

1 Einleitung	1
2 Definitionen	3
2.1 VUCA und BANI => VUCABANI	3
2.2 Resilienz/Unternehmens-Resilienz	5
2.3 Beziehungs-Motive nach Sachse	6
2.4 Systemik/Systemische Haltung	7
3 Grund-Voraussetzung: Zerstörerischen toxischen Double Bind abstellen	9
3.1 Was ist Double Bind (-Kommunikation)?	10
3.2 Negativ-Folgen für Individuen	12
3.3 Negativ-Folgen für Organisationen: Abwärts-Spirale bis hin zur Unternehmens-Gefährdung	13
4 Zwischen-Fazit: Transformation tut dringend Not	27
5 Systemische Haltung und Handlungsweisen für eine resiliente Organisation installieren	31
5.1 Systemische(s) Grundüberlegungen Gedankengut/Haltung/Herangehensweisen	31
5.2 Die guten Nachrichten	39
5.3 Mit Systemik Schritt für Schritt zu nachhaltiger Unternehmens-Resilienz und Prosperität	41
5.4 Systemik-Ergebnis: eine nachhaltige, am Sachzweck orientierte, resiliente Organisation	65
5.5 Aufwärts-Spirale zu Unternehmens-Resilienz und Unternehmens-Prosperität	70

6 Fazit: Mit Systemik von VUCA zu VUCA – oder das Systemische „VUCA-Reframing“	73
Was Sie aus diesem <i>essential</i> mitnehmen können	81
Literatur.	83