

Inhalt

Einleitung und Überblick	9
1 Geschichte der Integrativen Therapie	13
1.1 Gesellschaftlicher Hintergrund	13
1.2 Hilarion G. Petzold, Johanna Sieper und Ilse Orth	15
1.3 Psychotherapeutische Quellen	16
1.4 Entwicklung	19
2 Die Integrative Therapie der Gegenwart	23
2.1 Zum Schulenstreit in der Psychotherapie	23
2.2 Orientierung auf evidenzbasierte Wirkfaktoren	26
2.3 Theoretische Integration: Der Tree of Science	27
3 Grundbegriffe und Systematik der Integrativen Therapie	31
3.1 Phänomenologie	32
3.2 Hermeneutik	35
3.3 Das Menschenbild des integrativen Ansatzes	38
3.3.1 Die anthropologische Grundformel	39
3.3.2 Leiblichkeit	40
3.3.3 Der informierte Leib und Embodiment	43
3.3.4 Anthropologie des schöpferischen Menschen	46
3.4 Ko-respondenz und Alterität	48
3.5 Entwicklungstheorie und Persönlichkeitsmodell	51
3.5.1 Das Selbst	53
3.5.2 Das Ich	54
3.5.3 Die Identität	55

4 Gesundheits- und Krankheitslehre	57
4.1 Salutogenese	59
4.1.1 Multiple Zugehörigkeit	60
4.1.2 Salutogene Stimulierung	60
4.2 Pathogenese	61
4.2.1 Multiple Entfremdung	61
4.2.2 Pathogene Stimulierung	63
4.2.3 Pathogenesemodelle	65
4.3 Risikofaktoren	73
4.3.1 Genetische und somatische Einflüsse und Dispositionen	73
4.3.2 Entwicklungsschädigungen in den ersten Lebensjahren und in der Lebensspanne	74
4.3.3 Adversive psychosoziale Einflüsse und Milieufaktoren	76
4.3.4 Negativkarriere im Lebenslauf	76
4.3.5 Verinnerlichte Negativkonzepte	77
4.3.6 Auslösende aktuale Belastungsfaktoren	78
4.3.7 Diverse Negativeinflüsse und ungeklärte Faktoren	78
4.4 Protektivfaktoren	79
4.4.1 Entwicklungsförderung in den ersten Lebensjahren sowie in der Lebensspanne	79
4.4.2 Konstruktive psychosoziale Einflüsse und Milieufaktoren	80
4.4.3 Positivkarrieren im Lebenslauf	80
4.4.4 Verinnerlichte Positivkonzepte	81
4.4.5 Wirksame aktuale Unterstützungs faktoren	81
4.5 Zusammenfassung	82

5 Integrative Psychotherapeutische Diagnostik	84
5.1 Prozessuale Diagnostik	86
5.2 Methodischer Aufbau der Integrativen Psychotherapeutischen Diagnostik	91
5.2.1 Initialphase	92
5.2.2 Modul 1: Psychosoziale Anamnese	95
5.2.3 Modul 2: Klassifikation	96
5.2.4 Modul 3: Ätiologische Diagnostik	97
5.2.5 Modul 4: Persönlichkeitsdiagnostik	102
5.2.6 Modul 5: Behandlungsplanung	104
6 Praxis der Integrativen Therapie	106
6.1 Die Phasen des therapeutischen Prozesses	110
6.2 Ziele und therapeutische Interventionen	114
6.2.1 Modalitäten	122
6.2.2 Stile	124
6.2.3 Formen bzw. Setting	125
6.3 Vier Wege der Heilung und Förderung	129
6.4 Heil- und Wirkfaktoren	131
6.5 Ebenen der Tiefung	138
6.6 Geschlecht und Diversität	141
6.7 Leibarbeit	143
6.8 Der Umgang mit Krisen	149
6.9 Störungsspezifisches Arbeiten	155

7 Anhang	159
7.1 Literaturempfehlungen (Auswahl)	159
7.2 Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten	160
7.3 Fachspezifikum für Psychotherapie nach dem österreichischen Psychotherapiegesetz	161
7.4 Institute in Deutschland, der Schweiz und anderen Ländern	162
8 Literatur	165
Die Autorin und die Autoren	180