

# Inhalt

## 1

<b>Einführung</b> . . . . .	9
-----------------------------	---

## 2

<b>Geschichte</b> . . . . .	14
-----------------------------	----

2.1 Zeit- und ideengeschichtlicher Kontext . . . . .	14
2.1.1 Gestaltpsychologie und Ganzheitsidee 17 ■ 2.1.2 Phänomenologie 20 ■ 2.1.3 Existenzphilosophie 21 ■ 2.1.4 Psychoanalyse 23 ■ 2.1.5 Schöpferische Indifferenz 25	
2.2 Biografischer Hintergrund . . . . .	26
2.2.1 Fritz und Laura Perls 26 ■ 2.2.2 Paul Goodman 32	

## 3

<b>Theorie</b> . . . . .	34
--------------------------	----

3.1 Die Grundlagen der Gestalttherapie . . . . .	34
3.1.1 Erkenntnistheoretische Grundannahmen 34 ■ 3.1.2 Feldorientierung: Alles ist verbunden und in Wechselwirkung 43 ■ 3.1.3 Existentiell-phänomenologische Orientierung: Subjektives Erleben im Fokus 55 ■ 3.1.4 Dialogische Orientierung: Heilung aus der Begegnung 57	
3.2 Die Person in kreativer Anpassung . . . . .	64
3.2.1 Die Person existiert in einem Organismus-Umweltfeld 65 ■ 3.2.2 Die Person verwirklicht ihre Identität als Ganzheit 70 ■ 3.2.3 Die	

## **6 Inhalt**

Person entfaltet sich in interpersonellen Beziehungen 81 ■ 3.2.4 Das vollständige Kontaktzyklus-Modell 89	
<b>3.3 Dysfunktionale Anpassungen . . . . .</b>	<b>92</b>
3.3.1 Allgemeine Störungslehre 93 ■ 3.3.2 Störungen des Kontaktzyklus 97 ■ 3.3.3 Spezielle Störungslehre: Depressive Störungen 113 ■ Angststörungen 116 ■ Zwangsstörungen 121 ■ Posttraumatische Belastungsstörungen 123 ■ Borderline-Störung 126	
Narzissstische Störungen 133 ■ Somatoforme Störungen 139	
Abhängigkeitsstörungen 143 ■ Essstörungen 146.	

## **4**

<b>Der therapeutische Prozess . . . . .</b>	<b>151</b>
---	------------

<b>4. 1 Behandlungsziele und Veränderungsstrategien . . . . .</b>	<b>151</b>
4.1.1 Leitideen gestalttherapeutischen Handelns 151 ■ 4.1.2 Behandlungsansätze im Vorkontakt 160 ■ 4.1.3 Behandlungsansätze im Vollkontakt 165 ■ 4.1.4 Behandlungsansätze im Nachkontakt 169	
<b>4.2 Die therapeutische Beziehung . . . . .</b>	<b>179</b>
4.2.1 Die dialogische Therapiebeziehung als wesentliche Stütze der Therapie 180 ■ 4.2.2 Merkmale einer dialogischen Beziehung 180 ■ 4.2.3 Störungen der therapeutischen Beziehung beheben 192	
<b>4.3 Therapeutische Interventionen . . . . .</b>	<b>195</b>
4.3.1 Phänomenologisches Explorieren/Basistechnik 195 ■ 4.3.2 Experimentelle Aufgaben 201 ■ 4.3.3 Übungen und Hausaufgaben 215	

## **5**

<b>Evaluation . . . . .</b>	<b>217</b>
-----------------------------	------------

<b>5.1 Die Entwicklung der empirischen Psychotherapieforschung . .</b>	<b>217</b>
<b>5.2 Forschung zur Wirksamkeit der Gestalttherapie . . . . .</b>	<b>218</b>

## 6

<b>Zusammenfassung</b> . . . . .	226
<b>Literatur</b> . . . . .	231
<b>Sachregister</b> . . . . .	242
<b>Personenregister</b> . . . . .	248