

# INHALTSVERZEICHNIS

|                                                       |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| <b>TOURENPLANUNG, WIND &amp; WETTER</b> .....         | <b>6</b>  |
| <b>UMWELT, VERHALTEN, SUP &amp; SCHIFFFAHRT</b> ..... | <b>9</b>  |
| <b>DIE SUP-AUSRÜSTUNG</b> .....                       | <b>10</b> |
| SUP-BOARDS .....                                      | <b>11</b> |
| SUP-FINNEN & SUP-PADDEL .....                         | <b>12</b> |
| LEASH .....                                           | <b>13</b> |
| <b>TRANSPORT &amp; LAGERUNG</b> .....                 | <b>14</b> |
| <b>SUP-PADDELTECHNIK</b> .....                        | <b>15</b> |
| <b>LITERATUR- &amp; LINK-TIPPS</b> .....              | <b>19</b> |

## SUP-SPOTS NORDRHEIN-WESTFALEN

|                                                        |        |     |     |
|--------------------------------------------------------|--------|-----|-----|
| Ⓢ+Ⓢ 1-HENGSTEYSEE, HARKORTSEE & RUHR                   | P-PP   | 🏠🏠🏠 | 20  |
| Ⓢ+Ⓢ 2-BALDENEYSEE & RUHR                               | P-PP   | 🏠🏠🏠 | 32  |
| Ⓢ 3-SECHS-SEEN-PLATTE <small>TOUR</small>              | P      | 🏠   | 44  |
| ➔ 4-NIERS                                              | P-PP   | 🏠   | 50  |
| Ⓢ 5-XANTENER SÜD- & NORDSEE <small>TOUR</small>        | P-PP   | 🏠🏠🏠 | 60  |
| ➔+Ⓢ 6-RHEIN-HERNE-KANAL & DORTMUND-EMS-KANAL (DATTELN) | P-PPP  | 🏠🏠🏠 | 66  |
| Ⓢ 7-MÖHNESEE (TALSPERRE) <small>TOUR</small>           | P-PP   | 🏠🏠🏠 | 76  |
| Ⓢ 8-HENNESEE (TALSPERRE) <small>TOUR</small>           | P      | 🏠🏠  | 82  |
| Ⓢ+Ⓢ 9-BIGGESEE & LISTERTALSPERRE                       | P-PP   | 🏠🏠  | 88  |
| Ⓢ+Ⓢ 10-BEVER- & WUPPERTALSPERRE                        | P-PP   | 🏠   | 98  |
| Ⓢ 11-UNTERBACHER SEE <small>TOUR</small>               | P      | 🏠🏠  | 108 |
| ➔ 12-ERFT                                              | PP-PPP | 🏠🏠  | 114 |
| Ⓢ 13-RURSEE (TALSPERRE)                                | P-PP   | 🏠   | 124 |
| ➔ 14-WESER & WERRE                                     | P-PPP  | 🏠🏠🏠 | 132 |
| Ⓢ 15-DORTMUND-EMS-KANAL (MÜNSTER)                      | P-PPP  | 🏠🏠  | 144 |
| ➔ 16-WERSE                                             | P-PP   | 🏠🏠🏠 | 152 |
| Ⓢ 17-LIPPESEE <small>TOUR</small>                      | P      | 🏠🏠  | 160 |

|                                        |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|
| <b>DIE AUTOREN</b> .....               | <b>165</b>                 |
| <b>BINNENSCHIFFFAHRTSZEICHEN</b> ..... | <b>KLAPPE VORNE</b>        |
| <b>SYMBOLERKLÄRUNG</b> .....           | <b>KLAPPE HINTEN INNEN</b> |

P=TOUR-ANSPRUCH    🏠=EINKEHRMÖGLICHKEITEN  
 Ⓢ=RUNDTOUR    ➔=ONE-WAY    Ⓢ=HIN & ZURÜCK    🏠=KOMPAKT