

# Inhalt

- 11 Einleitung
- 16 Denkst du manchmal auf eine sonderbare Weise über das Leben nach?
- 20 Was ist das größte Hindernis für ein Leben, das wir uns wünschen?
- 30 Was ist der kosmische Algorithmus des Universums?
- 35 Ist jeder Tag ein Museumstag?
- 41 Hast du schon über deine eigene Beerdigung nachgedacht? Gibt es irgendwelche Pläne oder Ideen, was du dir dafür wünschst?
- 47 Warum sind so viele Leute heutzutage offenbar so gemein und dumm?
- 53 Wie werde ich glücklich?  
Im Sinne von wirklich glücklich? (Teil 1)
- 58 Wie werde ich glücklich?  
Im Sinne von wirklich glücklich? (Teil 2)

- 60 Was hältst du von ganzheitlicher Gesundheit?
- 67 Wie kann ich mutiger sein und weniger Angst haben?
- 75 Wie bist du ein Autor geworden?
- 86 Was ist der Sinn des Lebens? (Teil 1)
- 95 Wie kann ich weitermachen, wenn ich in einer depressiven Stimmung bin und das Leben keinen Sinn hat?
- 107 Was kann ich tun, wenn ich überhaupt keine Ahnung habe, was ich will?
- 117 Welchen Rat für ein erfülltes Leben hast du für 22- bis 25-Jährige? (Kurze, knackige Tipps bitte)
- 122 Was war in diesem Jahr bisher dein Lieblingsmuseumstag-Moment?
- 127 Was war insgesamt bisher dein schönster Lieblingsmuseumstag-Moment?
- 133 Wie fördere ich meine spirituelle Verbindung zum Universum?
- 141 Wie kann ich negative Gedanken loswerden?
- 149 Wie erkenne ich den Zweck meiner Existenz?

- 154 Hast du je mit dem großen Erfolg deiner Bücher gerechnet?
- 161 Wie gelingt es mir, nicht IMMER ein Single zu bleiben, sondern eine gesunde Beziehung zu haben?
- 169 Was sind die Big Five for Life?
- 174 Wie kann ich meine Ängste verstehen und mit ihnen fertigwerden? (Teil 1)
- 184 Wie kann ich meine Ängste verstehen und mit ihnen fertigwerden? (Teil 2)
- 189 Wann eröffnet dein erstes richtiges Café?
- 191 Was sind die größten Hindernisse für ein Leben, das unserem Zweck der Existenz entspricht, und wie lassen sie sich vermeiden?
- 197 Wie kann ich mein Selbstwertgefühl fördern?
- 205 Wenn du deinem jüngeren Selbst einen Rat geben könntest, wie würde dieser lauten?
- 211 Wie hängen der Zweck der Existenz und die Big Five for Life miteinander zusammen?
- 214 Wie kann ich im Leben glücklicher werden?

- 216 Warum schreibst du Bücher zum Thema Lebenshilfe?
- 219 Was ist der Sinn des Lebens? (Teil 2)
- 225 Woher weiß ich, ob gerade der richtige Zeitpunkt ist, um meinen Job, meine Beziehung oder andere Dinge zu verändern?
- 229 Mit welchen Gefühlen und Gedanken beginnst du den Schreibprozess?
- 233 Wie kann ich mit dem Leben fertigwerden, wenn ich niedergeschlagen oder traurig bin?
- 237 Wie lassen sich all die Ideen, über die du sprichst, in die Praxis umsetzen?
- 242 Wie kann ich die Angst überwinden, von anderen bewertet zu werden?
- 247 Womit befeuerst du täglich deine Motivation?

- 253 Wirst du manchmal durch Obst inspiriert?
- 258 Was kann ich tun, wenn ich mich im Leben wie ein Gefangener fühle, der nicht ausbrechen kann?
- 275 Wie definierst du Erfolg?
- 280 Was ist dein Lieblingsreiseziel?
- 287 Wie finde ich heraus, was ich mit meinem Leben anfangen möchte?
- 290 Wie lange dauert es, ein Buch zu schreiben?
- 298 Wenn du der Welt nur einen Gedanken oder eine Idee hinterlassen könntest, was wäre das?