

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1. Zeitenwende – Wende wohin?	12
Leben will wachsen – gemeinsam	12
Gemeinsam gegen Krieg und Gewalt.....	14
Meine persönliche Kriegsgeschichte	18
Kollektiv-Trauma und Spaltung	20
Trauma-Dämonen und ihr Wirken	22
Kriegstraumata und die Folgen	24
Trauma-Heilung und Zeitenwende	29
2. Ein pazifistischer Aufschrei	33
Pazifisten – Freunde und Freundinnen des Friedens	34
Krieg, ein Verbrechen gegen die Menschlichkeit	38
Die Wahrheit im Anfang	43
„Die verschwiegenen Angebote Russlands“	47
Wem nützt dieser Krieg?	52
Ein verhängnisvolles Versprechen.....	58
3. Archaische Wut und menschliches Bewusstsein.....	61
Aggressive Überlebens-Kraft	61
Einheit von Opfer und Täter.....	64
Opfer-Täter-Umkehr	66
Die Opfer-Täter-Spirale stoppen.....	69
4. „Ruhm den Helden“	76
Der neue Heldenkult	76
Die mythische Heldenreise	79
Helden-Lust und Helden-Tod.....	84
Siegen heißt Töten	88
Jubel und ein mörderischer Sieg.....	94

5. Militarismus und Sexismus	98
Der Feind ist weiblich	98
Das Schweigen der Mütter	102
„Die Tränen der Mütter“	105
„Frauen weltweit für Frieden“	108
Frauen als Kriegstreiberinnen	110
Schatten-Tanz der Weiblichkeit	113
 6. Kriegs-Lust und Kriegs-Wahn.....	 117
Gewalt erzeugt Gegengewalt.....	118
Großmachtphantasien und Größenwahn	122
Kriegslist, Kriegslügen und Kriegspropaganda	126
Kriegswahn und Realitätsverlust	130
Stellvertreter-Krieg – „Bis zum letzten Ukrainer“	137
Ein verordneter Suizid	141
Ate, die Macht und die Verblendung	144
 7. Anrufung der Kriegsgötter	 150
Der kriegerische Übermensch	150
Heilige Kriege – die Sakralisierung der Gewalt	152
Opfer für die Kriegsgötter.....	154
Tod den Verrätern	159
„Nein, meine Söhne geb’ ich nicht“ (Reinhard Mey, 1986).....	164
 8. Moral, Gerechtigkeit und Rache	 167
Freiheit und Gerechtigkeit?	167
„Wir sind die Guten“	172
Der russische Schurke?	177
Russland und die „Kultur des Bösen“	184
Deutschland und der US-Drohnenkrieg	189
 9. Leugnung und kollektive Katastrophen-Blindheit	 193
Leugnung als Angst-Abwehr	193
Das Cassandra-Syndrom.....	197
„Das Gedächtnis der Menschheit“ (Bertolt Brecht, 1952)	203

10. Proteste und der feurige Zorn	204
Zorn und wütende Anklage	204
Die Macht und der Verrat	207
Aufstehen – „Aufstand für Frieden“	211
 11. Kriegs-Angst, Trauer und Klage	 217
Angst – Worte am Abgrund	217
Angst als Quelle schöpferischer Kraft	221
Weinen und Klagen als Überlebens-Macht	225
Aufschrei und „Ein Appell für Frieden“	227
 12. Frieden – aber wie?	 232
Frieden, ein „Meisterwerk der Vernunft“	233
Der mühsame Weg zum Seelen-Frieden	236
Die Wandlungs-Macht der Wahrheit	239
Frieden und Verantwortung	244
Die „ethische Pflicht“ zur Verhandlung	246
Dem Widersacher begegnen	252
Freundschaft – Wandel durch Begegnung	255
Friedensaufruf der US-Kriegsveteranen „Veterans for peace“	260
 Nachwort	 263
Danksagung	268
Quellenangaben	269
Literaturliste	273