

Inhalt

Hühner und Wachteln legen Eier.
Und sonst noch? 5
Das sind sie nun, die ersten
Worte ... 6

WACHTELN UND HÜHNER GESUND ERNÄHREN 9

Warum braucht der moderne
Mensch eigentlich selbst Hühner
oder Wachteln im Garten? 10

Tschüss Resteesser.
Hallo Feinschmecker! 11

Wie die Tiere ihr Futter gut ver-
werten können 14

Mit einer ganzheitlichen, natur-
nahen Fütterung den Darm
stärken 17

Das richtige Grundfutter für eure
Wachteln und Hühner 19

Couch-Potato oder Sportler:
Achtet auf das Gewicht 22

Special **Zwerghühner füttern** 23

FRÜHLING 25

Mausern, Eier legen ... Das Jahr der
Hühnervögel beginnt 26

Frühling – Welche Leckereien
haben jetzt Saison? 30

Gesundheitsbooster Darmkur 32

Die Darmkur im Frühjahr 36

Special **Flauschi-Alarm – Jetzt sind
die Küken los** 40

Special **Die Junghennenphase** 48

Wenn aus Frühling langsam
Sommer wird ... 50

Special **Fütterung von Glucken
während der Brut** 52

SOMMER 55

Hitze, Sonnenschein und andere
Herausforderungen 56

Ein Traumschlingel in eurer
Voliere 57

Special **Gerettete Hennen
aufpäppeln** 60

Sommer – Welche Leckereien
haben jetzt Saison? 62

Die Darmkur im Sommer 65

Special **1, 2, 3 – Milbe vorbei** 66

Fütterung bei Hitze 70

HERBST 72

Die Blätter werden bunt – Hallo Herbst! 74

Herbst – Welche Leckereien haben jetzt Saison? 76

Die Darmkur im Herbst 78

Mit Essen spielt man eben doch 80

Super-Beerenkräfte 82

Die Mauser 84

Wenn aus Herbst langsam Winter wird ... 85

WINTER 86

Wohlfühl-Winterzeit für eure Wachteln und Hühner 88

Hatschi – Schnupfen bei Wachteln und Hühnern 90

Winter – Welche Leckereien haben jetzt Saison? 92

Die Darmkur im Winter 94

Weihnachten im Stall 95

Special **Fütterung von Senioren – Wenn Wachteln und Hühner in die Jahre kommen** 102

Ganzjährige Highlights, die in keiner Fütterung fehlen sollten 105

Keimfutter 106

Kräuter-Pestos 110

Küchen- und Wildkräuter 112

Der Extra-Energie-Kick 113

Öle für Wachteln und Hühner 114

Weitere Pflanzen im Überblick 118

SERVICE 122

Über die Autorin 123

Register 124

Weiterführende Informationen 126