

01	Inhaltsverzeichnis	2
02	Vorwort	4
03	Kletterer und ihr Fels	5
I	Fels und Gebirge	6
04	Topographie der Kalkkögel.....	6
05	Entstehungsgeschichte der Kalkkögel.....	9
06	Tektonische Störungslinien und Eiszeit.....	10
07	Die Gesteine in den Kalkkögeln	14
08	Der Lithobiont und die Kletterer	20
09	Die Kruste	26
10	Felssturz in den Kalkkögeln.....	30
11	Brüchig, ein Fels verwittert.....	34
12	Die verwitterte Schlüsselstelle.....	40
13	Erlebnis Alpinklettern.....	42
II	Der Mensch im Fels.....	46
14	Klettern in den Kalkkögeln	47
15	Durch das Senders zur Adolf-Pichler-Hütte	54
III	Die Routen	60
16	Routenauswahl, Fels und Absicherung	60
17	Saile, Pfriemeswand.....	64
18	Ampferstein	72
19	Marchreisenspitze	74
20	Lizumerspitze, Lizumernadel, Malgrubenspitze	78
21	Widdersberg – Hörzingwand	84
22	Hochtenn und Schlicker Zinnenstock	88
23	Steingrubenwand und Schlicker Türme	104
24	Steingrubenkogel	130
25	Schlicker Nadelstock.....	142
26	Kleine Ochsenwand.....	160
27	Große Ochsenwand.....	184
28	Nordeck	192
29	Riepenwand	200

30	Schlicker Seespitze	230
31	Seejochturm	238
32	Marwen	244
33	Schlicker Seespitze – Ostspitze	250
34	Pyramidenspitze	262
35	Bachgrubentürme.....	268
36	Tintenstrichwand – Große Ochsenwand	272
IV	Unfall Alpinklettern	278
37	In memoriam Hannes Schmidhuber	278
38	Trauriges Ende einer Führungstour am Mandlgrat	282
39	Neun Lawinentote bei der Kemater Alm	286
40	Abbrechen erlaubt	290
41	Die Seilpartner sind die Ersthelfer	292
42	Als Ersthelfer am Unfallort	300
43	Alpiner Notruf	304
44	Richtiges Verhalten bei Hubschraubereinsätzen.....	306
45	Notfallpaket immer am Gurt dabei	308
46	Sicherungsmittel im nicht ganz festen Fels.....	311
47	Rückzug in alpinen Klettertouren	314
48	„Berg“-Persönlichkeiten und Zeitgeister der Kalkkögel	320
49	Bewertungsskalen.....	324
50	Die Mitwirkenden.....	330