

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>1</b>
<b>Aus Alt mach Neu.....</b>	<b>2</b>
<b>Der Traum vom Altbau .....</b>	<b>3</b>
Ein Stück Geschichte.....	3
Architektonische Besonderheiten .....	6
Isolierung .....	14
<b>Sanierung: Grundlagen &amp; Wissenswertes .....</b>	<b>18</b>
Grundsätzliches .....	18
Der Abriss .....	20
Der Rohbau.....	21
Fassadenbau .....	30
Keller.....	30
Dachdecken .....	31
Trockenbauphase I .....	33
Installation von Wasser und Heizung .....	33
Elektroinstallation .....	34
Trockenbauphase II .....	35
Aussendämmung (inklusive Dachdämmung) .....	35
Fenstereinbau.....	38
Innenputz.....	43
Türen, Fussböden und Treppen.....	47
Wände fertigstellen .....	48
Sanitäranlagen.....	48
Kleinere Nachbesserungen und Innenräume .....	49
Die grössten Fehlannahmen in der Altbausanierung .....	49
Rechtliche Rahmenbedingungen.....	55
Die gebräuchlichsten Baustoffe.....	60
Bauwerksschäden.....	68
Gesunde & nachhaltige Altbausanierung.....	69
Natürliche Baustoffe.....	75
Wohngifte im Altbau erkennen und beseitigen .....	76
Schadstoffe & Allergene .....	77
Die Beseitigung von Schadstoffen .....	79
Energieeffizienz im Altbau .....	79

<b>Altbausanierung DIY: Jetzt geht es los .....</b>	<b>81</b>
Auf in die Planung .....	81
Umsetzung .....	85
Gestaltung .....	86
Zeitliche Reihenfolge der Sanierarbeiten .....	87
<b>Design.....</b>	<b>89</b>
Ursprüngliches erhalten.....	89
Moderne Kontraste.....	91
Glaselemente .....	93
Naturelemente.....	94
Farben .....	96
Formen .....	99
Ideen für die Beleuchtung in Altbau-Wohnungen .....	101
Ideen für die Wandgestaltung in Altbauwohnungen.....	103
Beliebte Wohnstile für Altbauwohnungen .....	104
<b>Bonus: Der Altbausanierungs-Finanzguide .....</b>	<b>109</b>
<b>Bezugsquellen.....</b>	<b>116</b>
<b>Ran an den Putz! .....</b>	<b>129</b>