

1	Einleitung	1
2	Definitionen	3
2.1	VUCA und BANI => VUCABANI	3
2.2	Resilienz/Unternehmens-Resilienz	5
2.3	Beziehungs-Motive nach Sachse	6
2.4	Systemik/Systemische Haltung	7
3	Grund-Voraussetzung: Zerstörerischen toxischen Double Bind abstellen	9
3.1	Was ist Double Bind (-Kommunikation)?	10
3.2	Negativ-Folgen für Individuen	12
3.3	Negativ-Folgen für Organisationen: Abwärts-Spirale bis hin zur Unternehmens-Gefährdung	13
4	Zwischen-Fazit: Transformation tut dringend Not	27
5	Systemische Haltung und Handlungsweisen für eine resiliente Organisation installieren	31
5.1	Systemische(s) Grundüberlegungen Gedankengut/Haltung/Herangehensweisen	31
5.2	Die guten Nachrichten	39
5.3	Mit Systemik Schritt für Schritt zu nachhaltiger Unternehmens-Resilienz und Prosperität	41
5.4	Systemik-Ergebnis: eine nachhaltige, am Sachzweck orientierte, resiliente Organisation	65
5.5	Aufwärts-Spirale zu Unternehmens-Resilienz und Unternehmens-Prosperität	70

6	Fazit: Mit Systemik von VUCA zu VUCA – oder das Systemische „VUCA-Reframing“	73
	Was Sie aus diesem <i>essential</i> mitnehmen können	81
	Literatur.	83