

## **Tokio**

---

19

Die größte Stadtlandschaft der Welt, wo die kulinarischen Einflüsse aus ganz Japan, ja sogar aus aller Welt zusammenfließen und in der japanischen Hauptstadt auf eigene Weise neu erfunden werden.

## **Kansai**

---

77

Kansai oder Kinki ist eine Region der Kontraste zwischen dem traditionellen Kyoto und dem populären Osaka. Hier mischt sich die feine vegetarische Küche mit vollmundigem Streetfood.

## **Kyushu**

---

141

Kyushu ist die Insel mit der höchsten Zahl aktiver Vulkane in Japan. Diese vulkanische Aktivität wirkt sich auf das Leben der Inselbewohner aus. Sie prägt überdies die Böden der Insel und somit die Produkte, die hier angebaut werden.

## **Hokkaido**

---

191

Hokkaido ist die Insel der Meeresfrüchte und der wärmenden Familiengerichte, mit denen man dem Winter dort trotzt. Sie ist auch die Heimat der Ainu, einem indigenen Volk Japans.

## **Okinawa**

---

239

Dieser Archipel aus über 150 Inseln ist eine der Regionen mit den meisten Hundertjährigen auf der Welt. Jedoch sind die Inseln auch stark durch die Besatzung durch die US-amerikanische Armee geprägt.