

INHALT

VORWORT	7
VORWORT DER VERFASSERIN	9
1 EINFÜHRUNG	11
2 RAHMENBEDINGUNGEN	13
3 FÖRDERN DER KINDESENTWICKLUNG	19
3.1 Pädagogische Aspekte	24
3.2 Körperlich wachsen und sich motorisch entwickeln	27
3.3 Schwimmerische Grundfertigkeiten und Schwimmfähigkeit entwickeln	29
3.4 Verstehen und Sprechen	33
3.5 Denken und Gedächtnis	35
3.6 Fühlen und Handeln	36
3.7 Soziale Aspekte	37
3.8 Spielen	39
3.9 Lernen, Emotionen und Verhalten	41
4 ORGANISATIONSSCHWERPUNKT SICHERHEITSERZIEHUNG	45
4.1 Vorbereitungen	45
4.2 Baderegeln	49
4.2.1 Allgemeine Regeln	49
4.2.2 Für den Unterricht im Schwimmbad	51
4.2.3 Zur Selbstrettung	52
4.2.4 Für Freigewässer und Urlaub	53
5 PRAXIS MIT UND IM WASSER	55
5.1 Wassergewöhnung: Freund mit dem Wasser werden – Kurs in 12 Übungseinheiten	56
5.2 Wasserbewältigung: Der Tragkraft des Wassers vertrauen	

– Kurs in 12 Übungseinheiten	84
5.3 Fortbewegen und zum Frühschwimmer werden:	
Das Wasser zum Antreiben nutzen	
– Kurs in 12 Übungseinheiten	116
6 ANHANG	156
1 Bildtafeln	156
2 Literatur und Materialien	194
3 Filme, Hörbücher, Musik-CDs	197
4 Adressen und Ansprechpartner	198
5 Bildnachweis	199