-6

## Abiturprüfung 2016

---

### Pflichtaufgabe:

Trainingslehre:	Handball	2016-1
Bewegungslehre:	Wasserball	2016-3

### Wahlpflichtaufgaben:

Trainingslehre:	Vergleich Wasserball und 100-m-Schwimmen	2016-5
Bewegungslehre:	Wasserball	2016-6

## **Abiturprüfung 2017**

---

### **Pflichtaufgabe:**

Trainingslehre:	Leichtathletik für die Sporteingangsprüfung	2017-1
Bewegungslehre:	Laufen	2017-3

### **Wahlpflichtaufgaben:**

Trainingslehre:	Ausdauertraining und Volleyball (Angriffsschlag)	2017-5
Bewegungslehre:	Laufschritt (Bodenreaktionskraft, Schwungbeinhocke)	2017-6

## **Abiturprüfung 2018**

---

### **Pflichtaufgabe:**

Trainingslehre:	Klettern	2018-1
Bewegungslehre:	Beschleunigendes Laufen und Zwischenhürdenlauf	2018-3

### **Wahlpflichtaufgaben:**

Trainingslehre:	Speedklettern	2018-5
Bewegungslehre:	Zwischenhürdenlauf und greifendes Stützfassen	2018-6

## **Abiturprüfung 2019**

---

### **Pflichtaufgabe:**

Trainingslehre:	Kunstturnen	2019-1
Bewegungslehre:	Grundformen des Abspringens und Salto rückwärts	2019-3

### **Wahlpflichtaufgaben:**

Trainingslehre:	Kürübung am Boden	2019-6
Bewegungslehre:	Salto rückwärts und Sprungrolle	2019-7

## **Abiturprüfung 2020**

---

### **Pflichtaufgabe:**

Trainingslehre:	Boxen	2020-1
Bewegungslehre:	„Ninja Warrior“	2020-3

### **Wahlpflichtaufgaben:**

Trainingslehre:	Boxen	2020-6
Bewegungslehre:	„Ninja Warrior“	2020-6

## **Abiturprüfung 2021**

---

### **Pflichtaufgabe:**

Trainingslehre:	Zehnkampf	2021-1
Bewegungslehre:	Zehnkampf (Wurfdisziplinen, Schwerpunkt Speerwurf)	2021-2

### **Wahlpflichtaufgaben:**

Trainingslehre:	Zehnkampf	2021-4
Bewegungslehre:	Handball	2021-5

## **Abiturprüfung 2022**

---

### **Pflichtaufgabe:**

Trainingslehre:	Outdoor-Fitnessparcour . . . . .	2022-1
Bewegungslehre:	Gummistiefelweitwurf . . . . .	2022-3

### **Wahlpflichtaufgaben:**

Trainingslehre:	Ausdauertraining (Mutter und Tochter) . . . . .	2022-5
Bewegungslehre:	Werfen im Rollstuhl . . . . .	2022-6

## **Abiturprüfung 2023**

---

Pflichtaufgabe . . . . .	2023-1
Wahlpflichtaufgaben . . . . .	2023-5

## **Abiturprüfung 2024**

---

**Aufgaben . . . . .**      **[www.stark-verlag.de/mystark](http://www.stark-verlag.de/mystark)**

Sobald die Original-Prüfungsaufgaben 2024 freigegeben sind, können Sie sie als PDF auf der Plattform MySTARK herunterladen (Zugangscode vgl. Umschlagsinnenseite).