

## Inhalt

1. Einleitung .....	6
Was ist neu in den Leitlinien von 2019? .....	7
2. Diagnose von Diabetes und Prädiabetes .....	15
3. Kardiovaskuläre Risikobewertung bei Patienten mit Diabetes und Prädiabetes ...	17
3.1 Diabetes, Prädiabetes und kardiovaskuläres Risiko .....	17
3.2 Kardiovaskuläre Risikostratifizierung bei Personen mit Diabetes .....	19
3.3 Kardiovaskuläre Risikostratifizierung bei Personen mit Prädiabetes ...	19
3.4 Klinische Bewertung der Schädigung von Herz-Kreislauf-System .....	20
4. Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen bei Patienten mit Diabetes und Prädiabetes .....	22
4.1 Lebensstil .....	22
4.2 Blutzucker .....	24
4.3 Blutdruck .....	25
4.4 Blutfette .....	28
4.5 Thrombozyten .....	32
4.6 Multifaktorielle Therapieansätze .....	33
5. Therapie der Koronaren Herzkrankheit .....	35
5.1 Medikamentöse Therapie .....	36
5.2 Revaskularisation .....	48
6. Herzinsuffizienz und Diabetes .....	50
6.1 Phänotypen der linksventrikulären Dysfunktion .....	51
6.2 Behandlung der Herzinsuffizienz bei Diabetes mellitus .....	51
6.3 Wirkung von oralen Antidiabetika bei Herzinsuffizienz .....	52
7. Arrhythmien: Vorhofflimmern, ventrikuläre Rhythmusstörung und plötzlicher Herztod .....	55
8. Aorten- und periphere arterielle Erkrankungen .....	57
8.1 Arterielle Erkrankung der unteren Extremitäten .....	59
8.2 Erkrankung der Arteria carotis .....	59
9. Chronische Niereninsuffizienz bei Diabetes .....	62
10. Patientenzentrierte Versorgung .....	66