

1	Einführung – Gesundheit im 21. Jahrhundert: Ethische Grenzen, disruptive Gen-Plattformen und insolvente Krankenhäuser, 4 Weichenstellungen	1
	Literatur	20
2	Internet der Gesundheit, Internet of Medical Things: Wie die Vernetzung unsere Vorstellung von Gesundheit verändert	25
	Literatur	36
3	mRNA – die Informationsrevolution in unserem Körper: Wie aus einer fast vergessenen Technologie der Retter in der Corona-Not wurde	37
	Literatur	47
4	„Definite Cure“ statt Therapieren: Crispr/CAS – Präzisionsmedizin nach dem Sündenfall	49
	Literatur	60

5	Mauern einreißen: Das Krankenhaus der Zukunft ist virtueller, dezentraler und patient*innennäher	63
	Literatur	77
6	Können digitale Plattformen Krankenhäuser und Arztpraxen ersetzen? Gesundheit im Zeitalter von Apps und Algorithmen	81
	Literatur	91
7	Telemedizin: Mit simplen Technologien in die dezentrale Zukunft der Gesundheit	93
	Literatur	101
8	Heilung in den eigenen vier Wänden: Wie häusliches Gesundheitsmanagement die Versorgungsqualität anhebt und Kosten senkt	103
	Literatur	112
9	Selbstoptimierung: Ist unsere Gesellschaft von der Sucht nach Selbstmanagement besessen? Wenn ja, was ist so schlimm daran?	115
	Literatur	127
10	Künstliche Intelligenz in der Gesundheit: Nicht mit dem Autopiloten, sondern als Co-Pilot	129
	Literatur	138
11	Digital Therapeutics (DTx): Das Ende der Medikamente-Medizin?	139
	Literatur	149