

**EINLEITUNG
TADA
RAMEN**
6

**SO ISST
MAN RAMEN:
DIE DOS**
20

**SO ISST MAN
RAMEN NICHT:
DIE DON'TS**
22

**WAS
BRAUCHE
ICH**
24

**UTENSILIEN
FÜR DAS
RAMEN-ESSEN**
26

RAMEN-BASICS

Seite 30

**UMAMI, DIE 5.
GESCHMACKS-
DIMENSION**
32
•
**5 KOMPONENTEN
EINES RAMEN**
36
•
WÜRZÖLE UND FETTE
38

**RAMEN-NUDELN
UND KANSUI**
42
•
**TOPPINGS,
DAS I-TÜPFEL-
CHEN**
44
•
TARE
48

**TARE-HERSTELLUNG
UND REZEPTE**
50
•
INSTANT-RAMEN
56
•
**PERFEKTE
GETRÄNKE
ZU RAMEN**
58

**COCKTAIL MIT
JAPANISCHEN
AROMEN**
60

**PERFEKTE
NACHSPEISEN
ZU RAMEN**
62

BRÜHEN

Seite 64

BASISREZEPTE 70

**GEFLÜGEL-
BRÜHE 74**
•
Tori Paitan Ramen 76
Hatcho Miso Ramen 78
Tori Paitan Ramen 82
Glücksgefühle 84
Morgensonne 86
Tantanmen
mit Fleisch-Miso 88
Tantanmen Ramen mit
zweierlei Sorten Tahin 90
Shoyu Ramen
mit Speck 92
Tori Shoyu Ramen
mit Hühnerbrust 94

Ooki Yuzu-Shio
Ramen 98
Würzige Tantan
Ramen 100

**SCHWEINE-
BRÜHE 104**
•
Spicy Miso
Tantan Ramen 106
Miso-Ramen mit
Hackfleisch und
Sojasprossen 108
Miso-Ramen
mit Chashu-
Schweinebauch 110

Shoyu Tonkotsu nach
Yamauchi-Art 112
Milde Tonkotsu-
Ramen 116
Katsu Coconut
Curry Ramen 118
Black Garlic Ramen 120

FISCHBRÜHE 122
•
Lobster und Black Tiger
Scampi Ramen 124
Shoyu Ramen mit
Garnelen 126
Shoyu Ramen
at home 128

GEMÜSEBRÜHE 130
•
Miso-Ramen mit Teri-
yaki-Austern-Pilzen 132
Veggie-Ramen mit
Pilz-Sellerie-
Dashi-Ramen 136
Vegan Chashew
Mushroom Ramen 140
Veganes Miso-Ramen 144
Rauchiges Kinoko
Ramen 146
Angebratenes
Tempeh 148

BEILAGEN 152

SERVICETEIL

Seite 184

**DIE PERFEKTE
RAMEN-PARTY**
186

**DIY-
RAMEN-BAR**
188

**KLEINE
WARENKUNDE**
190

**BEZUGS-
ADRESSEN**
196

**ADRESS-
AUFLISTUNG**
200

**REZEPT-
REGISTER**
204

•
IMPRESSUM
208